

# De Proefrit

NSR Amsterdam CS

oplage 900 stuks

---



Uitgave nummer 10

november/december 2007

Het NS-personeelsblad van, voor en door medewerkers van het  
Centraal Station van Amsterdam

# Colofon

**Redactie:**

Rob Roos (hoofredactie)  
Regie Redmeijer  
Cor Weppner

[redactieasd@isonzenaam.nl](mailto:redactieasd@isonzenaam.nl)

[kopij@rroos.nl](mailto:kopij@rroos.nl)

fax: 075 – 622 58 81

**Vormgeving en lay-out:**

Rob Roos

**Foto's:**

Willem van Duinen

**"De Proefrit" is ook te lezen op internet :**

<http://www.de-proefrit.nl>

**Druk:**

FedEx Kinko's Overtoom  
Overtoom 62  
1054 HL Amsterdam  
Tel.: +31 (0)20 5890911  
Fax: +31 (0)20 5890920  
<http://www.fedexkinkos.nl>

Met dank aan allen die een bijdrage hebben geleverd aan de totstandkoming van deze uitgave.

**De Redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden teksten te wijzigen of niet te plaatsen indien daarmee mensen in persoonlijke sfeer worden gekwetst of het bedrijfsbelang geschaad wordt!**

**Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen of gereproduceerd zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de redactie.**

© 2007



# Van de redactie

Uitgave nummer 10, november/december 2007

Hallo allemaal,

Hier is, wat later dan gepland, de laatste uitgave van dit jaar!  
Goed nieuws, want we hebben een budget gekregen voor 2008.  
Dus ook volgend jaar zullen er weer 10 nummers uitgebracht worden.

In dit nummer vind je het verhaal van Mcn Theo Romein over de hondjes die hij samen met Hc Arie Goudswaard bij de Lekbrug uit het spoor heeft gehaald en wat er daarna allemaal nog gebeurde.

Ook een verslag van Mcn Adriaan van Buuren, die naar aanleiding van een e-mail aan Movares door hun werd uitgenodigd voor een presentatie aldaar.

Waar & Wat is dit?

Dat is de naam van de nieuwe foto-raadopgave. De foto's komen nu niet meer alleen van de standplaats ASD-CS maar zijn nog steeds typische spoorobjecten.

Rest mij nog iedereen fijne feestdagen te wensen.

Namens de redactie,  
Rob

Sluitingsdatum De Proefrit nr. 1:  
23 december 2007



## Ken je standplaats / Waar & Wat is dit?

De oplossing uit het oktobernummer is:

### ***Plastic bestek in een bak in de SOV-kantine***

Onder de inzenders hebben we een bioscoopbon verlost en deze gaat deze maand naar:



Peter Hoogerheide  
mdw Tact. Niveau Regelcentrum RN  
W. B. Bakker Mcn

Van harte!!!

De nieuwe opgave, waar én wat is dit?



Wil jij in aanmerking komen voor één van de bioscoopbonnen?

Doe dan nu mee aan "Waar & Wat is dit?"!

De oplossing kun je vóór 23 december 2007 sturen naar één van de e-mailadressen van de redactie, (zie colofon) of per briefje in de groene brievenbus van "De Proefrit".

Deze brievenbus hangt op het servicebureau (bij binnenkomst links).

***(zet wel even je kast- en/of gsm-nummer erbij!)***

- \* *Als je gewonnen hebt, mag je de volgende 3 keer niet meedoen!  
Dit om anderen ook een kans te geven om te winnen.*



## Tot ziens ...

Na zeven jaar Hc te zijn geweest bij NSR, ben ik per 1 november 2007 Trainmanager bij de ICE geworden.

Omdat ik niet van iedereen persoonlijk afscheid kan nemen, doe ik het op deze manier.

Bij deze wil ik jullie bedanken voor de fijne en gezellige samenwerking. Ik kom jullie vast nog wel tegen in de trein of op de perrons, zodat we elkaar nog wel zullen zien.

Auf wiedersehen !

Els van Hoorn.



## Dienstkaartjes perikelen

Ze blijven ons maar bezig houden!

Deze keer 2 pagina's vol.

Blijf ze gerust sturen. We zijn benieuwd wat we met de nieuwe dienst zullen tegenkomen ....

4CN ASD	26	di	25-sep-2007		2625
06:22	14:43		08:21	130	
<b>Soort</b>	<b>Trein</b>	<b>Van</b>	<b>Tot</b>	Asd	V 06:15
	2625	Asd	Gvc	Sgra	- 06:17
	5127	Gvc	Rsd	Asdta	- 06:18
RONT			Rsd	Ass	+ 06:21
*			Rsd	Asdl	+ 06:25
	5128	Rsd	Gvc	140	
P	2630	Gvc	Asd	Asra	- 06:28
	4643	Asd	Almo	Shl	A 06:32
	4646	Almo	Asd	Shl	V 06:33
				Hfd	- 06:38
				Hfdm	- 06:39
				Rvbr	- 06:44
				Ledn	A 06:50
				Ledn	V 06:52
				Gvm	- 06:58
				Laa	- 07:00
				Gvc	A 07:04
					-----
					5127
				140	
				Gvc	V 07:28

*“voortijd inleveren is tot daar aan toe, maar om je al voor aanvang dienst een trein te laten rijden wordt te gek!!!”*



Soort	Trein	Van	Tot
P	3083	Asd	Ut
	9880	Ut	Gvc
	9895	Gvc	Gdg
*	79895	Gdg	Ut
NSRDAG			Asd

Soort	Trein	Van	Tot
140		Gdg	V 00:59
Asd	V 22:22	Odw	- 01:03
Asdm	- 22:27	Wdo	- 01:06
Asa	A 22:29	Wd	- 01:08
Asa	V 22:30	Hmla	- 01:12
Dvd	- 22:32	Hmlva	- 01:13
Dvaz	- 22:33	Vtn	- 01:15
Asb	- 22:34	Utt	- 01:18
Ac	- 22:35	Utwaw	- 01:20
Bkl	- 22:40	Ut	A 01:23
Bkla	- 22:41		
Mas	- 22:44	*	
Utma	- 22:47	Ut	01:23
Ut	A 22:50	Ut	02:50

140	9880	NSRDAG	
Ut	V 23:06	Asd	02:50
Utwaw	- 23:08	Asd	04:35
Utt	+ 23:11		

*"hoe kom je weer in ASD na je schaft?"*

\*\*\* MACHINISTDIENST \*\*\*

Za Amsterdam CS 131

14:07 20:50 06:43

27-10-2007

TAXI		Asd	Wgm
SGMM			
	810004	Wgm	Asd
SGMM	4057	Asd	Rtd
IRM	2154	Rtd	Asd
TAXI		Asd	Wgm
P	71571	Wgm	Asd
1700	70142	Asd	Aswplz
*			Aswplz
1700	71142	Aswplz	Asd

*"is dit tijd vullen?"*

Soort	Trein	Van	Tot
TAXI			Aswplm
	80420	HFD	Hfdm
?	80421	Hfdm	Ledn
-	813523	Aswplm	HFD
	3921	Ledn	Asd
	74814	Asd	Utg
	4814	Utg	Hlm
	2233	Hlm	Rtd
*			Rtd
	4030	Rtd	Asd
TAXI			Aswplz
	81447	Aswplz	Asd



## Aal van Centraal

Piep hoi allen,

Daar ook ik wat ouder word, ging ik vorige week even aan mijn verstand twijfelen.

Was ervan overtuigd dat ik óf een beetje gek geworden was óf spontaan last van vergeetachtigheid had gekregen en was verwaald.

Ik trippelde wat rond door de gang bij die mensen in uniform. Ging van de kamer, waar het zo lekker ruikt, door naar de steriele kamer, waar bijna nooit meer iemand zit. Daar aangekomen waren er twee dames die een grote tafel neerzetten met van alles erop en eraan.

Allerlei speelgoed, knutsel-, teken- en verfspulletjes. Was ervan overtuigd dat ik in een kinderklasje was beland. Ik liep even verder en ging voorbij de klapdeur maar eens kijken of ik erachter kon komen wat er aan de hand was. Daar liep ik een kamer binnen, waar allemaal tafeltjes en stoelen stonden, paar planten en op die tafels stonden ook nootjes enz. Een paar mensen waren daar met elkaar aan het babbelen. Zo kwam ik er achter dat het TWO werd genoemd. Ik schrok me een hoedje, want laatste keer dat Aal bij een TWO aanwezig was, waren er ook een aantal katten. (zie Proefrit nov. 2005). Ik ging er dan ook snel weer vandoor.

Een kleine week later liep ik weer tussen die mensen met uniform. Kom de gang in waar het gezellig druk was. Een paar mensen die normaal wel in uniform lopen zaten daar aan twee grote tafels, allerlei papieren om hen heen en veel mensen in uniform kwamen bij hen babbelen. Snel dook ik onder één van de tafels om te horen waar het over ging. Men was aan het praten over roosters. Roosters? Ik heb echt een hekel aan roosters, daar kan je zo lastig overheen trippelen, er zitten zoveel gaten in, als je niet oppast val je zo door een rooster heen! Maar wat nou die papieren er mee te maken hadden? Soms zijn roosters ook wel handig om lekker snel in weg te duiken. Later liep ik bij de andere tafel en begreep ik ineens dat het ging om papiertjes waarin staat wie wanneer moet werken of vrij is. En dat mensen dat een rooster noemen. Ik hoop voor jullie dat er veel vrije dagen in het rooster passen.



Ik draaide me om en zag ineens dat het in de steriele kamer druk was, druk, zo druk heb ik het nog nooit gezien in die kamer. Ik dacht dat iedereen spontaan aan het kleuren en knutselen was geslagen. Voorzichtig wurmde ik me naar binnen. Allerlei mensen, in uniform, niet in uniform, mensen van voor en achter de klapdeur en vreemde “niet Amsterdamse” mensen.

Daar waren ze aan het babbelen over WiFi, over tekorten aan personeel en over het werk van de mensen in uniform. Sommige mensen stelden vragen en de “niet” Amsterdammers gaven soms antwoord en soms konden ze de antwoorden niet meteen geven.

Was ik toch nog in het TWO beland? Ik ben maar weer snel weg getrippeld.

Ik heb nooit geweten dat mensen zoveel kunnen babbelen over dat soort dingen, zeker niet omdat het vaak dezelfde dingen zijn waarover gebabbeld wordt. Babbelen alleen is toch niet de oplossing, volgens mij moet je gewoon wat doen aan problemen, in plaats van alleen maar babbelen. Ach, ik ben maar een simpele muis, ik zal het wel niet goed begrijpen.

Weer genoeg gepiept,

Groetjes,  
Aal van Centraal





### ***Het menselijk lichaam.***

Als je je gaat verdiepen in de werking van het menselijk lichaam kun je niet anders dan omvallen van bewondering en verbazing. Sta op en lees verder! Alhoewel je het niet van iedereen zou denken, is het lichaam een wonder van 'techniek'. En als je dan ziet hoe heel veel mensen met hun lichaam omgaan.....ze zijn vaak zuiniger op hun auto!? En als je ziet hoe het lichaam ondanks al die 'mishandelingen' weet vol te houden dan moet het toch wel heel bijzonder zijn. Als je alleen al ziet wat we dagelijks naar binnen werken en van ons verwerkingssysteem verwachten dat ie dat maar even opruimt zonder te protesteren.

Daar zou de Afvalverwerkingcentrale Amsterdam jaloers op worden. Daaruit kan je opmaken dat het lichaam bijzonder sterk is en beschikt over een krachtig zelfherstellingsvermogen. Dat is trouwens ook waar ik met de Bowenbehandelingen gebruik van maak. En keer op keer blijkt weer hoe goed dat werkt!

Ik heb een aantal leuke feitjes opgezocht uit een boek waar ik later nog uitgebreid op ga terugkomen. Ik zou willen adviseren om eerst die vette en veel te zoute hap die voor je staat op te eten, vervolgens die bak koffie daarover te gieten voordat je het volgende stukje gaat lezen, omdat je je anders bezwaard gaat voelen om het op te eten/drinken. En dat is zonde. We blijven uiteindelijk Hollanders.

(Bron: Fit for Life) Het menselijk hart klopt elke 24 uur ongeveer 100.000 keer. Het hart en zijn pompsysteem pompen bijna 7 liter bloed door 144.000 km bloedvaten. Dat komt overeen met 28.000 liter per dag. Dat is ongeveer 520.000.000 liter in 50 jaar!!! De ongeveer 7 liter bloed bestaat uit 24 miljard (ik weet niet hoeveel nullen dat zijn) cellen die elke dag 3 tot 5 duizend reizen afleggen. Elke seconde worden er 7.000.000 nieuwe bloedcellen geproduceerd. Dit pompsysteem kan decennia lang non-stop werken zonder ook maar een slag over te slaan. Bedenk eens wat een hitte deze machine moet voortbrengen bij het uitvoeren van deze functies, en besef dan dat het een constante temperatuur bewaart van rond de 37°C.



Het grootste orgaan van het lichaam, de huid, bestaat uit meer dan 4.000.000 poriën die constant werken als een koelingssysteem voor deze machine. Het spijsverteringssysteem heeft het opmerkelijke vermogen om het voedsel (die vette zoute hap van zojuist) dat we eten te veranderen in bloed, botten en celstructuren. Er wordt altijd een perfect evenwicht bewaard en als het maar een fractie van slag was, zou het evenwicht worden verstoord. De longen voorzien het bloed van de nodige zuurstof (en nicotine voor onze rookvrienden). Een ingewikkeld skeletstelsel zorgt voor een ondersteunend geraamte, waardoor het lichaam rechtop kan staan, en dat skelet werkt harmonisch samen met een verbazingwekkend spierstelsel dat het lichaam laat bewegen. Zo kan ik nog heel lang doorgaan. Hee, haal die vinger uit je keel. Laat die vette zoute hap er maar inzitten. Ik hoop in ieder geval dat ik je hiermee een enorm schuldgevoel heb aangepraat en dat je voortaan alleen nog maar radijsjes en water nuttigt. Of tenminste nadenkt voordat je iets klakkeloos naar binnen werkt. Moet je eens voorstellen: Een kop soep, een broodje kroket met een lekkere lik mosterd, een bakje zalmzalade en daarbij een kop koffie met melk en suiker. Gooi dat bij elkaar in een blender, mix het en laat het een uurtje of drie staan bij een temperatuur van zo'n 37 graden.

Ga er dan boven hangen en inhaleer even diep. Denk dan nog eens even aan je maag die dit soort combinaties dagelijks te verwerken krijgt, voordat je naar de drogist loopt om een pakje Rennies te kopen!

Zo, nu eerst een Bavaria.

Groeten,  
Felix Baas



# Movares presentatie

In juni 2007 ben ik, na een e-mail met vragen te hebben verstuurd naar Movares, uitgenodigd door Movares voor een kleine presentatie. In het kort volgen hier de belangrijkste antwoorden op de vragen die ik gesteld heb. Ook aanwezig was de heer De Jong, adviseur Infra bij NS.

Adriaan van Buuren  
Mcn Asd-CS

Vraag 1: Waarom staan er Bediende Lichtseinen tussen Asd en Ut?

Antwoord:

Als er P-seinen staan, kan de Trdl niet zien of er bv een spoorbezetting aanwezig is. Ook kan de Trdl nu makkelijker een rijweg instellen ipv aanwijzingen geven STS.

Er is een verschil tussen Geel-Knipper en Rood. Bij Geel-knipper ligt de rijweg vast, bij Rood is er geen zicht door de Trdl op de sectie achter het Rode sein.

Alle nieuw aangelegde sporen worden voorzien van Bediende Lichtseinen.

Vraag 2: Waarom staan er Lichtseinen links of rechts langs het spoor?  
Voorbeeld: Ledn-Gvm (links) en Asdb-Ut (rechts).

Antwoord:

Ledn-Gvm is de oude situatie. Asdb-Ut is de nieuwe standaard situatie. Bij toekomstige verbouwingen worden alle Lichtseinen rechts van het spoor geplaatst. De tussenruimte tussen de sporen is dan zodanig dat er geen problemen meer zijn door Profiel van Vrije Ruimte (PVR)

Vraag 3: De hoogte van de Lichtseinen.

Antwoord:

Reden is de snelheid. De PVR verschilt namelijk per snelheid. De PVR van 140km/h is anders dan als je 200km/h rijdt. De Lichtseinen staan dus bij snelheden tot 200km/h hoger, verder van het spoor (Asdb-Ut), dan in de oude situatie.

Vraag 4: Hoe kan het dat seinen achter een portaal worden geplaatst?

Antwoord:

Tijdens het VO klopt alles, seinen worden voor een portaal geplaatst. Echter, in de tijd dat de bouw start en bezig is, worden er diverse wijzigingen doorgevoerd zonder te kijken naar andere delen van het VO. ProRail moet hier toezicht op houden, echter dit gebeurt niet altijd.

Vraag 5: Wat zijn de grootste ingenieursbureaus bij spoorinfra?

Antwoord:

Movares (voorheen Holland Railconsult), bevindt zich bij Utrecht-CS aan de noordzijde en Arcadis.

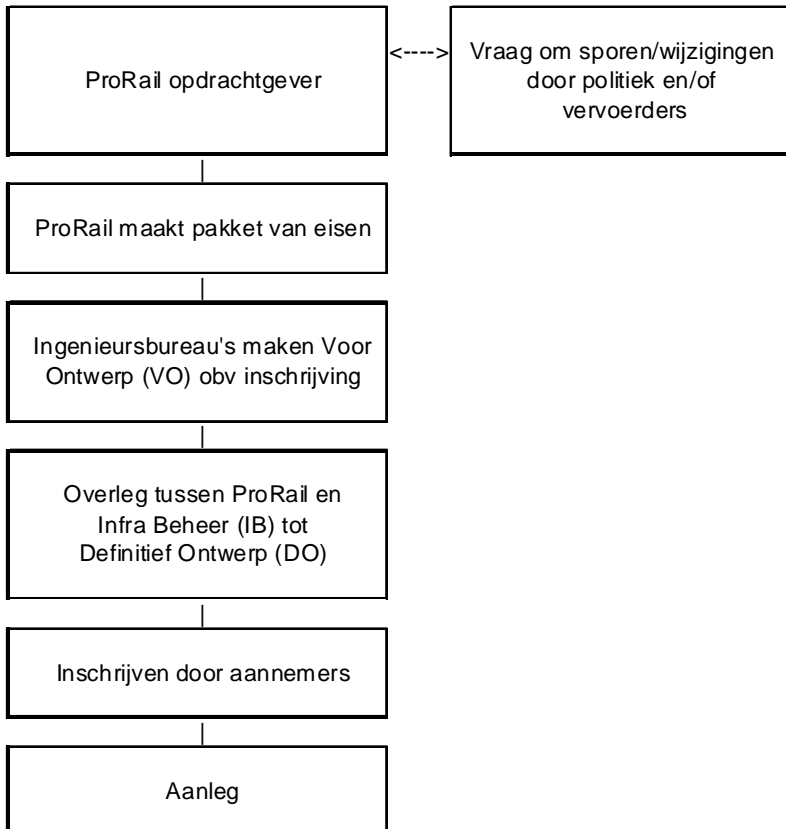
Vraag 6: Zichtbaarheid van de seinen.

Antwoord:

Volgens de Algemene Richtlijnen C5515/1 dienen de Lichtseinen minimaal 9 seconden en 200 meter zichtbaar te zijn. De bakens staan op 80 meter, en 2x 60 meter voor een Lichtsein. Meer info kun je vinden op de site van Peter Middelraad over het seinstelsel 1954: [www.irse.nl/index.php?id83](http://www.irse.nl/index.php?id83)  
Op Google op naam Peter Middelraad.

Vraag 7: Hoe verloopt het proces tot aanleg van een spoor?

Antwoord: Zie onderstaand schema.



## Zo maar een zondag ...



de brug over de Lek bij Culemborg

Op een redelijk mooie zondag reed ik een trein van Amsterdam naar Maastricht.

Ter hoogte van het station van Houten werd ik gebeld door de treindienstleider, dat er op de brug over de Lek bij Culemborg twee honden in mijn spoor zouden lopen. De tegentrein had ze gezien en dit doorgegeven. Of ik even wilde kijken en mijn bevindingen zou willen doorgeven.

Op de bewuste plek aangekomen, ter hoogte van kilometer 15.5 was geen hond te bekennen. Dit was al op een brugdeel boven de uiterwaarden, dus ze konden niet in struiken of dergelijke verstopt zitten. Honden lopen nu eenmaal, dus hield ik mijn lage snelheid nog even aan.

Tussen de rails liggen betonnen blokken. Deze dienen om in geval van oorlog het leger in staat te stellen, om met voertuigen via de spoorbrug aan de overkant te komen. Op nog geen 150 meter voor me komt ineens tussen die betonblokken een klein kopje naar boven. En meteen gevolgd door nog een kopje.

Ik zet de trein stil en bel de treindienstleider, dat er inderdaad twee hondjes rondlopen en dat ik ga proberen, ze te vangen. Ook licht ik de conducteur in en de reizigers, waarom we stilstaan.

Ik verlaat de trein en op een speelse manier probeer ik ze te lokken. Het zijn twee Jack Russell hondjes. Dol enthousiast komen ze op me afstormen. Ik haal ze aan, spreek ze vriendelijk toe en zie, dat ze beiden een halsbandje hebben. Daarmee haak ik ze snel vast aan mijn vingers en weet ze de cabine in te krijgen.

Vervolgens neem ik weer contact op met de treindienstleider en zeg, dat ik ze gevangen heb en wat we nu moeten doen. Deze stelt voor, om naar het station van Geldermalsen te rijden, waar ik opzij genomen kan worden langs een perron en hij zou dan politie bellen.

Zo gezegd, zo gedaan. Ondertussen de reizigers verteld, dat het vee gevangen was en dat we een extra stop gingen maken.

De Hc was inmiddels ook naar voren gekomen, met in zijn kielzog een beroepsfotograaf.



Deze wilde graag wat foto's maken van het gebeuren. Ik gaf hem, samen met mijn Hc hiervoor toestemming.

Aangekomen op het station van Geldermalsen heb ik dan weer even een peukje kunnen roken, terwijl we wachtten op de politie.

Opnieuw de reizigers verteld, waarom we stonden te wachten.

Ondertussen hadden de honden mijn rugzak ontdekt en gezien, dat daar brood in zat. Ik heb ze twee sneetjes brood met smeerworst gegeven en geloof me, ik was blij, dat ik nog steeds tien vingers heb!



Na een minuut of tien kwam er een dame aanlopen van de dierenambulance en deze heeft zich ontfermd over de twee kleine landlopers.

Ondanks een 15 minuten vertraging was er niet één wanklank van een reiziger. En de trein was flink druk!

Ik heb de volgende dag de dierenambulance gebeld, om te vragen, wat er met de beestjes is gebeurd. Ze hadden ze overgebracht naar het dierenasiel in Leerdam. Helaas waren de honden niet gechipt.

De fotograaf heeft de media opgezocht, RTV Utrecht, die er maandagavond een uitzending van gemaakt hebben. En naar aanleiding van die uitzending heeft de eigenaar zich gemeld. Hij woont in Schalkwijk, niet ver van de plek, waar ik de honden uit het spoor haalde.

De man had de hele nacht lopen zoeken naar zijn honden, want ze waren ontsnapt. Hij was dolgelukkig en heeft ze de volgende dag meteen opgehaald.

Een heerlijk einde aan het verhaal.

Theo Romein

# De nasleep.

Wat ik deed, was niet bijzonder!

De meeste machinisten zouden zo handelen.

Ik was alleen nieuwsgierig naar de afloop. Dus heb ik de volgende dag naar de dierenambulance van Geldermalsen gebeld. Helaas waren de hondjes niet gechipt en overgebracht naar dierenasiel Leerdam.

Via internet daar het telefoonnummer van opgezocht en gebeld. Ze waren nog maar 15 minuten open en er kon dus nog niet gebeld zijn. De hondjes waren inderdaad daar en kerngezond. Ik moest het morgen nog maar eens proberen.

**RTV Utrecht** WELKOM THUIS! **IK OP TV** Omroep Brabant **Utrecht** **Elke werkdag om 17.10 en 17.50 uur**

RTV Utrecht Actueel RTV Gids Programmapagina's Reageer Uitzending gemist? Adverteren Selecteer uw nieuws [afleg]

maandag 1 oktober 2007 12:50 uur  
**Machinist redt honden**

Foto 1 van 4 | volgende >

Foto: Arno Koning

**UTRECHT** - Een treinmachinist heeft zondagmiddag twee honden van het spoor gehaald bij de Lekbrug. Hij voorkwam daarmee een ongeluk en een hoop vertraging.

Via de speakers werd omgeroepen dat de trein moest remmen omdat twee Jack Russells in de weg liepen. Na vijf minuten had de machinist de dieren gevangen.

Personeel van de dierenambulance heeft de honden opgevangen op het eerstvolgende station, Geldermalsen. Fotograaf Arno Koning zat in de trein en maakte foto's.

**Stelling Utrecht is Wakker**  
"Er moeten strengere regels komen voor bedrijfssjats." [Ink](#)

Pien eens  
 Niet mee eens  
[stem >](#)

**Nu/Straks**

<b>Regio TV Utrecht</b>	17:20 Placematch 17:50 Ik op TV deel 2
<b>Radio M Utrecht</b>	16:00 Afslag 93.1 18:00 Hallo, met Marc!
<b>Stads TV Utrecht</b>	11:00 Teletv 18:00 U Vandaag Stad
<b>Stads TV Utrecht</b>	16:00 Het Binge 18:00 De laatste rondel

[Luster live](#)

**Zoeken op rvtvutrecht.nl**

[zoek >](#)

**Internetlinks**

- ETV.nl
- U Vandaag
- Utrecht is wakker

Dezelfde avond hoor ik van een vriendin, dat ik op RTV Utrecht was geweest. Niet in levende lijve, maar met een foto op de achtergrond, terwijl de fotograaf zijn verhaal deed.

Men was op zoek naar mij!

Ach, lokaal nieuws in komkommertijd, toch?

Nou, niet dus.





De volgende dag belde mijn Pm. Ik kon een telefoontje verwachten van de persvoorlichter uit Rotterdam!????

Ondertussen belde ik weer met het asiel en ja hoor, naar aanleiding van de tv uitzending van RTV Utrecht en Telegraaf.nl had de eigenaar zich gemeld. De beestjes waren inderdaad ontsnapt en maandagavond waren ze gelukkig weer thuis. Hij had zijn telefoonnummer achtergelaten bij het asiel, in de hoop, dat ik hem wilde bellen.

Ik heb de man gesproken en die was me eeuwig dankbaar.

Telefoon uit Rotterdam. De persvoorlichter. Hij had drie aanbiedingen voor me.

Partij voor de dieren, RTV Utrecht en SBS 6. Of ik daar aan mee wilde doen. Want nu kon NS een keer met leuk nieuws in de media komen. Ik wilde daar wel aan meewerken.

Het werd overgegeven aan de persvoorlichter in Amsterdam!

Kort daarna werd ik al gebeld door de redactie van Hart van Nederland van SBS 6.

Op dat moment kreeg ik spijt van mijn toezegging. Ik dacht, ach, even telefonisch een reactie van mijn kant en klaar.

Nee hoor, men wilde mij filmen, in uniform, een interview en op diierendag!

Ik kreeg steeds meer het gevoel, dat ik voor een held werd uitgemaakt, die ik helemaal niet was!

De volgende dag een kaart in de bus met een bedankje van de fractievoorzitter van de Partij van de dieren.

Heel leuk!

En een bevestiging van persvoorlichter uit Amsterdam, dat er opnamen gemaakt zouden worden van me op spoor 14B in Amsterdam op 4 oktober, om 14.30 uur.

In de trein van Hoorn naar Amsterdam voelde ik me steeds onrustiger worden. Dit hoefde voor mij helemaal niet! Die ophemeling!

Ik wilde ook het liefst blijven zitten in die trein en weer terug naar huis. Maar mijn vrouw drong aan, om het toch te gaan doen.

Nou, de opnamen werden gemaakt en het interview is gegeven.

Ik was blij, dat het achter de rug was.

's Avonds kijken naar Hart van Nederland en eerlijk is eerlijk, het is een leuk stukje geworden.

En van NSR uit heb ik ook veel lof en alle medewerking gekregen.

De volgende dag stond er een bloemist voor de deur met een hele mooie bos bloemen.

Er zat een kaartje bij....



Bedankt voor het redden van onze hondjes. Ook namens Karel en Bob ( de namen van de honden )

Een prachtig einde aan een mooie ervaring voor alle betrokkenen.  
Maar de volgende keer.... Geen fotograaf meer toelaten!!!!

Theo Romein



## Zo maar ...

Deze week had ik die twee aardige, rondzwerfende broers in mijn trein, Hugo en Alex. De meeste Hc's kennen ze wel.

Alex was in een zeer dichtertelijke bui en citeerde uit zijn hoofd een prachtgedicht, dat hij daarna voor me opschreef, toen ik hem vroeg of het in ons personeelsbladje mocht.

Paola Sacchetto

### ***Ode aan de vrouw of man Die de trein rijden kan.***

*Ik ken een conducteur,  
Dat is een oude zeur!*

*Het is er echt maar één  
En verder ken ik er geen.*

*Want als je het bekijkt,  
Dan merk je dat het blijkt,*

*Het is een aardig vak,  
Hij loopt in een heel mooi pak,  
Ontmoet van hoog tot laag*

*En treinreizen doet hij graag,  
Bekijkt het scherp niet vaag  
En helpt de mensen graag.*

*Wie dat eerder dan ik wist,  
Dat is de meester, bij ons bekend  
Als de machinist.*

## Sudoku

	5				x			
			7	y			8	6
				5	z			
z	y		4	8		x		
4		x						
				7	9	z		
7							z	y
x	z							5
y		5	z		6		x	9

Boven: het product van alle getallen in dit vak eindigt op Z nullen.

Idem linksonder: X nullen.

Idem rechtsonder: Y nullen.

## Utrecht.



Na al eens eerder wat over Walcheren en Gaasterland te hebben verteld, besloot ik nu eens naar Utrecht af te reizen.

Van de week tijdens een dienst zag ik op een station een poster hangen. Hierin stond groot aangekondigd de Vlooiemarkt in de Veemarkthallen.

Voor sommige conducteurs een bekende plek waar BOA examen wordt afgenomen. Ik was hier vroeger ook al eens geweest.

Via de A27 ben je binnen 30 minuten bij de hallen, want die liggen dicht tegen de snelweg aan. Het parkeren is gratis en de entree bedraagt (oktober 2007) 4 euro.

Ik was er al vroeg, het is om 9.00 open en dus stond ik er ook om die tijd. De eerste mensen kwamen met tassen al weer naar buiten. Het was lekker fris in de hal. Waarschijnlijk nog even gelucht.

Zonder jas maar gewapend met de NS rugzak mijn koers bepaald. Mijn voorkeur gaat dit keer uit naar boeken en scheepsonderdelen. Waar ik al het een en ander van heb. Ik verzamel boeken die of iets met Zeeland hebben te maken of over de Redding Maatschappij gaan. Ik kies er voor om maar gelijk links de hal in te gaan.

En van daar naar achteren te gaan en kraam voor kraam te bekijken. Bij de tweede kraam, eentje met boeken, tref ik al gelijk een boek aan: "Met het oog op de zee" over de reddingmaatschappij, een mooi fotoboek van Cees van der Meulen. Voor 15 euro niet echt duur. Maar leg het nog even weg. En kom later nog wel eens terug. Zo struin ik de hal door. Je komt werkelijk van alles tegen. Van horloges tot oude deuren, petten, speelgoedauto's, Lego, meubels, etc. Je kan het zo gek niet zoeken, maar alles kun je vinden. En staat de prijs je niet aan dan ga je onderhandelen. Tot je de prijs betaalt die jij het waard vindt. Helemaal achterin tref ik een mooie bronzen schroef, prachtig voor op tafel maar o zo duur. Ook een groot stuurrad van een schip. Mooi voor aan het plafond of tegen de muur. Maar zie het maar eens mee te nemen. (als je het al over de prijs eens kunt worden).

En zo loop ik uren door de hal, af en toe een kop koffie nemend of iets anders. Ook kom ik scheepslampen tegen die behoorlijk aan de prijs zijn. En nog niet compleet ook. Uiteindelijk een kraam met alles 50% korting en je blijft Nederlander dus daar ook even gekeken. En daar vind ik een ankerlicht met snoer helemaal compleet. Over de prijs worden we het snel eens. Toch maar weer eens terug naar de man met de boeken. Het boek ligt er nog en ik vind ook nog een boek over Mees Toxopeus (mijn jongste zoon is naar hem vernoemd) oud schipper van de Reddingmaatschappij. Nu ik nog beter kijk, vind ik ook nog een boek van dhr. H. Th. de Booy, oud directeur van de Reddingmaatschappij. Dit boek gaat over de oorlogsjaren '40-'45, wat een moeilijke periode was. Ook vind ik nog een boekje over Zeeland.. Alles bij elkaar voor een mooie prijs.

Ter info: 10-11 november, 8-9 december, 19-20 januari en 16-17 februari zijn de volgende data (of kijk op <http://www.vlooiemarkten.nl>)

*Nu ik toch even de aandacht heb, wil ik iedereen bedanken die bij mij wat hebben gekocht uit het reddingwinkelje.*

Ad de Zwart



## Opgeruimd staat netjes



*Alle kranten die achterblijven in treinen.*

Idee?

Op elk balkon een bak bestemd voor oud papier.

Op stationnementen waar treinen ongeveer 10 tot 15 minuten stil staan (idem als bij de gewone schoonmaak treinen) papier verzamelen/opslaan.

In plaats van papier met het ander vuil weggooien kun je redelijk makkelijk scheiden. Het ingezamelde papier kan hergebruikt worden. Spaart het milieu en het onnodig boomkappen.

Voor de reiziger creëer je een veiliger en groter reiscomfort.



Want schoon geeft in de meeste gevallen een groter gevoel van veiligheid. Als een trein vol met kranten ligt hebben mensen eerder zoiets van, ach gooi maar neer, het is toch al een zootje.



Wellicht kan er een contract met een bedrijf die oud papier inzamelt afgesloten worden. NS staat het oud en reeds ingezamelde papier af aan het bedrijf en deze halen het gratis af. Eventueel tegen een redelijke vergoeding.

P. van den Berg.



## Modelspoorbijdrage

Een hele tijd geleden heb ik beschreven hoe je huizen en stations kunt verouderen, zodat ze er uit zien als gebruikt en niet dat ze zo uit de verpakking op de modelbaan worden neergezet.

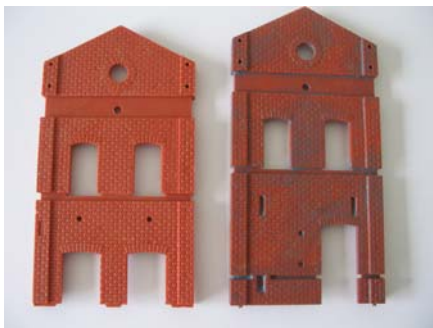
Voor mijn modelspoorbaan had ik al een hele tijd een station op het oog. Het is een model van Kibri. Het



station kun je de naam Eschbronn geven. Ik vond hem op Marktplaats en hij was niet al te duur en ik kon hem nog zelf in elkaar zetten. Met wat kleine aanpassingen kun je het ook nog als Nederlands station gebruiken. Het heeft aan een zijkant een goederenloods. En aan de andere kant een klein houten aanbouwsel waar vroeger seinen en wissels werden bediend.

Omdat mijn tijdperk zich afspeelt in de overgang tussen stoom- en diesellocomotieven, zien de gebouwen er wat grauwig uit. Overal zie je de sporen die uitstoot van roet hebben achter gelaten. Omdat dit het makkelijkst is aan te brengen als het station nog niet in elkaar zit. Ben ik ook met de muren begonnen. Ik heb hiervoor Cif gebruikt en wat verf een beetje grauw grijze kleur.

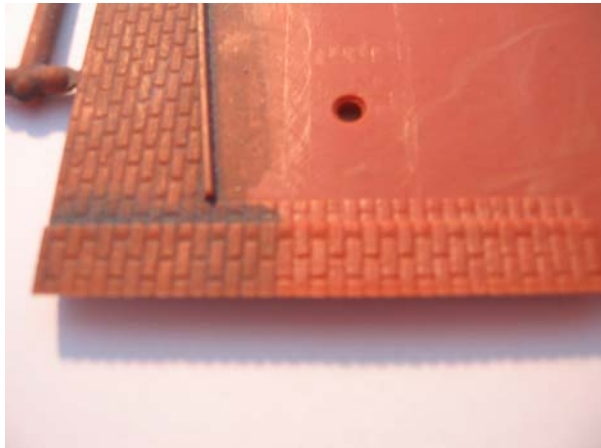
Dit breng je royaal op met een brede kwast en laat het een tijdje opdrogen. Als het bijna droog is haal je de overtollige verf er weer met een stuk keukenrol/doekje af. Het hoeft er zeker niet gelijkmatig op te zitten. In de randen soms iets meer. Zo komt er een grijze



waas over heen te liggen. Als je alle delen hebt behandeld dan ga je de ramen er pas in lijmen. Meestal werden de ramen wel schoongemaakt en geverfd. Dus die behoeven niet behandeld te worden. Wil je de andere delen ook aanpassen, dan is dat het makkelijkst als ze aan de gietboom zitten.

Ik heb hoofdzakelijk gekozen voor de muren, want daar gaat het vuil vaak in de voegen zitten en sommige delen van dit station kunnen ook nog geschilderd worden, zoals de lichte rand bovenaan en net onder de ramen. Ik heb die een heel klein beetje behandeld, zodat het er toch wel ff uitziet alsof het even niet geschilderd is. Ik heb een aantal foto's gemaakt (zoals wel vaker), zodat het een beetje te bekijken is.

De foto's in de Proefrit staan in zwart/wit maar via de site van de Proefrit kun je ze ook in kleur bekijken. Daar is hopelijk het verschil goed te zien wat behandeld is en wat niet. Ook zit er een opname bij van een oprit



die naar het goederenstation gaat: de ene heeft gebruiksporen en de andere niet. Duidelijk zijn de stenen beter te zien.

Ad de Zwart



# X-Woord puzzel

## HORIZONTAAL

- 1 getroffen
- 7 rang in het leger
- 12 wachthuisje
- 13 graan als stort-goed
- 14 onderwereld
- 16 aangezicht
- 18 sportterm
- 20 voorheen
- 22 sterk stijgend
- 23 honingdrank
- 24 gewest
- 26 vreemde munt
- 27 kraamverzorgster
- 28 levenslucht
- 30 slimmigheidje
- 31 niet even
- 33 maalstroom
- 34 personal computer
- 35 hoffeest
- 37 supermarktketen
- 39 sierlijk
- 42 vakantieganger
- 44 onder andere
- 45 bid (Latijn)
- 46 Nederlandse Spoorwegen
- 47 oproer
- 50 zachte stof
- 54 bereide dierenhuid
- 56 riv. in Italië
- 57 modern
- 58 kotsen
- 61 lengtemaat
- 62 staaf
- 63 schrijfbehoefte

- 65 slingerplant
- 67 enzovoort
- 69 soort stof
- 71 toegankelijk
- 72 betiteling
- 74 lomperd
- 75 prul
- 76 kleinzielig
- 78 opwekkend middel
- 79 edelmetaal
- 80 kortstondig
- 82 toezegging
- 83 cijferlijst

## VERTICAAL

- 2 adellijk persoon
- 3 hulpgroep voor alcoholisten
- 4 grove, wollen stof
- 5 schram
- 6 Spaanse wijn
- 7 dun, rond wafeltje
- 8 niet schoon
- 9 onbepaald vnw.
- 10 rooms-katholiek
- 11 laddersport
- 14 uurwerk
- 15 bond
- 17 baar
- 18 soort wijn
- 19 naar behoren
- 21 deel v.e. etmaal
- 23 gelaatsafdruk
- 25 ijzerhoudende grondsoort
- 27 deel v.h. lichaam
- 29 zijrivier v.d. Rijn
- 30 waarnemend
- 32 geregeld volgen
- 34 de juiste maat
- 36 huur op lange termijn
- 38 middagmaal
- 40 Turkse bevelhebber
- 41 waarde-loze lap
- 42 zijden stof
- 43 oude, Franse munt
- 47 baksel van beslag
- 48 warm deel v.d. aarde
- 49 Frans kerstlied
- 51 bijbelse figuur
- 52 instabiel
- 53 onhandig mens
- 55 vertegenwoordigster
- 59 stalen rasp
- 60 pl. in Flevoland
- 62 beroemdheid
- 64 Noorse, boze geest
- 66 korte versregel
- 67 af
- 68 miskleun
- 70 getreiter
- 72 zat
- 73 vreemde munt
- 76 geluk
- 77 niet echt
- 79 bordspel
- 81 niet parkeren



1	2		3	4	5	6		7	8	9	10		11	
			12					13						
14		15		16			17						18	19
20			21		22						23			
24				25		26				27				
		28			29				30					
31	32		33										34	
35		36									37	38		
39				40		41		42		43				
	44				45						46			
47			48		49			50	51		52			53
54							55				56			
57			58	59						60			61	
		62							63			64		
65	66					67		68		69			70	
71					72				73		74			
75				76						77		78		
			79					80			81			
82								83						

## Watergraafsmeer (vervolg), einde of einde zoek...

Al eerder schreef ik over de nieuwe infra situatie rondom de HSA loods in de Watergraafsmeer. Zoals toen beloofd, kwam er een vervolg en na dit schrijven nog wel vele meer (never ending story). Inmiddels waren er in de loods al enige nachtelijke activiteiten waar te nemen. Ze, Nedtrain Onderhoudsbedrijf, heeft een week proefgedraaid voor wat betreft het onderhoud aan treinen. Het ging hierbij om de ICE en Trek Duw Benelux.



Maar deze treinen komen niet vanzelf in de loods maar via de westelijke infra sporen. Ik schreef al eerder dat het e.e.a. nogal een warboel was, dit om het woord chaos nog maar even niet te gebruiken.

Intussen heb ik al vele mailwisselingen gehad met Nedtrain en met onze veiligheidshoek.

Echter van onze eigen veiligheidshoek moeten we het niet hebben. Op mijn meldingen, intussen al vele A4'tjes met fouten in de praktijk en theorie (wegwijzer), komt geen reactie. Een heel enkele verbetering kan men wel in de praktijk zien. Zo was eerst te zien dat

5 meter voor het S bord een stop ontspoorblok lag. Nu is het bord netjes voor het ontsporingsblok geplaatst.



Bij het inrijden van de loods komt men voor een S bord te staan met de tekst “neem contact op met Nedtrain”. Maar omdat er geen deurbel aan de loods is geïnstalleerd vraag ik me af: wie moet ik dan hebben bij Nedtrain. De schoonmaker, de directeur, de huisbaas van de loods???

Maar ook hier is verbetering. Nu ziet men onder de tekst van “neem contact op met Nedtrain” een telefoonnummer staan. Wie een goed geheugen heeft, ziet dat dit het telefoonnummer van de Pcl in de Zaanstraat is. Zaanstraat, wat heeft die ermee te maken? Nou dat is hetzelfde onderhoudsbedrijf en daar zit een verantwoordelijk (treindienstleider minimaal) die toestemming kan geven. Maar hij zit niet op de plek zelf. Op zich hoeft dat niet, want dit fenomeen kennen we ook bij Prorail bij de zgn. NCGB (niet centraal bediende gebieden)

Maar niets is zo veranderlijk als... nou ja de spoorwegen?? Van spoorwegen wil ik niet spreken. Doe maar spottend een rommelige winkelketen van onderhoud en treinstellen en aanverwante zaken.



Tijdens het opzetten van mijn verhaal constateerde ik dat er ineens andere telefoonnummers op de S borden zaten. Nu met een 088 nummer. Maar wie schuilt daar nu weer achter.

Bij navraag aan Nedtrain leverde het antwoord op dat achter het nummer de Procesleider van het Servicebedrijf zit. Dus de ouwe bekende van Post T Watergraafsmeer.

Nu zou je, als je van hem toestemming hebt, naar binnen kunnen rijden. Ik wil het verhaal niet te langdradig maken want anders moet ik over de schijf van vijf gaan praten.

Voor het hele loodsgebeuren is door Nedtrain een tijdelijke plaatselijke regelgeving ontwikkeld. Aangezien ik al treinen naar binnen en buiten heb zien rijden, neem ik aan dat deze ook al van kracht is.

Nou, heb nu wel weer genoeg gebagatelliseerd en ga over op iets grappigs. We gaan niet ver van de HSA loods vandaan. Van de west gaan we naar de oost. Daar staat een bord "Oprijden na toestemming infra provider" **de wie????** Moet ik als Hollandse machinist nu ook al Engels kennen?



Maar wie is deze provider dan en hoeveel Mb. mag ik daar downloaden.....

Ook deze vraag over de tekst voorgelegd aan onze veiligheidskundige. Vol lof was ik dan ook over het antwoord van deze. Volgens handboek Mcn stoppen bij S bord en opdracht opvolgen. Is opdracht onduidelijk: blijven staan. (tot sint-juttemis)

Dus voorlopig sta ik nu bij dit bord en jullie mogen raden waar het vervolg verder gaat.

Jeroen Mulders  
Mcn NSR Asd.



# Filmtips

## *Alles is Liefde*

Alles is Liefde is een romantische komedie over de liefdesperikelen van zes koppels die er achter komen dat liefde overal is. En dat ze het allemaal willen. Maar liefde is als Sinterklaas, je moet er in geloven, anders wordt het niks. Klaasje is gescheiden van Dennis, die haar heeft bedrogen met de schooljuf. Dennis wil haar terug, maar zijn kansen lijken verkeken als zij een jonge minnaar in huis haalt. Klaasjes beste vriendin Simone is de spil van haar gezin. Haar man Ted voelt zich vaak overbodig. Dat hij is ontslagen, durft hij haar niet te vertellen. Badmeester Victor verheugt zich op het huwelijk met zijn grote liefde Kees. Maar Kees twijfelt en slaat zijn angsten van zich af tijdens weekendjes larp'en (Live Action Role Play). Victor's zus Kiki, verkoopster bij de Bijenkorf, droomt van een prins op het witte paard. Ze weet niet dat een echte prins, Valentijn, van haar droomt. Met de komst van een mysterieuze Sinterklaas bereiken de liefdesperikelen een hoogtepunt, maar komen ook de happy endings dichterbij.



## *Kapitein Rob en het geheim van professor Lupardi*

De waanzinnige Professor Lupardi (Arjan Ederveen) heeft een machine ontwikkeld waarmee hij het klimaat van de hele wereld naar zijn hand kan zetten en daarmee zelfs de wereld zou kunnen vernietigen. Lukt het Kapitein Rob (Thijs Römer) om samen met de mooie Paula (Katja Schuurman) de wereld te behoeden voor een ramp? De Nederlandse avonturenfilm 'Kapitein Rob en het geheim van professor Lupardi' is gebaseerd op de stripverhalen van de in 1966 overleden tekenaar Pieter J. Kuhn.



In een periode van meer dan 20 jaar verschenen er 73 Kapitein Rob-avonturen in Het Parool. Het sterrenkoppel Thijs Römer en Katja Schuurman schitteren in de hoofdrollen. Het scenario is geschreven door Hans Pos en Simon de Waal. Pos nam ook de regie van de film voor zijn rekening.

### ***Scheepsjongens van Bontekoe***

Hajo wil naar zee als scheepsjongen op het schip van schipper Bontekoe. Zijn moeder, die haar man op zee heeft verloren, doet er alles aan om hem aan wal te houden, maar de roep van de zee is te sterk en Hajo's aanwezigheid op het land brengt niets dan ellende. Padde, het onhandige vriendje van Hajo, kan geen afscheid van hem nemen. Hij springt vlak voor het vertrek aan boord en er wordt besloten dat hij meereist tot Harlingen, waar ze buskruit in moeten laden. Daar zal Padde met een tjalk mee terug naar Hoorn varen. Padde valt echter in slaap en wordt pas wakker als ze al op zee zijn. Aan boord



sluiten Hajo en Paddde vriendschap met Rolf, een jongen die al kan lezen en schrijven. Op hun tocht naar Oost beleven ze samen met schipper Bontekoe veel spannende avonturen. Als na een brand aan boord het hele schip de lucht in vliegt weten Hajo, Padde en Rolf uiteindelijk aan boord van een sloep te komen. Schipper Bontekoe lijkt te zijn verdronken. Dagenlang dobberen ze op zee rond, zonder eten, zonder drinken. Maar dan komt Java inzicht.





## Ken je A.S.S.V. nog niet???

Vooraf voor mensen die nog niet zo lang in dienst zijn van NSR vertellen we hier iets over de A.S.S.V.

De A.S.S.V. is een vereniging voor het personeel van NS Reizigers (*ook niet - NS personeel is welkom!*) en is opgericht op 1 maart 1948. De accommodatie bevindt zich aan de **Ouderkerkerlaan 10 1115 NS te Duivendrecht** en bestaat uit een aantal zalen. Ook is er een bar welke zich uitermate leent voor feesten en partijen. Regelmatig worden er voor personeel feesten georganiseerd. Tevens zijn bij het A.S.S.V. verschillende personeelsclubs ondergebracht die wekelijks hun activiteiten houden, te weten: de biljartclub, computerclub, conditietrainingclub, postzegelclub, handboogschieten, hengelsport, judo, klaverjasclub, schietclub, schaakclub, showdown, sjoelen, tafeltennis en dartclub. Inmiddels bestaat het A.S.S.V. al 55 jaar en het is zeker de moeite waard om eens binnen te stappen en te kijken of er iets van je gading bij zit.

Voor meer informatie kun je bellen met het secretariaat van de ASSV op tel. 035-6943668 (zaalbespreking: 036-5379944)





Nieuws uit de media, van de vakbonden, uit de politiek, van reizigersorganisaties, van collega's noem maar op...

Rijdend Personeel verzamelt al het nieuws voor jou op de website.

[www.rijdendpersoneel.nl](http://www.rijdendpersoneel.nl)

Er is een chatroom en een forum waar je kunt communiceren met collega's uit het hele land Kom kijken, registreer (niet verplicht) en doe mee op:

\* \* \* \* \*



### Wanneer Vangrail?

Als "frontliner" kan je te maken krijgen met ongevallen, zelfdoding, agressie en nog veel meer. Je weet dat het kan gebeuren, maar niet hoe je dan reageert. Soms komt die reactie pas maanden later en dan zou je er gewoon eens met iemand over willen praten .....

### Als je:

- niet meer weet waar je terecht kan.
- gewoon een luisterend oor nodig hebt.
- iets meegemaakt hebt en je daar gewoon een keer over wilt praten.
- met iemand wilt praten die daar ook ervaring mee heeft.
- het niet aan de grote klok wilt hangen.

Tjitso Seynen

Machinist

06 -1688 13 45

Rob Bakker

Knoco

06 -1688 50 58

Landelijk meld- en informatienummer:

076 - 543 94 89

Website: <http://www.vangrail.com>

E-mail: [info@vangrail.com](mailto:info@vangrail.com)



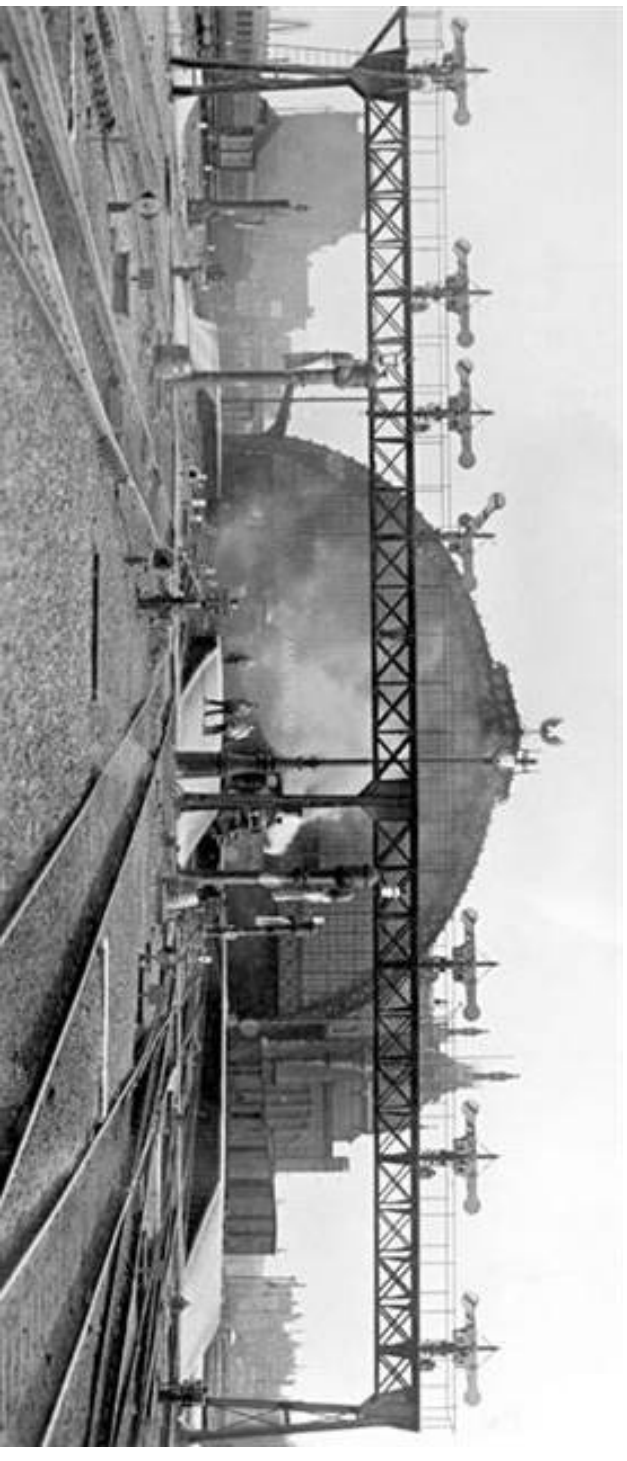
# Telefoonklapper



Landelijk alarm nummer	112
Politie	0900 - 88 44
CMK Spoed	034-352 88 88
CMK Info	034-352 88 00
Klantenservice NS	030-235 46 03
Defect melding spoed	030-235 30 60
Defect geen spoed	030-235 37 17
Knoko ASD (materieel)	020-527 58 13
Knoko ASD (personeel)	020-527 58 11
Service bureau ASD	020-557 83 46
Landelijk meld en info Vangrail	076-543 94 89
A.S.S.V Info	035-694 36 68
Bijsturing Mcn ASD	020-527 58 44
Bijsturing HC ASD	020-527 58 42
Bijsturing MAT.ASD	020-527 58 40
PLP asd	020-557 85 43
Treindienstleider ASD – Singelgracht	020-557 85 02
Treindienstleider ASD – Oostzijde	020-557 83 50
Treindienstleider ASD – Flevolijn	020-557 85 38
Treindienstleider ASD – Schiphollijn	020-557 85 23
Treindienstleider ASD – Utrechtselijn	020-557 86 08
Treindienstleider ASD – Zuidtak	020-557 89 58
POC asd	020-557 89 07

**Heb je nog een belangrijk nummer wat je in deze lijst mist, geef het dan even door aan de redactie op één van de bekende adressen !**





**Amsterdam Centraal 1910**