

De Proefrit

NSR Amsterdam CS

oplage 900 stuks



Uitgave nummer 9

oktober 2007

Het NS-personeelsblad van, voor en door medewerkers van het
Centraal Station van Amsterdam



Colofon

Redactie:

Rob Roos (hoofdredactie)

Regie Redmeijer

Cor Weppner

redactieasd@isonzenaam.nl

kopij@rroos.nl

fax: 075 – 622 58 81

Vormgeving en layout:

Rob Roos

Foto's:

Willem van Duinen

"De Proefrit" is ook te lezen op Internet:

<http://www.de-proefrit.nl>

Druk:

FedEx Kinko's Overtoom

Overtoom 62

1054 HL Amsterdam

Tel.: +31 (0)20 5890911

Fax: +31 (0)20 5890920

<http://www.fedexkinkos.nl>

Met dank aan allen die een bijdrage hebben geleverd aan de totstandkoming van deze uitgave.

De Redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden teksten te wijzigen of niet te plaatsen indien daarmee mensen in persoonlijke sfeer worden gekwetst of het bedrijfsbelang geschaad wordt!

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen of gereproduceerd zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de redactie.

© 2007



Van de redactie

Uitgave nummer 9, oktober 2007

Hallo allemaal,

Graag jullie extra aandacht voor het volgende !

Op maandag 8 oktober komt de OR NSR voor 2 inloopsessies naar Amsterdam. De OR NSR wil weten wat de medewerkers van ons bedrijf vinden van flexibiliteit en flexibele inzetbaarheid.

Kijk voor de tijden en waar dit plaatsvindt op pag. 14.

In dit nummer vind je voor de laatste keer de prijsvraag “Ken je standplaats”. We hebben nu wel zo’n beetje alle bijzondere objecten en plaatsen gehad, getuige ook de respons op de foto in het septemбернаummer.

De enige twee inzendingen die hierop binnenkwamen zijn van een “spookkoppel”. Zij zijn dus ook de winnaars deze keer.....

Verder in dit nummer uiteraard weer de gebruikelijke items zoals: Uit de praktijk, vreemde dienstkaartjes, modelspoorbijdrage, de filmtips en een puzzel. En ook Aal heeft weer van zich laten horen!

Kortom, weer genoeg te lezen.

Tot de volgende keer!

Namens de redactie,
Rob

Sluitingsdatum De Proefrit nr. 10/11:
28 oktober 2007



Ken je standplaats

De oplossing uit het septembernummer is:

Plantenbak in het trappenhuis bij de KNOCO

Onder de inzenders hebben we een bioscoopbon verlost en deze gaat deze maand naar:

Jeroen Mulders (Mcn)
Yvonne Stoffer (Bmp)

Van harte!!!



De nieuwe opgave, waar of wat is dit?



Wil jij in aanmerking komen voor één van de bioscoopbonnen?

Doe dan nu mee aan “Ken je standplaats”!

De oplossing kun je vóór 28 oktober 2007 sturen naar één van de e-mailadressen van de redactie (zie colofon), of per briefje in de groene brievenbus van “De Proefrit”.

Deze brievenbus hangt op het servicebureau (bij binnenkomst links).

(zet wel even je kast- en/of gsm-nummer erbij!)

*

*Als je gewonnen hebt, mag je de volgende 2 keer niet meedoen!
Dit om anderen ook een kans te geven om te winnen.*

Aal van Centraal

Piep hoi,

Daar ben ik weer.

Ik was na mijn laatste publicatie een beetje beledigd omdat de redactie het gepiep van andere muizen, die in het land rondpiepen, ook hadden geplaatst!

Er is maar één Aal van Centraal en dan bedoel ik Amsterdam Centraal. Stel je voor zeg, gaan dadelijk die Rotterdamse muizen of Leidse muizen ook lopen piepen in onze Proefrit. ☺



Verder heeft ook een muis recht op zomerverlof. Daar we het niet altijd krijgen, nemen we het soms gewoon. Anders worden we erg chagrijnig van al dat werken. Door omstandigheden (ouderdoms regelingen, sterilisatieactie, een oude afspraak om voorlopig vermenigvuldiging niet toe te staan, e.d.) hebben we niet veel aan vermenigvuldiging kunnen doen en nu hebben we in Amsterdam een groot tekort aan muizen. Dus moeten we met een kleinere groep alle kruimels opruimen en onze andere taken doen.

Maar wij voelen ons getroost door de wetenschap dat wij muizen niet de enige zijn die onderbezet zijn. (Hihihi)

Ik baal ook wel heel erg van die onderbezetting bij jullie, want ik kom nu regelmatig in die kamer waar het zo lekker ruikt helemaal niemand meer tegen; ik mis gewoon de rotzooi.

Soms zit er nog wel iemand in de kamer waar de koffie en zo staat, maar daar is het vaak wel schoon. Dus gaan we maar weer “klieren” voorbij de klapdeur en bij die gezellige club van Yolanda.

Toen ik terugkwam van vakantie werd ik bijgepraat door mijn nichtje Minnie Muis en die vertelde me dat er “Wilde Mannen” rondlopen op ons Centraal, die vreemde brieven schrijven.

Nou ben ik alweer een tijdje terug, maar ik heb nog geen wilde mannen gezien. Zou het kunnen dat mijn nichtje het verkeerd begrepen heeft?

Nou ja, hoe dan ook, ik heb wel weer genoeg gepiept.

Tot de volgende piep.

Aal

(PS Redactie: ik vind het juist wel leuk hoor als andere muizen van andere plaatsen ook wat te piepen hebben)



Dienstkaartjes perikelen



The screenshot shows a handheld device interface. At the top, there is a blue header bar with the text 'Controleren' and a time display '01:16'. Below this is a yellow bar with 'Overzicht' and a back arrow. A yellow status bar contains the text 'MCN ASD 112 22-sep-2007 16:27-00:57 (08:30)'. The main area displays a list of items under the heading 'IRM'. Each item has a status indicator (v, +, a), a time, and a count. A vertical scrollbar is on the right side of the list. At the bottom, there is a navigation bar with various icons.

IRM	886	Std	Asd	22:42	2b
rm	v	22:58			2
wt	+	23:12			2
ehv	a	23:30			5
ehv	v	23:32			5
ht	a	23:51			3
ht	v	23:53			3
ut	a	12:24			7
ut	v	12:24			7
asa	a	12:24			1
asa	v	12:24			1
asd	a	12:24			10a

De dienstkaartjes blijven ons ook deze maand weer bezig houden.
 Links een foto van een dienstkaartje in de railpocket van zaterdag 22 september jl., dienst 112 tr. 886. Zou dit iets met de omroepberichten over Prorail te maken hebben (Prorail werkt aan de vernieuwing en enz. van het spoor).

Ik zou zeggen, meteen stoppen ermee, dit wordt niks!

Trouwens, ook in de vroege dienst is het niet pluis!

Waarom zo 'n end weg om te eten?

Is het in Amf beter of goedkoper?

Voor NS niet, lijkt me.....

1CN ASD 11 zo 23-sep-2007

07:00 15:36 08:36

Soort Trein Van Tot

+REG	2229	Asd	Hlm
	2229	Hlm	Bd
	2226	Bd	Asd
P	5839	Asd	Amf
*			Amf
P	740	Amf	Shl
	1649	Shl	Amf
	1548	Amf	Asd





Drinken doen we allemaal.

Nee, ik heb het niet over zo'n goudgele rakker, maar over het lichaam voorzien van vocht. Drink jij voldoende?? Tijdens een warme zomer zie ik heel veel mensen lopen met een fles water, liefst ijskoud, maar naar mate het weer wat minder wordt, verdwijnt de fles weer van het toneel. Het is me ook wel eens opgevallen dat mensen bijv. tijdens een TWO over de hele ochtend slechts 2 koppen koffie drinken. Dat is echt veel te weinig. Zeker omdat koffie het lichaam nauwelijks voorziet van vocht waar het wat aan heeft.

Airco op een kantoor of in de trein zorgt ervoor dat je sneller vocht kwijtraakt. Maar ook de verwarming in de koudere maanden zorgt voor een droge lucht waardoor je meer vocht verliest. Plas je veel? Wat is de kleur en geur van je urine? (eet smakelijk) Dit is een duidelijke indicatie of je voldoende vocht binnen hebt. Bij een vochttekort zul je weinig plassen en is de urine donkerder van kleur en sterker van geur. Vocht op peil brengen is niet een kwestie van even een paar glazen achteroverslaan en klaar. Het is geen benzinetank die je even vult. Het kost tijd om je vochtgehalte op peil te brengen. Hoofdpijn is een van de gevolgen die kan ontstaan door te weinig drinken. En ga je bijvoorbeeld sporten na het werk, terwijl je te weinig vocht binnen hebt, dan zullen je spieren veel sneller verzuren.

Ik hoor wel eens mensen zeggen: ja maar als ik meer drink, moet ik zo vaak plassen!? Maar dat is nou juist de bedoeling!!

“Maar als ik zo vaak moet plassen noemen ze me een zeikerd” !
Geen commentaar.

Als je op kantoor zit of een mannelijke Hc bent, is het niet zo'n probleem. Voor vrouwelijke Hc's en machinisten wordt het al wat lastiger. Want hoe combineer je voldoende drinken met een ritje naar bijv. Maastricht??

Nou ben ik gepromoveerd op dit vraagstuk, dus zal ik dit in Kwik, Kwek en Kwaktaal proberen uit te leggen. (Jip en Janneke is voor mijn tijd.)

Het kost enige inspanning maar dan heb je ook wat: oefen eerst thuis met het drinken van wat grotere hoeveelheden vocht en kijk hoe laat het is. Zodra je écht het gevoel krijgt naar het toilet te moeten (niet wachten tot je blaas explodeert), kijk je weer op de klok.



Doe dit bewust een aantal keren en je zult zien dat er iedere keer ongeveer dezelfde tijd zit tussen het moment van drinken en het moment van ~~zei~~...plassen. Dus kun je ook ongeveer inschatten wanneer je kunt gaan drinken en wanneer niet. In het begin is dit misschien nog wat omslachtig, maar na een tijdje gaat het als vanzelf.

Trouwens in deze periode waarin weer heel veel mensen verkouden worden of zijn, is het goed om zelfs nog iets meer te drinken. Door de verkoudheid produceert je lichaam heel veel afvalstoffen en met veel drinken help je je lichaam deze afvalstoffen sneller af te voeren. Met drinken bedoel ik dus geen koffie, maar water (niet te koud) of (kruiden/groene) thee.

Maar hou er rekening mee dat je het wel geleidelijk over de hele dag drinkt. Dus niet 3 liter in 5 minuten en de rest van de dag niets meer, maar ja dat snapte jij natuurlijk ook wel.

Dan heb ik nog een raadseltje: Tel het aantal keren dat ik het woord 'vocht' heb gebruikt, deel dit door twee, vermenigvuldig dat met 6, trek daar de wortel uit, bepaal de cosinus van de helft van de uitkomst, en tel daar 2,36745 bij op en dan weet je mijn schoenmaat.

PS: Vocht is in dit verband niet de verleden tijd van vechten.

Groeten,
Felix Baas



Online radio luisteren en opnemen



RaimaRadio is een programma om naar online radiostations te luisteren. Maar er kan nog veel meer met deze uitgebreide gratis software.

De eerste generatie programma's om online radio te beluisteren bood nog niet veel meer dan de mogelijkheid een adres in te voeren van een online zender en deze te beluisteren. Hun opvolgers voegden daar een lange lijst met radiostations aan toe. Het programma RaimaRadio gaat weer een stap verder.

Dit programma blinkt uit door de vele mogelijkheden. Niet alleen biedt het een overzichtelijke lijst van beschikbare radiostations, ook biedt het vele extra's zoals vergaande mogelijkheden om streams op te nemen, het tonen van informatie over de muziek die wordt afgespeeld en het oppeppen van muziek met een lage geluidsterkte.



Vooral de opnamemogelijkheden zijn imposant. Je kunt de radiostreams als mp3-bestand op je computer opslaan.

Je kunt meerdere zenders tegelijk opnemen. Tags met de titelinformatie worden ook meteen opgeslagen, mits het station deze meestuurt. Je kunt de opnamefunctie zelfs programmeren en zo een bepaald kanaal op een bepaalde tijd opnemen. Maar ook een opname automatisch starten als er muziek van een bepaalde artiest langs komt.

RaimaRadio is zondermeer de meest uitgebreide radiospeler-software van dit moment.



Dit artikel is afkomstig van de website www.dedigitalevolutie.tv.

Op deze website is nog veel meer informatie te vinden over computers, Internet en gadgets.

Via hun gratis e-magazine ontvang je deze artikelen tweewekelijks in je mailbox.



X-Woord raadsel

HORIZONTAAL

- 1 rustdag
- 6 beslissende pass
- 10 groente
- 11 kind zonder ouders
- 12 Indisch koord
- 14 meelsoort
- 16 genetische stof
- 18 trant
- 20 kluif
- 21 rangtelwoord
- 23 warme drank
- 24 soort bier
- 25 vermogend man
- 27 nakomeling
- 28 boze geest
- 30 klapcilinderhoed
- 33 telwoord
- 34 bevel aan een hond
- 36 afroomvat voor melk
- 38 aanhef v.e. brief
- 40 buideldiertje
- 42 bolgewas
- 43 stevige zoen
- 44 sieraad
- 45 bouwland
- 46 heideachtige plant
- 48 dierengeluid
- 49 golfterm
- 51 een zekere
- 52 centrale antenne-inrichting
- 54 open terras
- 56 planeet
- 58 getemd
- 59 kniebeschermer

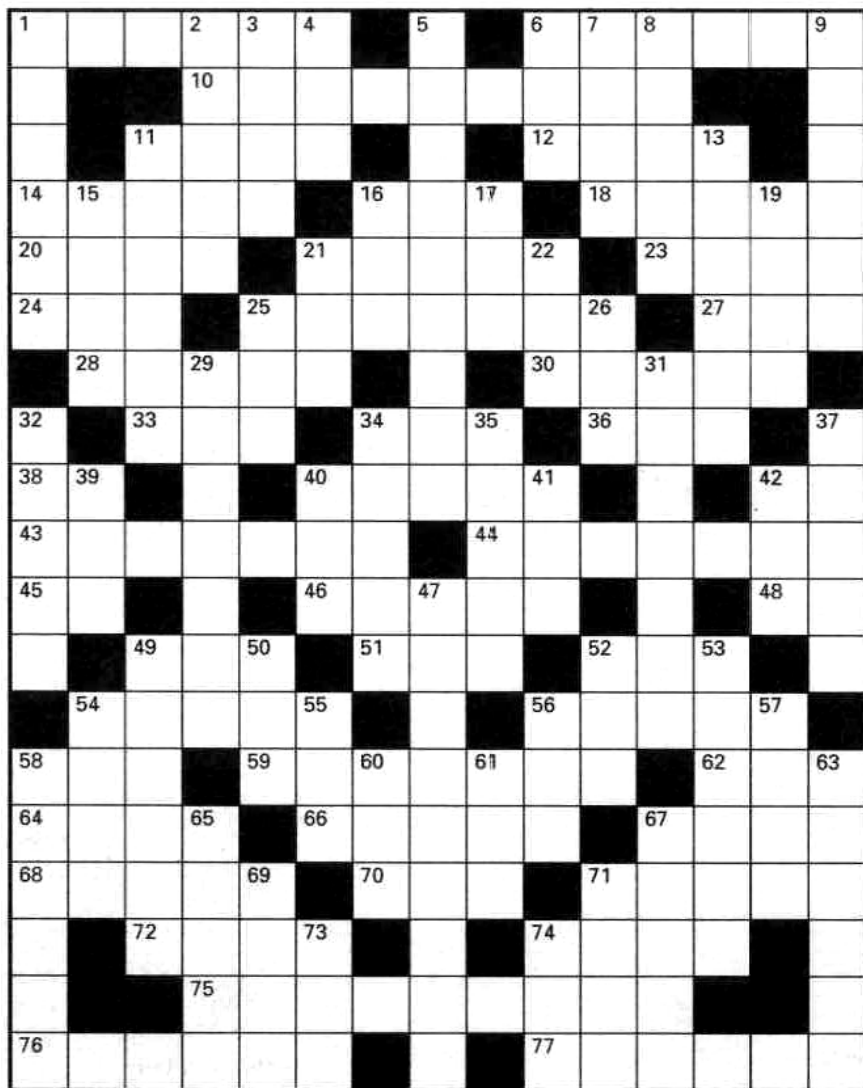
- 62 tijdperk
- 64 delfstof
- 66 moeilijkheden
- 67 deel v.h. gebit
- 68 onbedekt
- 70 politieke partij
- 71 mooi
- 72 insect
- 74 streven
- 75 Canarisch eiland
- 76 werkruimte met een camera
- 77 navigatiemiddel

VERTICAAL

- 1 wortelstronk
- 2 tezamen
- 3 adem
- 4 ter beschikking stelling
- 5 luchtvaartmaatschappij
- 6 drooginrichting
- 7 mep
- 8 ontvangvertrek
- 9 naar beneden
- 11 wroeten
- 13 volume
- 15 hartzeer
- 16 afdekking
- 17 gravin van Holland
- 19 tocht
- 21 bezittelijk vnw.
- 22 verschrikkelijk
- 25 cilinder
- 26 projectieplaatje
- 29 tropische steek-

- mug
- 31 wreedaard
- 32 geneeskrachtig gewas
- 34 papegaaien-naam
- 35 geglansd leer
- 37 koning met ezelsoren
- 39 bericht op je mobieltje
- 40 Chinees in Indonesië
- 41 papegaaï
- 42 effen
- 47 waarachtig
- 49 drukte
- 50 loofboom
- 52 ruitertpet
- 53 fantastisch
- 54 vreemde munt
- 55 hectogram
- 56 speelkaart
- 57 nadien
- 58 soort balspel
- 60 Intern. Olympisch Comité
- 61 bijbelse figuur
- 63 sportmerk
- 65 Oudnoorse dichter
- 67 trechter v.e. molens
- 69 moeilijk breekbaar
- 71 kiekje
- 73 dochter van Cadmus
- 74 scheepsherstelplaats





OR NSR komt naar Amsterdam!!

Op maandag 8 oktober komt de OR NSR voor twee inloopsessies naar Amsterdam.

Wat komen we doen?

De OR NSR wil weten wat de medewerkers van ons bedrijf vinden van flexibiliteit en flexibele inzetbaarheid.

De OR NSR zal jullie laten zien wat we aan ontwikkelingen zien binnen ons bedrijf, welke insteek de directie heeft en welke insteek de OR NSR.

We komen dus informatie brengen, maar ook zeker vragen.

Doel is om invulling te geven aan de CAO-paragraaf over flexibiliteit, waarvan het primaat bij de medezeggenschap ligt!

Deze sessies zijn voor elke groep medewerkers van belang, maar extra belangrijk voor de Hc's, Pbt, Ticket- en Servicemedewerkers en direct leidinggevenden.

Natuurlijk is iedereen welkom!!

Maandag 8 oktober in het Trefpunt (einde spoor 2);

's Ochtends van 10.00 tot 12.00 u

's Middags van 13.00 tot 16.00 u

Loopt allen binnen want ook jouw mening telt!!



OR NSR komt naar u toe

De laatste maanden heeft de directie, zowel met de OR NSR, als met de bonden gesproken over flexibiliteit. Om een goed beeld te krijgen hoe het betrokken personeel hierover denkt, gaat de OR het land in om de achterban te raadplegen.

Op onderstaande data doet de OR NSR de volgende standplaatsen aan:

05 oktober	Utrecht (Spoor 6)
08 oktober	Amsterdam (Trefpunt sp 2)
10 oktober	Hengelo ('t Schöpke)
11 oktober	Den Haag (Verg.zaal 1e kamer)
12 oktober	Nijmegen (NSPV)
19 oktober	Amersfoort (Railzicht)

Het betreft inloopsessies van 10.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.00 uur. De OR vertrouwt erop dat u massaal de sessies bezoekt. Hierdoor kan de OR zich een goed beeld vormen en een gedegen advies geven aan de directie.

De ondernemingsraad



Modelspoorbijdrage

Nu de 'ber" weer achter aan de maand hangt en het buiten eerder donker wordt, is het weer wat koeler op de treinenkamer en komt de periode er weer aan om aan de modelbaan te werken. Ook ik heb wat minder aandacht gehad voor de modelbaan binnen. En heb me gestort op mijn LGB treinen voor buiten.



Toen ik mijn rails en wissels weer in handen had, ben ik gaan zoeken op Marktplaats naar tweedehands LGB treinen. Ik heb twee beginsets weten te vinden voor een redelijke prijs, waar bij de ene set ook nog een aantal extra rails en wagons zaten en bij de andere extra lange rails en ook nog een wissel. Tevens wist ik nog twee handwissels en een elektrische wissel te vinden bij iemand die Marklin spoor 1 treinen had.

Whauw dat was helemaal te gek. In zijn tuin stonden een diesellocc, een stoomloc en een elektrische loc op een spoor gereed. Elke loc kon hij apart aansturen en laten rijden. Er zit in die treinen een geluidsmodule, zodat je bij de E.loc de weerstanden kunt horen en bij de stoomloc iemand de kolen hoort scheppen en "slaan" van de wielen en het gesis als ie weer stilstaat. En je bij de diesel uiteraard zijn motoren hoort brommen en als de loc weer stil staat, hoor je dat heel langzaam de ventilatoren uit gaan. Net echt allemaal.

Dan is dat LGB (van mij) maar povertjes, maar wie weet. Ik heb op mijn dakterras eigenlijk een grote 8 in elkaar gelegd met een aantal opstelsporen. Het is de bedoeling er nog een rond lopend spoor naast te leggen met een aparte stroomkring, zodat ik wat meer treinen kan laten rijden. En later is het de bedoeling dat het naar mijn tuin toe gaat. Dit moet eerst opnieuw bestraat worden voor ik de rails hiernaartoe verplaats.



Het linkergedeelte van mijn modelbaan zal bestaan uit een in- en uitgaand spoor, waar zich ook de wat grote herenhuizen, het stadhuis en ook een brandweer kazerne een plaatsje zullen vinden en waar later een marktpleintje zal komen, compleet met marktcramen e.d.

Aan de achterkant loopt de spoorlijn naar het hoger gelegen stationnetje. En onder dat "bergstationnetje" komt een drietal opstelsporen te liggen, zodat de treinen loop wat afwisselender wordt. Hierbij is het de

bedoeling dat steeds een trein binnenkomt en de volgende op het naastgelegen spoor weer vertrekt, zodat er een afwisselde treinen loop ontstaat.

Van de grote huizen loopt de weg, via een overweg, de stad uit en verdwijnt onder de berg. Ik heb een aantal keren proef gereden en het gaat prima zo. Het wordt geen digitale baan maar één met aansturing door de treinen zelf door middel van schakelrails en relais. En niet met dure Betuwelijn beveiliging, of andere dure niet werkende beveiliging. Dus geen Europese standaard beveiliging. Het is net als de Betuwelijn wel een langlopend project, maar het budget



wordt niet overschreden. Maar ook hier geldt: vooruit denken waar je mee bezig bent, op tijd plannen, passen en meten. En niet gelijk alles vast maken. Proberen en nog eens proberen. Kijk of het elektrische gedeelte werkt en dat er niet ergens een trein blijft staan zonder stroom.

Liefst regelmatig even een stukje rijden. En kijken of er niets ontspoord op plekken waar je later moeilijk bij kunt. Zorg ook altijd dat je er via luiken, gecamoufleerd met huizen, bomen of andere dingen, nog bij kunt.

Voor vragen:
addezwart@chello.nl

Met vriendelijke spoorgroet,

Ad de Zwart



Sudoku

	1				7	6	4	
	6					8		7
3							1	
4						9		
	5		6					
2				8				4
	8				4		3	
	3							9
			5	3				8

7				4		3		
				5				
						1		2
4							6	
3		8			9			
	9				8	1		7
								1
	1		8				9	
5		2					4	



Foute reflector plaatjes !

Meesters is het u opgevallen dat rond Sloterdijk enkele seinen waren die vooraf gingen aan de verkeerde reflectorplaatjes?

Men wilde de machinist mededelen dat ze bij een laatste P sein van een reeks aankwamen, echter sinds eind 2005 (opening Hemboog) zijn het bediende seinen geworden.

In dagelijks normale dienstuitvoering geen ernstige gevolgen, maar bij calamiteit kan een machinist onder bepaalde omstandigheden volgens zijn handboek doorrijden, terwijl de Treindienstleider het als een onterechte STS ziet.



Sloterdijk richting Singelgracht

Ook op de Utrechtselijn is dit het geval, maar ook daar wordt hard gewerkt aan verbetering.

Jeroen Mulders
Mcn NSR Asd

(foto's: Jeroen Mulders)



Hemtunnel richting Sloterdijk

+ + + + + + + + + + + + +



Na koperdraad nu ook spoorstaven gestolen?.....



Filmtips

Ratatouille



Remy, een gepassioneerde ratje, droomt ervan ooit een grote Franse chefkok te worden, ook al ziet zijn familie dat niet zitten. Niets houdt hem echter tegen en alsof het zo moest zijn, raakt hij verzeild in het riool van Parijs. Remy komt precies uit onder het beroemde restaurant van zijn culinaire held, Auguste Gusteau. Ondanks de gevaren waar hij als ongebruikelijke en vooral ongewenste bezoeker in de keuken van een verfijnd Frans restaurant tegenaan loopt, zet Remy's passie voor koken al gauw de hele culinaire wereld van Parijs op zijn kop.

Shrek 3

Shrek en Fiona vinden het niets om waarnemend koning en koningin te zijn van Far Far Away. Ze besluiten samen met Donkey en Puss In Boots op zoek te gaan naar de ware troonopvolger. Dat blijkt Artie te zijn, de neef van koningin Lillian. Hij zit op een kostschool en heeft totaal geen interesse in het koningschap. Ondertussen is Prince Charming bezig met een staatsgreep, om Far Far Away over te nemen.



Meet the Robinsons



De briljante, twaalfjarige Lewis woont in een weeshuis en hoopt met zijn nieuwste uitvinding, de Geheugen Scanner, de vroege herinneringen aan zijn moeder terug te halen. Maar voordat hij zijn antwoorden krijgt, wordt het apparaat gestolen door de gemene 'Bowler Hat Guy' en zijn metgezel, de duivelse hoed Doris. Lewis heeft alle hoop voor de toekomst al opgegeven, maar dan verschijnt de geheimzinnige jongen Wilbur Robinson die hem in een tijdmachine meeneemt naar de toekomst. Daar ontmoet Lewis het ietwat vreemde gezin van Wilbur, de Robinsons, en voelt hij voor het eerst hoe het is om echt familie te hebben. In

een wereld vol vliegende auto's en zwevende steden moeten ze de Bowler Hat Guy zien te vinden om de toekomst veilig te stellen.

Surf's Up

Geregisseerd door Ash Brannon en Chris Buck met de stemmen van Shia LaBeouf, Jeff Bridges en Zooey Deschanel. "Surf's Up" is gebaseerd op de schokkende openbaring dat het surfen eigenlijk door pinguïns werd uitgevonden. In deze mockumentary zal de crew het publiek achter de schermen meenemen naar de wereld van het WK surfen voor pinguïns en vooral de nieuwe grote ster Cody Maverick belichten.



“NS geen cent teveel hoor...”











In gesprek rakend in de nacht met een redacteur van de Proefrit bedacht ik dat de deadline voor de volgende Proefrit van september alweer rap naderde. Maar ja, waar kun je nog vrolijk over schrijven, één en al problemen op de werkvloer, het POC heeft het vertrouwen opgezegd in de PDM, werkdruk nog hoger, personeelstekort, geen verlof kunnen krijgen.....

Tegen twaalf uur 's nachts haalde ik mijn notebook maar eens te voorschijn om weer een verhaaltje te typen. Maar ja, waar moest het over gaan. Ik dacht eerst: maak je niet druk, denk om je energie. Plotsklaps was het twaalf uur en werd ik automatisch in het donker gezet. Aha energie besparing. Nou daar moest het onderwerp maar eens over gaan.

Al enige tijd is NSR bezig met een voorlichtingcampagne over hoe zuinig het bedrijf wel is. Grote gekleurde labels, die je voornamelijk kunt vinden bij de witgoedzaken, prijken dan ook op de reclameposters op de stations en in de treinen.

Maar is NS(R) wel zo zuinig dan.?

Duurzaamheid

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Onderneming | NS |
| Schoon |  |
|  | |
|  | |
|  | |
|  | |
|  | |
|  | |
|  | |
| Vervuilend | |
| CO ₂ uitstoot
per reizigerskilometer | 41 gram |
| Papier treinkaartjes
uit automaat | Duurzaam
FSC-papier |
| Wekelijkse wasbeurt
van de trein | Biologisch
afbreekbare zeep |
| Groene stroom | 1 van de 10
grootste afnemers
van Nederland |

Als je de verblijven bekijkt wel ja, daar gaat een paar keer per dag/nacht het licht automatisch uit. Wie vaak nachtdiensten doet, ziet onderweg dat op stations vaak het merendeel van de perronverlichting dooft. Maar niet op alle stations. Dus een consequente rechte lijn zit daar niet in.

Bij het zoeken naar een leuk plaatje kwam ik terecht op de homepage van NS zelf.

Daar stond ook een stukje over energiebesparing en machinisten. Vooral het laatste stukje deed mij enigszins verbazen.

Energie-efficiency

Het terugleveren van overtollige (rem)energie van treinen is het belangrijkste 'spoor' voor verbetering van de energie-efficiency.



*Onze nieuwe treinen zijn uitgerust met allerlei voorzieningen om de teruglevering van (rem)energie te maximaliseren en energie-efficiënter te rijden. Nieuwe treinen zijn daardoor momenteel 30% energie-efficiënter dan hun voorgangers. Bij bestaande treinen wordt de reguliere vervanging van de elektronica aangegrepen om de energie-efficiency te verbeteren. **Ook krijgen machinisten een intensieve training in energiezuiniger rijden.***

Ik herinner me nog de cursus machinist, de herinstructie en de jaarlijkse begeleidingen door het management. Maar van een intensieve training ben ik me niet bewust.

Sterker nog, toen we de oude papieren dienstkaartjes hadden, stond er vaak bij de tijdtabel letters t.b.v. het energiezuinig rijden. Je kon precies zien op welk punt je kon uitschakelen om toch nog op tijd aan te komen bij het eerstvolgende station. Sinds de komst van de volprezen Railpocket is het hele energiezuinig rijden verhaal verdwenen. De letters bij de tijdtabel zijn er niet meer.

Dus een zachte dood gestorven? Nee, een paar maanden geleden stond er een artikel in Buitensporig, dat een clubje enthousiaste machinisten en vakondersteuners het plan weer gingen “reanimeren”. Later heb ik daar nooit meer iets van gehoord. De energiezuinige patiënt zal dus wel zijn overleden.

Nu kan ik het verhaal wel langer maken, maar er moest nu weer echt gewerkt worden. Even een treintje naar de Watergraafsmeer brengen. Daar had ik even de tijd en maakte een wandeling langs en door de nieuwe HSL loods. Hallo is daar iemand...??? De hele hal was leeg, de radio schetterde muziek van de zender 538 en de verlichting brandde volop.

Ik weet zeker dat ik zonder al teveel energie in dit verhaal te steken weer een leuk item heb gevonden.

Jeroen Mulders
Mcn NSR Asd



Zweeds raadsel

| | | | | | | | | | | |
|-------------------|---------|--------------------|---------------------|---------------------|------------------------|------------------------|-----------------|--------------------|--------------------|-----------------|
| weldra | ↘ | cirkel | ↘ | jonge tak | ver | toneel-speler | ↘ | raam-scherm | ↘ | vogel-verblijf |
| menens | → | ▼ | | | ▼ | modieuze ver-fij-ning | → | ▼ | | |
| insect | → | | | deel v/e fiets-band | | kinder-speel-goed | → | | | zijde v/e schip |
| plus | → | | grond | → | | | | | ver-zilverd metaal | ▼ |
| ↘ | | | | | | bestand-deel v/h bloed | ▼ | pries-ter-gewaad | → | |
| onder-danig | aap | | pool-streek-bewoner | | voorwerp zonder waarde | → | | | | spotten-de lach |
| ↘ | ▼ | | ▼ | | | | deel w/d bijbel | land-bouw-werktuig | → | ▼ |
| paar | | muziek-noot | → | | bloem | → | | | | |
| schoon-maak-gerai | | chris-telijk feest | → | | | | | eb en vloed | → | |
| ↘ | | | | | stukje stof | | mohamm-titel | ↘ | Engelse titel | |
| soort vlinder | | oproer | | schaap-kameel | → | | | | | keur-groep |
| ↘ | | ▼ | | | | | vreemde munt | → | | emmertje |
| soort limonade | gewicht | | oude vocht-maat | Spaans gerecht | → | | | | | ▼ |
| ↘ | ▼ | | ▼ | bevel | | op dit moment | | persoon-lijk vnm. | → | |
| long-kwaal | | beambte | → | ▼ | | ▼ | | voor-zetsel | → | |
| ↘ | | | | | ooievaar | → | | | | |



De Proefrit op internet ...



***De Proefrit is ook te lezen (in kleur) op het Internet.
Tevens kun je daar foto's vinden van o.a.:
de bouw van de RailClipper
het nieuwe A.S.S.V. - gebouw,
foto's van de Wgm
enz. enz. enz.***

Kijk op: <http://www.de-proefrit.nl>





Ken je A.S.S.V. nog niet???

Vooral voor mensen die nog niet zo lang in dienst zijn van NSR vertellen we hier iets over de A.S.S.V.

De A.S.S.V. is een vereniging voor het personeel van NS-Reizigers (*ook niet - NS personeel is welkom!*) en is opgericht op 1 maart 1948. De accommodatie bevindt zich aan de **Ouderkerkerlaan 10, 1115 NS te Duivendrecht** en bestaat uit een aantal zalen. Ook is er een bar welke zich uitermate leent voor feesten en partijen. Regelmatig worden er voor personeel feesten georganiseerd. Tevens zijn bij het A.S.S.V. verschillende personeelsclubs ondergebracht die wekelijks hun activiteiten houden, te weten: de biljartclub, computerclub, conditietrainingclub, postzegelclub, handboogschieten, hengelsport, judo, klaverjasclub, schietclub, schaakclub, showdown, sjoelen, tafeltennis en dartclub. Inmiddels bestaat het A.S.S.V. al 55 jaar en het is zeker de moeite waard om eens binnen te stappen en te kijken of er iets van je gading bij zit.

Voor meer informatie kun je bellen met het secretariaat van de ASSV op tel. 035-6943668 (zaalbespreking: 036-5379944)





Nieuws uit de media, van de vakbonden, uit de politiek, van reizigersorganisaties, van collega's noem maar op...

Rijdend Personeel verzamelt al het nieuws voor jou op de website.

www.rijdendpersoneel.nl

Er is een chatroom en een forum waar je kunt communiceren met collega's uit het hele land Kom kijken, registreer (niet verplicht) en doe mee op:

* * * * *



Wanneer Vangrail?

Als "frontliner" kun je te maken krijgen met ongevallen, zelfdoding, agressie en nog veel meer. Je weet dat het kan gebeuren, maar niet hoe je dan reageert. Soms komt die reactie pas maanden later en dan zou je er gewoon eens met iemand over willen praten

Als je:

- niet meer weet waar je terecht kan.
- gewoon een luisterend oor nodig hebt.
- iets meegemaakt hebt en je daar gewoon een keer over wilt praten.
- met iemand wilt praten die daar ook ervaring mee heeft.
- het niet aan de grote klok wil hangen.

Johan Groot

Knoco

06 -1688 18 70

Rob Bakker

Knoco

06 -1688 50 58

Landelijk meld- en informatienummer:

076 - 543 94 89

Website: <http://www.vangrail.com>

E-mail: info@vangrail.com



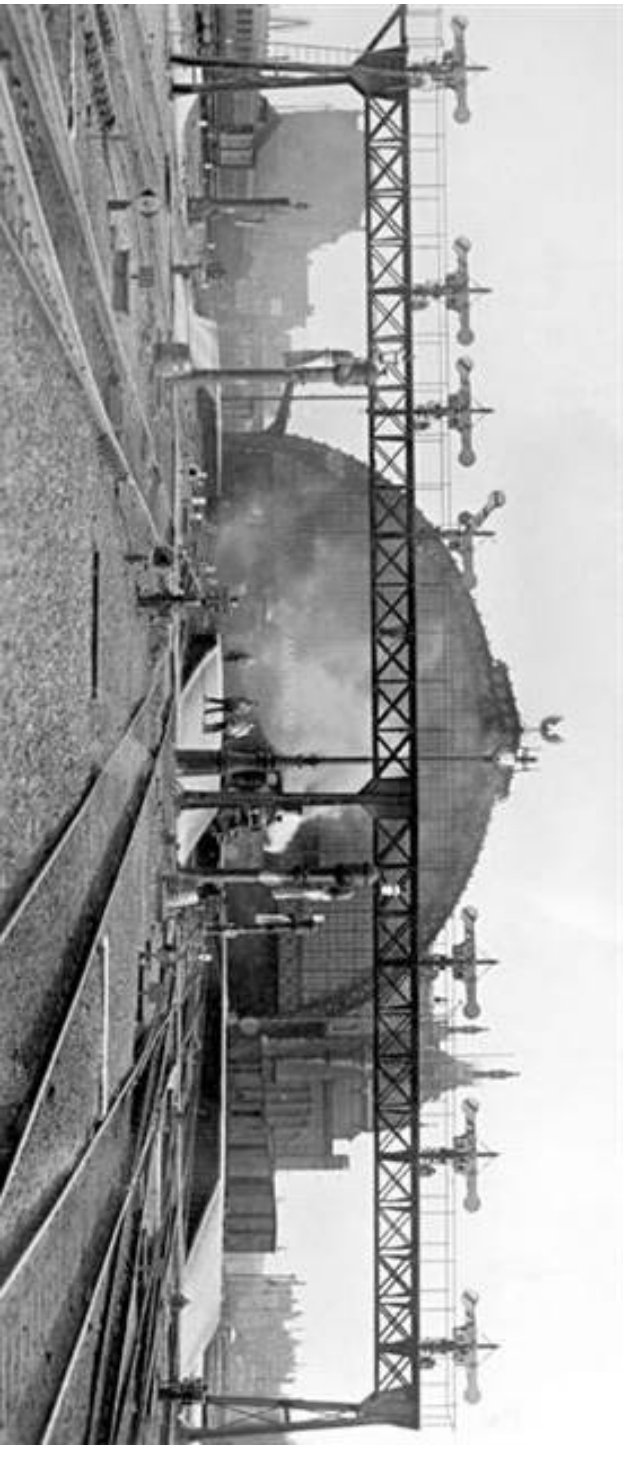
Telefoonklapper



| | |
|---------------------------------------|---------------|
| Landelijk alarm nummer | 112 |
| Politie | 0900 - 88 44 |
| CMK Spoed | 034-352 88 88 |
| CMK Info | 034-352 88 00 |
| Klantenservice NS | 030-235 46 03 |
| Defect melding spoed | 030-235 30 60 |
| Defect geen spoed | 030-235 37 17 |
| Knoko ASD (materieel) | 020-527 58 13 |
| Knoko ASD (personeel) | 020-527 58 11 |
| Service bureau ASD | 020-557 83 46 |
| Landelijk meld en info Vangrail | 076-543 94 89 |
| A.S.S.V Info | 035-694 36 68 |
| Bijsturing Mcn ASD | 020-527 58 44 |
| Bijsturing Hc ASD | 020-527 58 42 |
| Bijsturing MAT.ASD | 020-527 58 40 |
| PLP asd | 020-557 85 43 |
| Treindienstleider ASD – Singelgracht | 020-557 85 02 |
| Treindienstleider ASD – Oostzijde | 020-557 83 50 |
| Treindienstleider ASD – Flevolijn | 020-557 85 38 |
| Treindienstleider ASD – Schiphollijn | 020-557 85 23 |
| Treindienstleider ASD – Utrechtselijn | 020-557 86 08 |
| Treindienstleider ASD – Zuidtak | 020-557 89 58 |
| POC asd | 020-557 89 07 |

Heb je nog een belangrijk nummer wat je in deze lijst mist, geef het dan even door aan de redactie op één van de bekende adressen !





Amsterdam Centraal 1910