

De Proefrit

NSR Amsterdam CS

oplage 900 stuks



Uitgave nummer 5

juni 2007

Het NS-personeelsblad van, voor en door medewerkers van het
Centraal Station van Amsterdam

Colofon

Redactie:

Rob Roos (hoofdredactie)
Regie Redmeijer
Cor Weppner

redactieasd@isonzenaam.nl

kopij@rroos.nl

fax: 075 – 622 58 81

Vormgeving en layout:

Rob Roos

Foto's:

Willem van Duinen

"De Proefrit" is ook te lezen op Internet:

<http://www.de-proefrit.nl>

Druk:

FedEx Kinko's Overtoom
Overtoom 62
1054 HL Amsterdam
Tel.: +31 (0)20 5890911
Fax: +31 (0)20 5890920
<http://www.fedexkinkos.nl>

Met dank aan allen die een bijdrage hebben geleverd aan de totstandkoming van deze uitgave.

De Redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden teksten te wijzigen of niet te plaatsen indien daarmee mensen in persoonlijke sfeer worden gekwetst of het bedrijfsbelang geschaad wordt!

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen of gereproduceerd zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de redactie.

© 2007



Van de redactie

Uitgave nummer 5, juni 2007

Hallo allemaal,

Dit is alweer het laatste nummer voor de zomervakantie.
Het eerstvolgende nummer zal verschijnen in week 30 of 31.

Er zijn geen goede oplossingen ingestuurd van de Sudoku prijsvraag in de mei-uitgave (blz. 5). Daarom zijn er 3 prijswinnaars getrokken uit de goede inzendingen van de "Ken je standplaats" foto.

Op blz. 17 tref je een oproep aan van het "Spoor in actie" team. Graag jullie extra aandacht hiervoor !

Ook vraagt de redactie naar jullie mening over de nieuwe hulpmiddelen (op blz. 14/15). We zijn benieuwd wat jullie van de apparaten vinden en vragen jullie om op/aanmerkingen naar ons toe te sturen. Een selectie uit de inzendingen zal in het komende nummer worden geplaatst.

Op de pagina's 18 t/m 23 kun je alvast wat foto's bekijken van het strandfeest van jl. zaterdag 2 juni in Zandvoort. Als na de tweede dag (9 juni) alle foto's binnen zijn, zullen we ze allemaal op de webpagina van de Proefrit plaatsen (zie colofon voor de url) zodat je ze kunt bekijken en evt. downloaden.

Verder kom je uiteraard onze vaste rubrieken weer tegen, zoals de Aal, Uit de praktijk, de Modelspoor bijdrage en de Filmtips. Kortom, weer genoeg te lezen.

Namens de redactie een fijne vakantie toegewenst !
Rob

Sluitingsdatum De Proefrit nr. 6:
15 juli 2007



Ken je standplaats

De oplossing uit het mei nummer is:

Thermostaat/verlichtingskastje (in de div. verblijven/kantoren)

Onder de inzenders hebben we een bioscoopbon verlost en deze gaat deze maand naar:

Martijn Smit	(Mcn)
Ergün Korkmaz	(Hc)
Henk Horseling	(Kmr 8361)

Van harte!!!



De nieuwe opgave, waar of wat is dit?



Wil jij in aanmerking komen voor één van de bioscoopbonnen?

Doe dan nu mee aan "Ken je standplaats"!

De oplossing kun je vóór 15 juli 2007 sturen naar één van de e-mailadressen van de redactie, (zie colofon) of per briefje in de groene brievenbus van "De Proefrit".

Deze brievenbus hangt op het servicebureau (bij binnenkomst links).

(zet wel even je kast- en/of gsm-nummer erbij!)

*

*Als je gewonnen hebt, mag je de volgende 2 keer niet meedoen!
Dit om anderen ook een kans te geven om te winnen.*

Sudoku prijsvraag

			3				5	
B	5		A			1		4
		A	5	4		9		B
4				1				
	C				A	2		1
			9			8	A	
A					B		1	C
	B		2		3			
		C		8		6		A

Elke letter staat voor een getal (dit getal kan ook als cijfer in de opgave voorkomen).

Stop je oplossing, voorzien van functie & naam & kastnummer, vóór 15 juli in de groene brievenbus van de Proefrit (deze hangt op het servicebureau). Onder de goede inzendingen verloten we een bioscoopbon !



Aal van Centraal

Piep hoi allemaal,

Nou nou, wat je toch allemaal wel niet mee kunt maken als muis.

Ik ben met de heel vroege trein naar station Utrecht gegaan; daar heb ik ook heel veel verre neefjes en nichtjes wonen. Daar heb ik eerst een bakkie kaasthee gedronken en mijn familie gevraagd of ze wisten waar dat ghd4 gebouw is. Ghd4 kenden ze niet, maar wel Hgb4, daar werken de bazen van de mensen in het uniform.

Samen met mijn nichtje ben ik er naar toe gegaan. Wat een groot gebouw zeg. Zonder een geldig kaartje kun je er niet naar binnen want er staan een soort van hekjes. Gelukkig zijn wij muizen erg klein, dus kropen we er gewoon onderdoor, toen moesten we een trap op trippelen en kwamen we uit bij de kantine. Ook in deze kantine konden we makkelijk een hapje eten vinden ☺.

Toen we met de trap - de lift is eng voor ons - omhoog gingen, zagen we op elke verdieping allemaal kamertjes, maar geen mens met een uniform aan, iedereen liep in gewone kleren. Op de 3^e verdieping was het wel heel interessant, daar werd wel veel over de mensen in uniform gesproken en over de computers en telefoons die de mensen in uniform gebruiken. Ze hebben allemaal nieuwe gehad. Ik hoop dat ze goed werken voor jullie.

Op de 7^e verdieping was het erg druk, veel gepraat en zo. Dus bleven we daar even rondneuzen. In een kleine kamer zaten 19 mensen, dat ze nog adem konden halen, het was er erg warm en ze waren bijna allemaal door elkaar aan het praten over de mensen in het uniform. Wij, mijn nichtje en ik, probeerden te snappen waar het over ging. Het ging over een koelkast in een cabine van een trein, had te maken met dat het veel te warm was in sommige cabines en dat dan de treinrijder flauw kon vallen of minder goed zou opletten. Maar ik begrijp nog steeds niet waarom er dan een koelkast in die cabine moet? Is dat om onderweg even in te gaan zitten met je hoofd zodat je afkoelt, of om wat te drinken in te zetten? Hoe dan ook, de ene helft van die mensen vond het goed dat die koelkast er was, want dat was beter dan niets en de andere helft wilde dat er direct andere dingen werden gedaan om de cabine koel te houden. We zijn maar weer verder getrippeld.

Op de 9^e verdieping was een grote kamer waar veel schermen waren en die mensen waren bezig met treinen te plannen. Soort puzzelen met treinen. En ze hadden het ook over capaciteit problemen.



Gelukkig is mijn nichtje heel slim dus die wist wat dat betekende, het betekent dat er of te weinig treinen zijn, of te weinig spoor, of te weinig mensen met uniform om de treinen te rijden. Ik dacht toen nog, dan kunnen ze hier wel wat mensen weghalen en een uniform aandoen, hihi☺. Toen liepen we weer verder omhoog. Op de 11^e verdieping zitten allemaal belangrijke mensen, directeuren heten die, en er waren ook vrouwen. Daar zijn we best lang gebleven. Die directeuren praten over “service takenhuis”, volgens mij had het helemaal NIKS met een huis te maken, het gaat over nieuwe mensen die ze graag in hun bedrijf willen, die dan alles weten over service verlenen, die dan telkens opnieuw een opleiding krijgen op een ander gebied van service, tot ze een soort super service professors zijn. Ik vond het wel interessant, maar ook moeilijk. Toen hoorden we daar dat de echte baas van de NS op de 17^e verdieping is. Dus zijn we al die trappen opgeklommen op naar de baas.

Nou op de 17^e was niet één baas, nee er waren er wel drie. Ze waren druk aan het praten in een kamer over cao, ik weet niet wat dat is, maar weet wel dat het met alle mensen in het bedrijf te maken heeft, het ging over oudere mensen, meer uren werken, meer geld, opleiding en nog veel meer. Ik snap er niets van, als je meer werkt is het toch normaal dat je meer geld krijgt?

We zijn maar weer naar beneden gegaan en na een heerlijke kaasfondue ben ik maar weer terug gegaan naar mijn eigen Amsterdam Centraal.

Ik vond het een interessante dag, maar veel te moeilijk voor mijn muizenhoofdje.

Heb wel weer genoeg gepiept,

Piep aal

Groetjes,
Aal van Centraal





it de praktijk

Deze keer wil ik het hebben over een veelvoorkomend probleem, dat door verkeerde behandeling leidt tot langdurige klachten en vaak tot operatief ingrijpen: Schouderklachten.

Ik ga hier beschrijven hoe het in de praktijk vaak verloopt: Je heb al een tijd last van je schouder en het gaat niet vanzelf over, sterker nog het wordt alleen maar erger. Je gaat naar de huisarts en die stuurt je door naar de fysiotherapeut (tegenwoordig kun je trouwens ook zonder verwijzing van de huisarts naar de fysio). De fysiotherapeut laat je oefeningen doen om de spieren in de schouder sterker te maken, en/of werkt met een apparaat waarmee stroom door de spieren heen gaat (je mag dan zelf aan het knopje draaien als je niets meer voelt). Na verloop van tijd worden de klachten niet minder, soms worden ze zelfs erger en de fysio zegt: Ik stuur je door naar de specialist! De specialist begint vaak met een injectie in de pijnlijke schouder en als dat dan niet werkt, zal hij (na evt. nog een aantal injecties) uiteindelijk overgaan tot operatief ingrijpen. Je bent dan inmiddels heel veel tijd (en pijn) verder en je hebt feitelijk nog steeds niets aan het probleem gedaan.

Uiteraard zijn er ook mensen die wel prima baat hebben bij de fysiotherapeut en volledig van hun klachten verlost worden, maar bovenstaand verhaal kom ik heel vaak tegen en is waarschijnlijk voor heel veel mensen ook zeer herkenbaar. In dit geval heb ik de schouder als voorbeeld genoemd, omdat dat heel veel voorkomt, maar het geldt ook voor bijv. tenniselleboog, voetbalknie, geitenoog, of timmermanspotlood (die laatste twee kom ik overigens wat minder vaak tegen).

Wat gaat er mis??? Het begint bij het doen van oefeningen; de spieren rond de schouder zijn vaak overbelast, verkort en stijf. Als je daarvoor oefeningen gaat doen, ga je dus overbelaste spieren nog verder overbelasten. Dus worden de klachten erger. Het gebruik van apparaten heeft nauwelijks tot geen effect. De injectie die de specialist erin jast, is troep! Het bestrijdt nl. de ontsteking die je ondertussen al hebt, maar die heeft als verraderlijke bijwerking dat het je peesweefsel afbreekt. Dit wordt overigens zelden verteld. Het gevolg is, dat de pijn weg is, maar de schouder veel minder belastbaar is, omdat de pees (pezen) zwakker is (zijn).



Dus jij denkt; Hé, de pijn is weg! Joepie! Ik kan alles weer doen, met als gevolg dat je de schouder weer heel snel overbelast en de pijn weer terugkomt.

Eind van het liedje is, dat de specialist besluit tot operatief ingrijpen. Maar waarom zou je gaan snijden in iets wat heel snel en effectief te behandelen is? Met een goede massage van de juiste spieren kun je in drie behandelingen de klachten terugbrengen tot minder dan 50%! Ook met de Bowenbehandelingen die ik hier op de werkvloer geef zijn de klachten over het algemeen heel goed te behandelen. Uiteraard is ook van invloed hoe lang je de klachten al hebt en wat de oorzaak is. Maar één ding wil ik iedereen adviseren: laat nóóit een injectie geven voor dit soort klachten! Het maakt meer kapot dan je lief is!! Ik spreek overigens uit ervaring.

Dus heb je dit soort klachten, maak dan gewoon een afspraak op het servicebureau voor een Bowenbehandeling. Het kost je alleen maar tijd.

PS: Ik heb een hoop leuke reacties gehad op het vorige stukje over de portemonnee in de kontzak.

Ik ben vooral trots op de mensen die niet wisten waar ze hun portemonnee anders moesten opbergen en 'm aan mij in bewaring hebben gegeven.

Een kloek besluit!!

Groeten,
Felix Baas
p/a: Burj Al Arab Hotel
Presidential Suite
Dubai.



Koortslip

Je kent dat wel, na een jaar werken eindelijk op vakantie, lekker zonnetje en ja hoor je voelt hem al aankomen: de koortslip.

Je koopt dan van die kleine (dure) tubetjes, maar eigenlijk ben je al te laat en je bent twee weken getekend door je koortslip.

Er is wat nieuws op de markt: het heet Hotkiss. Het is in Duitsland ontwikkeld en via Internet te bestellen. In Duitsland zelf is het goedkoper, plm. 30 i.p.v. 45 euro op Internet.

Het werkt zo: het heeft de vorm van een lippenstift en werkt op batterijen. Bij de eerste symptomen houd je het tegen de lip en drukt op een knopje: de stift verwarmt de lip tot 50 graden (best heet hoor) gedurende 4 seconden. Het virus wordt geneutraliseerd en je voorkomt dat je een koortslip krijgt. Je kunt het onbeperkt gebruiken en heeft geen bijwerkingen.

Ik heb het zelf geprobeerd en het resultaat was verbluffend. Je kunt op Internet meer hierover lezen, maar als je veel last hebt van een koortslip is het een aanrader.

Hc Peter Bertelink
(zonder koortslip)

- * _ * _ * _

	1							
		5						
4			2		8	9		
6		1		7				
8				1		5	3	
						4		
9			4				2	
		8		6	1			
			5					3



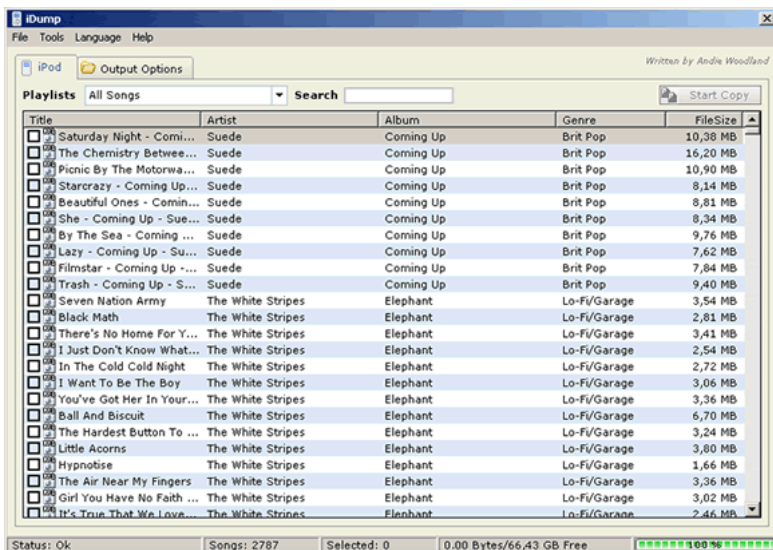
iPod tool

Het grootste nadeel aan de iPod is dat je er enkel muziek óp kunt zetten. Het is niet mogelijk om de nummers vanaf een iPod terug te kopiëren naar een pc. Met iDump kan dat wel.



Wanneer je dit programma opstart, zie je een lijst met alle nummers op de iPod. Via de kolommen kun je deze lijst sorteren, zodat je het juiste nummer kunt vinden. Je kunt ook het zoekveld gebruiken. Wanneer je de juiste nummers hebt gevonden, dan selecteer je ze door ze aan te vinken. Op het tabblad Output options kun je aangeven waar de muziek heen gekopieerd moet worden en hoe de bestandsnamen moeten worden opgebouwd.

iDump is prima in staat om nummers vanaf je iPod naar je computer te kopiëren en zit eenvoudig in elkaar.



<http://www.codershole.com>

Taal: EN, freeware, 668 KB
Vista/XP/2000



In de huid van ...

Zomerconductor, vertrekassistent, combi, geef het maar een naam. De machinist in de rol van conductor.

Het fenomeen is niet nieuw, mensen die een bepaalde functie hebben en wel eens wat anders willen maar niet gelijk willen overstappen. Daarom is er de mogelijkheid tot combi. Voor het bedrijf prettig zo'n flexibiliteit en voor de persoon een geschikte tijd om eens te kijken welke "keuken" het leukst is en wat bij hem of haar het beste past.



Deze zomer doet zich weer het zelfde fenomeen voor alleen helaas onder andere omstandigheden. Nu zijn er door een tekort aan conducteurs (de reden hoe dat komt laat ik maar in het midden) deze zomer weer problemen om de diensten te bemannen.

Er werd een beroep gedaan op machinisten, waarvan er door de week enkele over waren, om tijdelijk de rol van conductor te vervullen.

Toen ik de brief van de Pdm thuisgestuurd kreeg en door las, was mijn eerste reactie: ik doe dat niet. Laat het management zijn eigen problemen maar oplossen. (een veel gehoorde kreet in de personeelsverblijven is dan ook "eerst moesten velen met IPIO en nu tekort aan")

Maar dat is makkelijker gezegd dan gedaan.

Maar wat zouden dan de consequenties zijn?

En al helemaal voor de vaste conducteurs.

Geen zomerverlof zonder dat de dienstindeler aan de telefoon al smekend vraagt of je wilt komen werken.

Nee, ik zou het zelf ook op prijs stellen om lekker van mijn verlof te kunnen genieten.

Daarom heb ik, en uiteraard enkele andere meester collega's, zich opgegeven voor de zgn. sleuteldiensten.

Voor mezelf is het een leerzame periode. Tijdens het meelopen kom je met problemen in aanraking waar je als machinist geen besef van hebt tijdens de rit.

De conducteur moet behoorlijk creatief zijn en goed luisteren naar de klant. Want voor je het weet, word je in de ootje genomen.

Ook het respect voor de conducteur door enkele reizigers is ver te zoeken.

Nee, de waardering voor conducteurs is zeker gegroeid bij mij.

Op de trein hebben ze het niet makkelijk en dan ook nog de donkere wolken van geen verlof kunnen krijgen hangt hen boven het hoofd.

Wat mij betreft gaat de bos bloemen die ik van het management krijg na afloop van de zomerperiode regelrecht naar de groep conducteurs in Amsterdam.

Jeroen Mulders
Machinist NSR Asd

_ * _ * _ * _

					7			
3			2		4		5	1
			3		6			
	5	6	7					2
	8							5
	9			8			4	
5	4				3			
9						1	2	
								3



Nieuwe hulpmiddelen, bevallen ze ???

PASPOORT		HP iPAQ hx2490	
			
FYSIEKE EIGENSCHAPPEN			
Lengte		11,9 cm	
Hoogte		1,6 cm	
Breedte		7,7 cm	
Gewicht		165 gram	
Kleur		grijs	
GEHEUGEN			
Intern RAM-geheugen		64 MB	
Intern ROM-geheugen		128 MB	
SYSTEEM			
Processortype		Intel Bulverde	
Processorkloksnelheid		520 MHz	
Besturingssysteem		Windows Mobile 5	
ACCU			
Accusterkte		2880 mAh	
Verwisselbare accu		ja	
Gebruiksduur		volledige dienst	
		intensief gebruik	
BEELDSCHERM			
Schermtipe		Transflective TFT	
Schermresolutie		240*320 pixels	
Tekstinvoer		virtueel toetsenbord	

Bijna iedereen heeft nu de nieuwe hulpmiddelen gekregen. De redactie van de Proefrit vraagt zich nu af hoe ze jullie bevallen. Alvast een voorproefje van ondergetekende vind je op de pagina hiernaast. Graag horen we ook jullie mening, op- en aanmerkingen! Stuur je reacties naar één van onze e-mailadressen of in de brievenbus op het servicebureau. Alle inzendingen worden bekeken en een selectie daarvan zullen we plaatsen in ons volgende nummer!

Je bent niet verplicht om je naam erbij te vermelden (*mag uiteraard wel*)

Rob.



De Proefrit op Internet ...



***De Proefrit is ook te lezen (in kleur) op het Internet.
Tevens kun je daar foto's vinden van o.a.:
de bouw van de RailClipper
het nieuwe A.S.S.V. - gebouw,
foto's van de Wgm
enz. enz. enz.***

Kijk op: <http://www.de-proefrit.nl>



Spoor in actie 2007

De voorbereidingen zijn nog steeds in volle gang voor weer een nieuwe spetterende dag.

Er kunnen nog een paar collega's mee als vrijwilliger, wil je graag deze dag met onze gasten optrekken, geef je dan snel op bij Bianca de Jong 06-16880336. (We zoeken met name nog mannen.)

Financiën: We staan nu op 100,- euro We hebben dus nog 3400,- euro nodig.

De teenslippers die gebruikt zijn als entreebewijs voor het personeelsfeest worden verkocht en de opbrengst gaat naar Spoor in actie. Koop die slippers dus voor je nichtjes, kleinkinderen, burens enz.

Aan andere vormen van donaties wordt nog gewerkt.

Helaas weten we nog geen constructie voor het "oud verlof" en de kerstpakketten.

Daar wordt nog aan gewerkt. Maar we willen wel graag weten of je bereid bent om "oud verlof" of de waarde van je kerstpakket in te leveren. Vul daarom onderstaand strookje in en lever het in op het servicebureau of doe het in de groene brievenbus.

Ik wil inleveren voor de spoor in actiedag:

-uur "oud" verlof
- De waarde van het kerstpakket

Naam.....

Personeelsnummer.....

Ruimte voor opmerkingen

.....
.....
.....
.....
.....
.....



Strandfeest te Zandvoort, 02–06–2007

Op de volgende pagina's vind je een selectie van de foto's van het strandfeest van jl. 2 juni, gemaakt door Willem van Duinen. De foto's die gemaakt zijn op zaterdag 9 juni konden we helaas niet plaatsen, daar het blad toen al bij de drukker lag.

Deze foto's zullen in een volgende uitgave worden geplaatst.

(binnenkort alle foto's van Willem op de webpagina van de Proefrit!)













Modelspoorbijdrage

Vanaf de rechterkant gezien, is het een enkelsporige baan, die achter langs een locloods en draaischijf loopt en dan overgaat in een aantal perron- en opstelsporen. Dit is een wat groter door-gangsstation met meer perronsporen. De locloods werd vroeger gebruikt voor het onderhoud van de



stoomlocs en nu ook voor het onderhoud van het dieselmaterieel. Ook de draaischijf werd gebruikt om de stoomlocs te draaien.

Ik maak hier ook een slakkenkuil, waar de resten van de gestookte kolen in komen. Dit is best wel lastig, aangezien ik de oude Märklin rails gebruik. Deze met de bekende metalen grintbedding en de puntcontacten voor de stroomtoevoer. Ik heb hiervoor bij een rechte rail het hele metalen middengedeelte uitgeslepen met een klein slijpschijfje. Maar wel zodanig, dat de puntcontacten blijven staan en er gewoon overheen gereden kan worden.

Voor het oog lijkt het dan op een slakkenkuil.

Vanuit het rechtergedeelte, een enkelsporige lijn, komt eerst de draaischijf met over drie sporen een locloods. Op de andere sporen kan het andere materieel worden opgesteld. De draaischijf is bereikbaar over een tweetal sporen. Op het onderste spoor kan de loc worden ontdaan van de resten van de kolen en worden voorzien van nieuwe kolen en ook van water. Het ander spoor is dan nog bruikbaar om met een andere loc het station of de locloods te bereiken.

Dan het station: het bovenste spoor is bruikbaar om overtollig materiaal neer te zetten of een goederentrein.

Dan de volgende twee sporen: dit worden de perronsporen met een middenperron.

Dan is er nog een spoor voor het neerzetten van materieel en/of een wachtende goederentrein en er is een doodlopend spoor met perron

waar vandaan de trein naar het op het linker gedeelte gelegen stationnetje vertrekt.

Hier tegenaan komt het grote stationsgebouw. Ook zijn hier nog helemaal links twee opstelsporen. Aan de linkerzijde gaan de stationssporen over in een binnenkomend spoor en een uitgaand spoor. En het derde spoor is een enkelsporige spoorlijn die via een spoor omhoog en een brug in de toekomst het hoger gelegen gedeelte bereikt.

Het binnenkomende spoor en uitgaande spoor zijn verbonden met drie opstelsporen, die straks weggewerkt worden door middel van een berg. Op deze berg komt een kleine halte met een laad- en losspoor en nog een bedrijfje, waarschijnlijk een houthandel.

Bijna alle draden van wissels zijn inmiddels door de tafel heen geboord. En binnenkort begin ik met proefrijden om te kijken of alles goed ligt, de wissels werken en er overal stroom aanwezig is zodat er achteraf geen problemen ontstaan.

Je moet constant vooruit blijven denken. En weten wat je wilt.

Zal ik dit spoor nog maar iets verleggen of iets langer maken, zodat ik er meer of langere treinen op kwijt kan. Rekening houden met een niet te volle modelbaan, waar ook nog een stuk landschap bestaat.

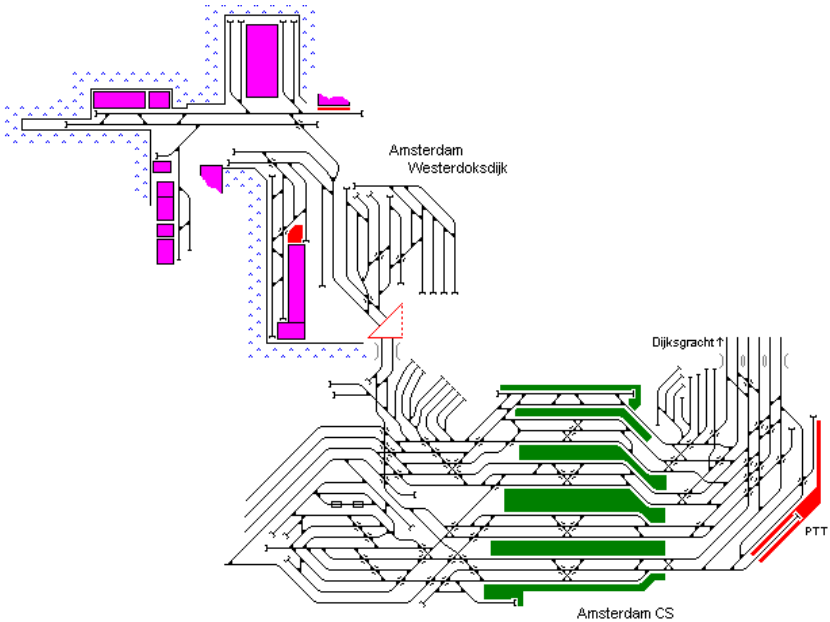
Wordt het toch niet te vol.

Tot zover,
Ad de Zwart

addezwart@chello.nl



Oud en weer functioneel



De bekende Bovendokbrug nabij het VLTC gebouw is het enige stukje erfgoed wat nog herinnert aan het bekende rangeerterrein Bovendok.

Nadat het Bovendokterrein als rangeeremplacement zijn functie verloren had en een nieuwe bestemming kreeg, bleef de oude draaibrug, die vroeger maar met 10km/h bereiden mocht worden, over. Troosteloos staat hij in de stand open om de scheepvaart een vrije doorgang te verlenen. Er gingen verhalen de ronde dat hij voor één oud-Hollandse gulden te koop was. Ook de plannen om er een restaurant op te maken, hingen in de lucht.

Nu met oprukkende gebouwen en woontorens die verrijzen, valt de brug in het niets. Zou er nog wat mee gebeuren? In week 10 waren er sloop/verbouwingsactiviteiten waargenomen, maar wat de exacte plannen zijn, is nog niet achterhaald.

Wordt vervolgd.

Oude foto's van het bovendok en hun "kostgangers" zijn terug te vinden op <http://www.rijdendpersoneel.nl/specials/bovendok.htm>



Zweeds raadsel

land in Zuid-Amerika	rampzalige toestand	concert	↘	snelle loop	↘	deel v/d arm	↘	vaarwel	vacht v/e dier	↘
↘	↘			geluidsregistratie	→			↘		
karperachtige vis		dierentuin	→			diskjockey	→		klap	
↘				kuis	→				↘	
hoofdgroet		tandbeen	→			verenwissing	→			vaartuig
↘				staat in Amerika	→					↘
club van kunstenaars		hulpsein	→			strafregister		liefdegave	slang	
↘				informereren	↘	zintuig	→	↘	↘	
sterke koffie	geven of schenken	eenheid	→			ten bedrage van	→			pl. in Zeeland
↘	↘				pl. in Drenthe	→				↘
gave		deel v/e fiets	langs	→		honingdrank	→			
↘		↘			paardenras	→				
daar	→		alstublieft	→		een zekere		fideel		
graad	→				ten laatste	→	↘	↘	deel v/d bijbel	
emeritus	→		geestdrift	→				niet even	→	↘
edelgas	→				pl. in Zuid-Holland	→				



Filmtips

Shrek The Third

Shrek en Fiona vinden het niets om waarnemend koning en koningin te zijn en besluiten samen met Donkey en Puss In Boots op zoek te gaan naar de ware troonopvolger. Artie, een neef van Koningin Lillian, blijkt de troonopvolger te zijn. Hij zit op een kostschool en heeft totaal geen interesse in het koningschap. Ondertussen is Prince Charming bezig met een staatsgreep om Far Far Away over te nemen.



Eind jaren negentig leek het erop dat Pixar het alleenrecht had op succesvolle computeranimatiefilms. Totdat concurrent DreamWorks in 2001 vriend en vijand verraste met 'Shrek'. Dit moderne sprookje richtte zich op een wat ouder publiek en scoorde dan ook hoog onder de bioscoopgangers. Natuurlijk kon een sequel niet uitblijven en in 2004 verscheen het minstens zo succesvolle 'Shrek 2'. Omdat alle goede dingen in drieën komen, keert ook het groene moerasmonster met alle plezier terug naar de bioscoop in 'Shrek de Derde'.

Oceans Thirteen



Danny Ocean (George Clooney) en zijn team hebben maar één reden om hun meest ambitieuze en gewaagde casino-overval uit te voeren: om een van de hunnen te verdedigen.

Wanneer de meedogenloze casino-eigenaar Willy Bank (Al Pacino) één van de originele "Ocean's Eleven"—Reuben Tishkoff (Elliott Gould)—oplicht, slaan Danny en zijn team de handen opnieuw in elkaar om te zien of ze deze "Bank" kunnen kraken.





Nieuws uit de media, van de vakbonden, uit de politiek, van reizigersorganisaties, van collega's noem maar op...

Rijdend Personeel verzamelt al het nieuws voor jou op de website.

www.rijdendpersoneel.nl

Er is een chatroom en een forum waar je kunt communiceren met collega's uit het hele land Kom kijken, registreer (niet verplicht) en doe mee op:

* * * * *



Wanneer Vangrail?

Als "frontliner" kun je te maken krijgen met ongevallen, zelfdoding, agressie en nog veel meer. Je weet dat het kan gebeuren, maar niet hoe je dan reageert. Soms komt die reactie pas maanden later en dan zou je er gewoon eens met iemand over willen praten

Als je:

- niet meer weet waar je terecht kan.
- gewoon een luisterend oor nodig hebt.
- iets meegemaakt hebt en je daar gewoon een keer over wilt praten.
- met iemand wilt praten die daar ook ervaring mee heeft.
- het niet aan de grote klok wil hangen.

Johan Groot

Knoco

06 -1688 18 70

Rob Bakker

Knoco

06 -1688 50 58

Landelijk meld- en informatienummer:

076 - 543 94 89

Website: <http://www.vangrail.com>

E-mail: info@vangrail.com



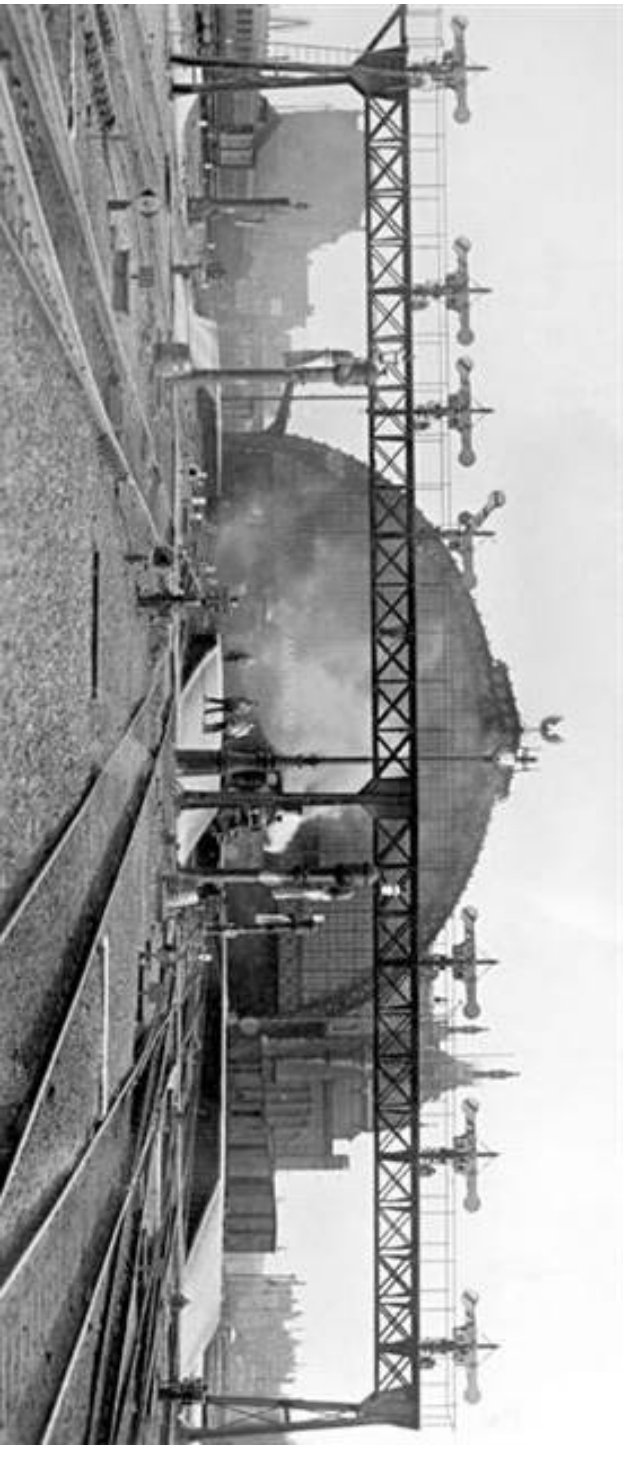
Telefoonklapper



Landelijk alarm nummer	112
Politie	0900 - 88 44
CMK Spoed	034-352 88 88
CMK Info	034-352 88 00
Klantenservice NS	030-235 46 03
Defect melding spoed	030-235 30 60
Defect geen spoed	030-235 37 17
Knoko ASD (materieel)	020-527 58 13
Knoko ASD (personeel)	020-527 58 11
Service bureau ASD	020-557 83 46
Landelijk meld en info Vangrail	076-543 94 89
A.S.S.V Info	035-694 36 68
Bijsturing Mcn ASD	020-527 58 44
Bijsturing HC ASD	020-527 58 42
Bijsturing MAT.ASD	020-527 58 40
PLP asd	020-557 85 43
Treindienstleider ASD – Singelgracht	020-557 85 02
Treindienstleider ASD – Oostzijde	020-557 83 50
Treindienstleider ASD – Flevolijn	020-557 85 38
Treindienstleider ASD – Schiphollijn	020-557 85 23
Treindienstleider ASD – Utrechtselijn	020-557 86 08
Treindienstleider ASD – Zuidtak	020-557 89 58
POC asd	020-557 89 07

Heb je nog een belangrijk nummer wat je in deze lijst mist, geef het dan even door aan de redactie op één van de bekende adressen !





Amsterdam Centraal 1910