

De Proefrit

NSR Amsterdam CS

oplage 1000 stuks



Uitgave nummer 7/8

juli/augustus 2006

Het NS-personeelsblad van, voor en door medewerkers van het
Centraal Station van Amsterdam

Colofon

Eindredactie:

Rob Roos

Redactie:

Regie Redmeijer

Cor Weppner

Vormgeving:

Rob Roos

meesterrob140@hotmail.com

Foto's:

Willem van Duinen

Redactie e-mail adres:

redactieasd@isonzenaam.nl

kopij@rroos.nl

fax: 075 – 622 58 81

"De Proefrit" is ook te lezen op internet :

<http://www.de-proefrit.nl>

Druk:

FedEx Kinko's Overtoom

Overtoom 62

1054 HL Amsterdam

Tel.: +31 (0)20 5890911

Fax: +31 (0)20 5890920

<http://www.fedexkinkos.nl>

Met dank aan allen die een bijdrage hebben geleverd aan de totstandkoming van deze uitgave.

De Redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden teksten te wijzigen of niet te plaatsen indien daarmee mensen in persoonlijke sfeer worden gekwetst of het bedrijfsbelang geschaad wordt!

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen of gereproduceerd zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de redactie.

© 2006



Van de redactie

Uitgave nummer 7/8, juli/augustus 2006

Hallo allemaal,

Voor je ligt een dubbelnummer i.v.m. de vakantie.

We starten deze maand een nieuwe rubriek, genaamd " Zomer Promotie Tour", waarin de Vangrailleden zich voorstellen. Verder een aandachtspunt over vertrekken met "geel-knipper" (op blz. 5) en het laatste nieuws over de "Spoor-in-actiedag" (blz. 6).

Verder vind je uiteraard onze vast items, zoals de filmtips, de uitgaanstips, puzzels en het recept van de maand weer in deze uitgave.

Kortom, genoeg te lezen

Veel leesplezier.

Namens de redactie,
Rob

Sluitingsdatum De Proefrit nr. 9:
3 september 2006



Ken je standplaats

De oplossing uit het juni nummer is:

één van de kaartlezers voor de railpocket (service bureau)

Onder de inzenders hebben we een bioscoopbon verlost en deze gaat deze maand naar:



Nico Turfkruier (Mcn)
Giyasi Mutlu (Mcn)

Van harte!!!

De nieuwe opgave, waar of wat is dit?



Wil jij in aanmerking komen voor één van de bioscoopbonnen?

Doe dan nu mee aan “Ken je standplaats”!

De oplossing kun je vóór 3 september sturen naar het e-mailadres van de redactie, redactieasd@isonzenaam.nl of per briefje in de groene brievenbus van “De Proefrit”.

(zet wel even je kast- of gsm-nummer erbij!)

Deze brievenbus hangt op het servicebureau (bij binnenkomst links).

De winnaar(es) krijgt persoonlijk bericht!!!! *

*

*Als je gewonnen hebt, mag je de volgende 2 keer niet meedoen!
Dit om anderen ook een kans te geven om te winnen.*

Voor alle duidelijkheid!

Er zijn de laatste dagen een aantal klachten binnengekomen n.a.v. de regels die gelden voor de vertrekprocedure met geel knipper. Deze situatie doet zich de laatste weken voor bij de vroege 2600-serie die vertrekt vanaf spoor 11.

Deze treinen staan met regelmaat niet vrij van de wissels waardoor het niet mogelijk is om met groen sein en vertreklicht te vertrekken. De treindienstleider is dan alleen in staat om geel knipper voor vertrek te geven.

De toestemming voor vertrek wordt door de treindienstleider aan de machinist gegeven. Vervolgens geeft de machinist het mondeling, rechtstreeks of via de portofoon, door aan de conducteur van de trein. De conducteur kan dan het vertrekbevel geven zonder het vertreklicht.

Toestemming voor vertrek door een perronopzichter aan de conducteur is niet toegestaan.

Mochten er toch nog vragen zijn over deze vertrekprocedure, neem dan gerust contact op met je vakondersteuner.

Namens de redactie van "De Proefrit".



Uitnodiging

Beste mensen,

Op 15 augustus a.s. gaan we de Spoor-in-actiedag houden.
Dit jaar gaan we met 100 kinderen die op een internaat wonen een dagje naar Artis.
Om 09.55 zullen op de Prins Hendrikkade twee boten vertrekken naar Artis.

Wij zouden het heel leuk vinden als jullie, als onze gasten aankomen op het Centraal Station, massaal op het perron zouden staan om ze te verwelkomen.

De exacte tijd en spoor van aankomst is nog niet bekend tijdens het schrijven van dit stukje, maar zodra we die hebben zullen we de uitnodiging ophangen.

We vertrouwen op jullie.

Bianca, Leo, Edward en Regie



De Proefrit web-site

Hallo,

Al eens gekeken op het internet op: <http://www.de-proefrit.nl> ?

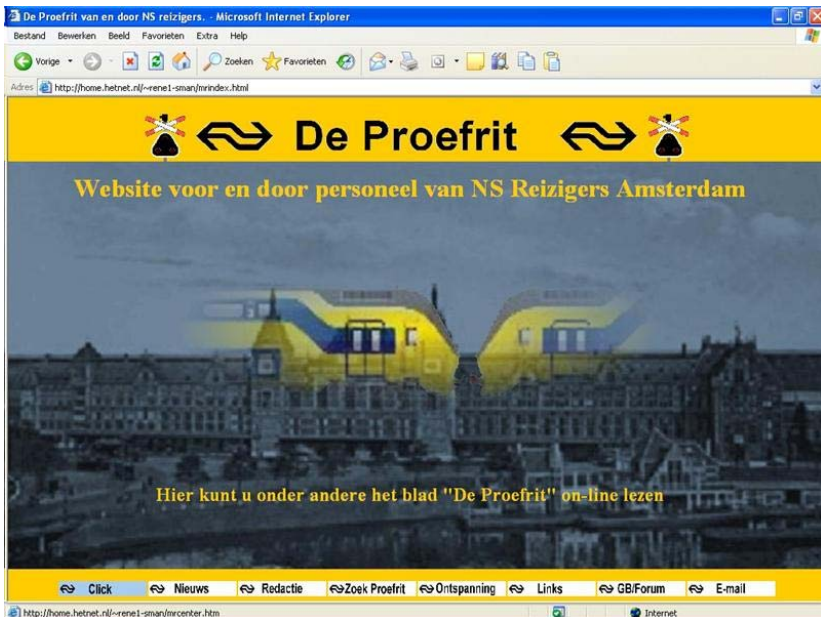
Je kunt daar alle uitgaven vanaf 2004 nog eens nalezen.

Ook vind je daar foto's van o.a. de Railclipper en de laatste reünie van (oud) personeel van de Wgm.

Heb je zelf nog foto's die je op de website geplaatst zou willen hebben?

Stuur ze dan op naar kopij@rroos.nl of naar het redactie e-mail adres (zie colofon).

Rob

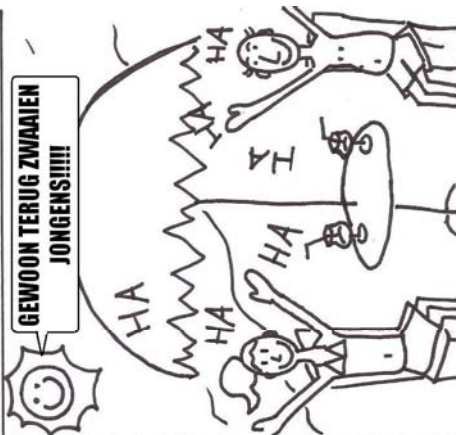
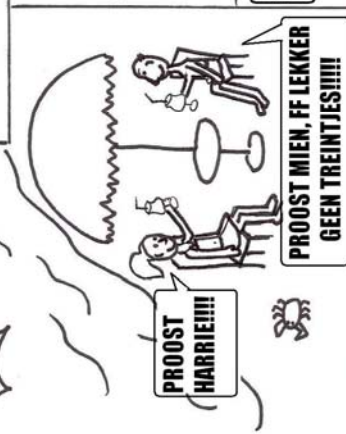
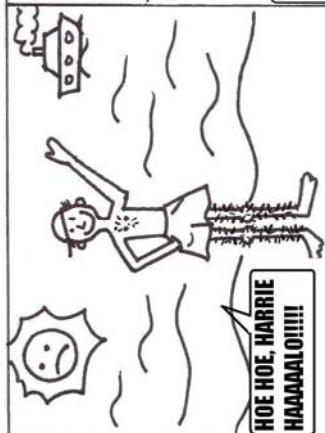
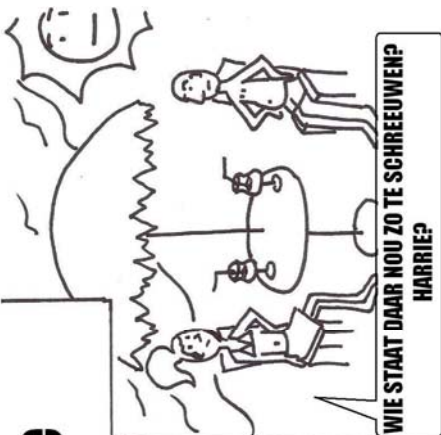


Zweeds raadspel

grote boor	↓	knapp- rig	↓	werp- koord	↓	storing v/h weer	lor	↓	keuvelen	↓
↖						▼			muziek- noot	
te zwaar laden		deel v/d bijbel		selenium	→		eerdaags	→		
grote neus	→	▼		antenne	→					
↖							erfelijke factor		nobel	
stieren- vechter		familie- lid		inham achter landtong		bewerken v/h land	→	▼		
↖		▼		▼				braken		tapkast
kunst- ledemaat	regel- matige beweging		bijbelse figuur		mond	→		▼		▼
↖	▼		▼		stuk goed		insect	→		
eerzaam		Neder- lands eiland		verschil van mening	→	▼			ge- zichts- orgaan	
trans- formator	→	▼				infor- matie	vis	→		
vermom- ming	→			soort hond	→	▼				kapitein
↖			opgooi	↓	gravure		ik (Latijn)	→		▼
straal- vlieg- tuig	bridge- term	→			▼		deel v/e mast		deel v/d bijbel	
↖			onge- wenst	→			▼		▼	
spuugzat	leger- kantine	→				steun- pilaar	→			



Harrie op vakantie



Herstelpunten in Windows (Systeemherstel)

Maak gebruik van de systeemherstel-functie van Windows XP en je kunt altijd terug naar een oude situatie als je pc na het installeren van nieuwe hard- of software niet meer goed werkt.

Iedereen die regelmatig nieuwe hard- of software in of op zijn pc installeert, krijgt er vroeg of laat mee te maken. Na installatie heb je een probleem: je pc geeft foutmeldingen of werkt niet meer naar behoren. Het is dan vaak een heidens karwei om alles weer recht te breien. Toch is er een heel makkelijke manier om deze problemen te voorkomen en deze zit standaard ingebakken in Windows XP, alleen weet bijna niemand dat.

Selecteer een herstelpunt

Deze kalender geeft alle data die beschikbare herstelpunten hebben, vetgedrukt weer. De lijst geeft de herstelpunten die beschikbaar zijn voor de geselecteerde datum weer.

Mogelijke typen herstelpunten zijn: systeemcontrolepunten (geplande herstelpunten die zijn gemaakt door uw computer), handmatige herstelpunten (herstelpunten die u hebt gemaakt), en installatieherstelpunten (automatische herstelpunten die worden gemaakt wanneer bepaalde programma's worden geïnstalleerd).

1. Klik op een vetgedrukte datum. 2. Klik op een herstelpunt in deze lijst.

juni 2006							>	
ma	di	wo	do	vr	za	zo		
29	30	31	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11		
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30	1	2		
3	4	5	6	7	8	9		

<		woensdag 21 juni 2006		>	
		14:08:08 21 juni 2006			
		14:07:22 Controlepunt van systeem			

Windows XP kent herstelpunten. Dit kun je zien als een backup van de systeeminstellingen. Maak regelmatig een herstelpunt en je kunt altijd weer terug naar de situatie van dat moment. Maar let op, teruggaan naar een herstelpunt zet alleen de instellingen van Windows en programma's terug. Documenten en andere databestanden moet je op de normale manier back-uppen.

Op herstelpunten te gebruiken moet deze functie aanstaan op je computer. Ga daarvoor naar de optie Systeemherstel in Windows XP. Dit gaat via de volgende route:



Start >> Alle programma's >> Bureau-accessoires >> Systeemwerkset >> Systeemherstel

Als de herstelpuntenfunctie nog niet aanstaat zal er gevraagd worden of deze aangezet mag worden. Is deze ingeschakeld dan zie je in dit scherm de opties "Herstelpunt maken" en "Terug naar een herstelpunt". Deze namen spreken voor zich. Met de eerste keuze kun je een back-up van je systeeminstellingen maken. Hieraan kun je een naam / omschrijving koppelen. Keuze twee geeft je een overzicht van alle herstelpunten. Via deze lijst kun je terug naar een oude situatie. Maar pas op, terug is terug!

Een derde keuze in dit scherm is "Instellingen van Systeemherstel". Veel kun je hier niet instellen, maar je kunt wél aangeven op welke drive de systeemback-up bewaard moet worden en hoeveelheid ruimte deze back-ups mogen innemen. Omdat het vrij omvangrijke bestanden zijn, is het aan te raden hier een drive te selecteren waar je de ruimte hebt.

Het weggooien van oude herstelpunten is vreemd genoeg geen optie in Systeemherstel. Hiervoor dien je gebruik te maken van de Schijfopruiming in Windows. Deze optie zit ver weggeborgen onder (hou je vast):

Deze computer >> kies juiste disk >> rechtermuisknop >> eigenschappen >> tabblad algemeen >> Schijfopruiming >> meer opties >> systeemherstel >> opruimen.

Het is aan te raden om altijd voor je nieuwe software of hardware installeert, of als je in instellingen gaat rommelen, een nieuw herstelpunt aan te maken. Dit is de kortste weg terug als het fout mocht gaan. Daarnaast worden er (indien de functie herstelpunten aanstaat!) dagelijks automatische herstelpunten gemaakt en ook als er nieuwe hardware wordt geïnstalleerd, maakt het systeem zelf een herstelpunt.

Dit artikel is afkomstig van de website www.dedigitalerevolutie.tv. Op deze website is nog veel meer informatie te vinden over computers, internet en gadgets. Via hun gratis e-magazine ontvang je deze artikelen tweewekelijks in je mailbox.



Mijn Amsterdam

We hebben door ons werk allen wel een bepaalde binding met Amsterdam. Vanaf nu gaan we in de Proefrit aan iemand uit ons Amsterdam vragen wat zijn of haar binding met de stad is.

Bernard Voogd

Bernard Voogd (42) is op zijn 18^e als student in een kraakpand in Amsterdam begonnen. Nu na bijna 4 jaar PM van boord 13 gaat hij per september een nieuwe uitdaging aan. Lees daarover binnenkort meer in de Buitensporig.



Restaurant!

Voor mij is dat Plancius tegenover Artis, om zijn beste service, klantvriendelijkheid en goede sfeer.



Park!

Met een park heb ik niets, ja vroeger kwam ik nog wel in het Vondelpark, maar dat is allemaal veel te druk. Ik ga liever langs het Noordzeekanaal zitten.

Favoriete trein!

Dat is natuurlijk de ICM en dan het liefst richting Amersfoort.

Spoormoment!

Dat was voor mij een tragisch ongeval midden in de nacht bij Abcoude, waar ik toen in mijn wachtdienst op af moest. Een gebeurtenis die mij bij is gebleven.

Hekel aan...

Klagen en slecht voedsel.

Winkelstraat!

Ik ben niet zo'n winkelman, maar als het dan toch moet dan loop ik graag door de Linnaeusstraat en het liefst een boekenwinkel binnen.

Laatste bioscoopfilm?

Dat was voor mij “L HOMME DU TRAIN”, het verhaal over een huurmoordenaar die bij een oude man terechtkomt.



TWO...

Nog niet wat iedereen zou willen!

IJburg!

Heel veel spinnen en veel zand, maar het gaat mooi worden.



September...

Dan wordt mijn zoontje vier!



Aal van centraal

Piep hoi allemaal,

Ik heb me laten influisteren dat sommigen van jullie mij missen, dus zal ik proberen om zo af en toe iets van me te laten horen.

Ik ben aan het rondreizen door jullie spoorlandje en ben de afgelopen maanden in Utrecht, Amersfoort en 2 maal in Amsterdam geweest.

1x per maand ben ik even terug in Amsterdam om al mijn vriendjes en familie te bezoeken.

Wat maakt een muis veel mee in korte tijd.

Een week of drie terug liep ik in Amersfoort over het perron te trippelen, toen ik een persoon in uniform zag lopen in een korte broek. Het was keiheet die dag. De man had een donker uniform en een rare portofoon, hij bemoeide zich telkens met treinen die aan elkaar moesten of van elkaar af.

Nadat ik dat een uurtje had aangekeken en net weer verder wilde trippelen, kwam er een man in een net pak naar het mannetje in de korte broek. Zachtjes sloop ik dichterbij de mannen toe.

De man in het nette pak begon een beetje te mopperen tegen de man in de korte broek, hij zei tegen die man dat het dragen van een korte broek niet is toegestaan en dat de man naar huis moest gaan om een lange broek aan te doen. De man in de korte broek zei tegen de man in het nette pak, dat hij daarvoor niet naar huis hoefde, want de lange broek lag in zijn kastje, maar hij was wel boos. Hij vertelde tegen de man in het nette pak, dat zijn vrouwelijke collega wel in een korte broek mocht lopen en dat hij dat niet eerlijk vond, hij voelde zich gediscrimineerd en zei boos tegen de man in het nette pak dat hij een klacht ging indienen bij een commissie van gelijke behandeling.

Toen liep de man in korte broek weg.

Een klein halfuurtje later kwam hij terug en had dezelfde broek aan, maar dan met lange pijpen.

Ik vond het wel een beetje zielig voor de man. ☹️

Twee dagen later was ik in Utrecht, ik was daar op zoek naar wat te smikkelen en was in de kiosk.

Het was er een aanloop van personeel, tjonge jonge.



Allemaal kwamen ze een flesje water halen en niemand hoefde te betalen.

Sommige reizigers waren een beetje boos, omdat ze € 1,95 moesten betalen voor wat water, terwijl het personeel het gratis kreeg.

Op een gegeven moment ontstond er commotie. Een oudere dame was flauw gevallen. Eerst dacht ik dat ze mij gezien had, maar dat was niet zo, ze had gewoon heel veel last van de warmte. Ze kwam uit een trein die heel heet was. De conducteur van die trein kwam ook een flesje water halen, maar dat dronk hij niet zelf op.....

Nee, hij gaf het flesje aan de dame en hielp haar om kleine slokjes te nemen.

Langzaam knapte de dame weer op.

Kijk dat vind ik nou weer helemaal geweldig. ☺

Nou ik heb weer genoeg gepiept.

Groetje,
Jullie Aal van het Centraal



Zomer in Zeeland (of zomaar in Zeeland)

Walcheren in vogelvlucht

Zomer in Zeeland luidde de titel van een nummer Saskia en Serge in 1971. Wat verder ging met een tekst als “Ochtend in Zeeland, een dorp langs de duinrand” enz. In 1998 deed Bløf het nog eens dunnetjes over met “Aan de kust, de Zeeuwse kust, waar de mensen onbewust zin in mosselreizen krijgen”, enz.



Nader je Zeeland na een lange autorit of met de trein, dan valt gelijk het vlakke landschap en de vele dijken en uitgestrekte landbouwgebieden en groot kassengebied je op. Ook uitgebreide boomgaarden zover als je oog kan rijken. Met de meeste zonuren van Nederland kun je dat soort dingen hier verwachten. Gratis energie voor de gezonde producten die hier vandaan komen. Vanaf de A58 kom je net voor Middelburg Walcheren binnenrijden. Rij de A58 door naar Vlissingen en rij via de Sloeweg in de richting van de Boulevard. Negeer alle borden met boulevard en rij de weg gewoon af; aan het einde van de weg bij de rotonde ga je linksaf de Van Woelderenaan op en bijna gelijk rechts bij de stoplichten de Boulevard Evertsen. Met een zwierige bocht draai je de machtige boulevard op. Hier zie je als je geluk hebt de grote zeeschepen richting Noordzee gaan. Je kunt ze bijna aanraken. Blijf rechts aan houden en langs het water rijden. Als je geluk hebt, vind je hier een parkeerplaatsje. Je komt langs de gevangentoren. Rij door tot bij het standbeeld van Michiel de Ruyter. Je kunt hier ook even parkeren. Hier houdt de boulevard op, rij naar beneden en hier kun je (betaald) parkeren in het Bellamy Park. Op deze plek was vroeger een haven. Loop even terug naar de loodshaven: hier vandaan vertrekken Nederlandse (beige boten) en Belgische loodsbotten (zwart/wit). De pier beneden bij Michiel de Ruyter wordt het roeiershoofd genoemd. Vroeger ging men hier met roeiboten naar de schepen toe.

Naast de loodshaven en tussen de jachthaven kun je in het restaurantje een lekkere kop koffie drinken. Even parallel aan de jachthaven vind je het Zeeuws museum. En een eindje verderop, vind je het Arsenaal met uitkijktoren. Loop een rondje door het centrum waar je nieuwe en oude winkeltjes tegenkomt. Je kunt je bijna niet voorstellen dat op het eind van de Walstraat de vroeger bekende scheepswerf de Schelde lag, waar beroemde schepen zijn gebouwd. Je vindt er nog een klein beetje van terug.

Ook rond de Jacobskerk vind je nog oude straatjes. Je keert zo weer makkelijk terug naar het Bellamy park. Ga vanaf het parkeerterrein linksaf, even verderop vind je Inguana: een reptielen zoo. De Spuistraat in en dan de Spuikom weg in. Bij de watertoren links de Badhuisstraat in. Via de van Woelderen laan volg je de doorgaande weg richting Dishoek, Valkenisse naar Zoutelande. Ook hier kun je even een uitstapje aan wagen; op de hoek van de doorgaande weg met links het VVV de Lange Dam in, rechtdoor het dorpje in rijden, aan het einde vlak tegen de duinen aan linksaf Duinweg in, P van Parkeren volgen, aan de Wulkweg. Hier is het (nog) gratis parkeren. Loop terug tot aan de duinen. Even verderop links vind je in de duinen een bunkermuseum; hier zijn een tweetal bunkers uit de Tweede Wereldoorlog opengesteld voor het publiek. Zijn open op woensdag en zondag van 13.00 tot 17.00 tot de maand november. Loop via de duinovergang naar boven en je hebt een wijds uitzicht over de zee. Ook hier vind je de zeeschepen dicht onder de kust, wandel vanaf hier rechtsaf langs de zee of boven over de duinen. Op de duinen staan verschillende bankjes waar je lekker van het uitzicht kunt genieten. Even verderop heb je beneden de winkelstraat van Zoutelande met een aantal gezellige restaurantjes en leuke winkeltjes. Hier vandaan loop je zo weer naar de parkeer plaats. Rij de parkeerplaats rechtsaf, waar je er bent opgereden (Wulkpad) en einde links, zo kom je weer langs het VVV kantoor. Rij rechtdoor het dorpje Zoutelande door naar Westkapelle langs de oude kerktoren die nu dienst doet als vuurtoren. Soms is deze te beklimmen en heb je een mooi uitzicht over Walcheren. Via de doorgaande weg de Zuidstraat rij je zo naar de zeedijk. Aan het einde hiervan heb je het polderhuis, gelegen aan het A. Calandplein, waar het oorlog- en poldermuseum is gevestigd. Links staat nog een oude tank uit de 2^e Wereldoorlog als monument voor de Engelsen die hier geland zijn en waar in het museum nog meer over te vinden is. Op de zeedijk heb



je ook een mooi uitzicht op de Noordzee en kom je nog een vuurtoren tegen. Ook is hier een leuk restaurant met uitzicht over de zee. Vervolg je weg in de richting van Domburg en Oostkapelle, alle twee plaatsen waar je zeker even een bezoekje aan moet brengen. Het is hier altijd druk met toeristen. Zeeland heeft ook een seizoen van negen maanden. Regelmatig worden er ringsteekwedstrijden gehouden, in de diverse dorpen, zeker de moeite waard om te bezoeken. Rijd van uit Oostkapelle de N287 in de richting van Veere via Gapinge. Veere moet je zeker gezien hebben, met z'n prachtige huizen. Aan het Veerse meer, rijd helemaal rechtdoor langs het water, aan het einde even voorbij de Campveerse toren is een ruime parkeergelegenheid. Parkeer hier je auto en bezoek de leuke kleine winkeltjes en bekijk de Schotse huizen aan de kaai 25 en 27 (museum) en het gemeentehuis op de markt. Ook vind je hier gezellige restaurantjes en kleine winkeltjes die niet aan ketens toe behoren. De Grote kerk is ook een prachtgebouw om te zien, maar bezoek ook de andere kleine straatjes. Na je bezoek aan Veere rest er nog maar één grote plaats en dat is Middelburg. Vanuit Veere nader je Middelburg van uit het noorden. Er zijn diverse parkeerplaatsen vlakbij het centrum op het Damplein of langs de vele kades. Bezoek de Lange Delft en Lange Viele, de winkelstraten. De prachtige markt, het Stadhuis en de Abdij. Ook de vele gerestaureerde huizen en hofjes zijn de moeite waard. Ook kun je miniatuur Walcheren bezoeken: heel Walcheren op schaal 1 op 25. Ook een rondvaart op het Veerse meer behoort tot de mogelijkheden. Als je bekend bent zoals ik, kun je als je vroeg bent Walcheren in een dag bezoeken. Beter is in twee dagen of nog langer. Je kunt op verschillende plaatsen een overnachting regelen er zijn diverse hotels, kamerverhuurbedrijven, bed en ontbijt enz enz. Vanuit Middelburg zit je zo weer op de A58 en ben je in ongeveer 2 uur weer in Amsterdam. Als het niet te druk is tenminste. Ook is Walcheren prima met de fiets te bezoeken; vanuit Vlissingen kun je onder langs de duinen tot aan Westkapelle fietsen over mooie fietspaden. Wil je de zee bij Vlissingen vanuit huis bekijken, ga dan naar www.zeegat.nl. Maar de zoute lucht hier zelf opsnuiven is toch lekkerder.

De stranden zijn erg ruim en schoon, zowel bij Dishoek als bij Zoutelande, Domburg en Oostkapelle. Ook bij Vrouwepolder en aan het Veerse meer kun je van zon en water genieten.

Wordt vervolgd.





Zomer Promotie Tour

Maandelijks terug te vinden achterin dit blad, maar de komende maanden willen we ons wat meer in het zonnetje plaatsen door alle Vangrailleden voor te stellen!

Tenslotte zijn wij er naast de wachtdienst om jullie waar dan ook mogelijk bij te staan, als het gaat om opvang na een vervelende gebeurtenis tijdens je werk!

Deze maand vragen we ons af wie Rob de Boer en Johan Groot zijn, lees verder op de volgende 2 bladzijden !!!



Rob de Boer

Hoi allemaal, ik ben Rob de Boer en zit ook in de Vangrailploeg. Voor dit werk heb, ik naast mijn beroep als machinist, bewust gekozen.

Vangrail doet zeer goed werk en is noodzakelijk in ons beroep.

Ik werk al weer 25 jaar bij het spoor, ben 50 jaar oud en gelukkig getrouwd met mijn vrouw Anne-Mieke.

We hebben een dochter van 19 en een zoon van 16 jaar.

Mijn hobby's zijn schilderen op doek, tennissen, hardlopen en motorrijden.

Bij het tennissen ben ik ook actief in het jeugdbestuur.



Johan Groot

Mag ik mij even voorstellen, ik ben Johan Groot, Knoco hier in het Amsterdamse.

Afkomstig uit de werkplaats Haarlem, waar ik als lasser werkte en zeven jaar geleden als Popz begonnen in Amsterdam.

Dat was een hele omschakeling, zeker als je gewend bent alleen te werken in een lascabine. Ik moet wel zeggen dat het werk tussen de mensen op het Centraal mij prima bevalt, werken met veel mensen is gewoon erg leuk.

Na mijn Popzen-tijd ben ik nu als Knoco aan het werk, waar de meesten mij dan ook waarschijnlijk van kennen.

Sinds twee jaar ben ik voorzitter van Vangrail Amsterdam, een club mensen die een luisterend oor biedt aan collega's die dit nodig hebben na een vervelende ervaring tijdens het werk. Dit gebeurt natuurlijk onder volledige geheimhouding.

Onze vrijwillige leden worden jaarlijks getraind in het houden van dit soort gesprekken, dus enige professionaliteit is ons niet vreemd. Uiteraard is het zo dat de wachtdienst altijd de eerste opvang doet en dat zij een formulier dient in te vullen met daarop aangegeven dat jij wel of geen prijs stelt op een gesprek met Vangrail.

Alle leden hangen met een foto en telefoonnummer in onze Vangrailkast op de gang. Dus je kunt ons altijd bellen, ook als je meer wil weten over Vangrail neem dan gerust contact met één van ons op, wij staan je graag te woord.

Je ziet helaas van mij geen foto, maar weet je nog niet wie ik ben, kom dan gerust even langs!

Het leven in de OR

Weer een maand verder.

Een maand vol hectische dagen, vol puzzelen om alles in te passen. Nog steeds niet echt gewend aan dat vroege opstaan. En nog steeds niet gewend aan het keurslijf waar ik me niet echt geweldig in voel.

Maar nog steeds blij dat ik de kans heb om een bredere kijk op ons bedrijf te krijgen.

Nog steeds blij dat je mee kan helpen om ons bedrijf beter te maken en nog steeds blij dat jullie Amsterdammers zoveel vertrouwen in me hebben.

Omdat ik het nog niet zo druk heb (hahaha), ben ik intussen ook lid van de gebruikersgroep Railpocket voor de OR en zit in de verkiezingcommissie voor de OR.

Van de nieuwe railpocket weet ik nog helemaal niets, want we (Jo Paffen en ik dus) zijn nog niet bijgepraat.

Vorige week hebben we ons bezig moeten houden met het kerstpakket. Onwezenlijk hoor dat je je midden in de zomer, buiten was het 30 graden, moet bezig houden daarmee.

Wij hadden de keuze uit 6 pakketten, het was voor mij lastig kiezen en helaas de meerderheid koos een ander pakket dan ik had gedaan. We hadden voorstellen gedaan om voor onze niet kertsvierende collega's een pakket te geven voor het suikerfeest. Helaas is dat niet mogelijk, dat vind ik wel jammer.

Natuurlijk zijn we heel druk geweest naar aanleiding van de warmte, met airco, kleding, water enz. Druk met Service/security, druk met Anders denken beter doen, Intrain, Het spoor meester en ga zo maar door..... Lees voor inhoudelijke dingen "de terugkoppeling" het blaadje van de OR.

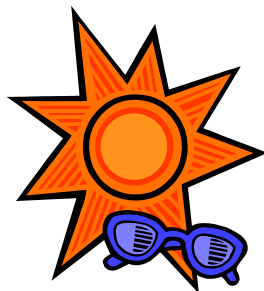
Deze dame gaat eind augustus op vakantie en wenst jullie een fijne rest zomer.

Regie



Zomer 2006

Op weg naar het werk voor een late dienst. De hitte begint al aardig te wennen en met voldoende water in de rugtas ga je het vast wel redden, denk je!



Het stukje op de fiets doe je kalm aan, je vertrekt gewoon wat eerder van huis.

Bij het wegzetten van de fiets slaat even je hart dan toch een paar maal over, niet zozeer door de warmte maar door het zicht op al die mensen die op het terras naast je fiets languit genieten van een verfrissend drankje.

Bij het weglopen van je fiets naar de trein bekruipt je het gevoel dat ze je vanaf het terras zitten uit te lachen.

Ach, denk je dan, ze hebben nog gelijk ook!

Want tenslotte ben jij op dat moment wel de enige sukkel die in een lange broek met volle bepakking in de richting van een trein loopt!

Op het perron aangekomen zie je dat er nog meer slachtoffers zijn die de treinreis aandurven.

Bij het instappen slaat de warmte als een moker op je neer, je wilt gaan zitten maar ziet daar direct vanaf.

De trein trekt op en je denkt nog maar aan één ding, LUCHT!

Naar de achterste cabine zien te komen valt nog niet mee, een of andere onverlaat heeft een aantal tussendeuren op slot gedraaid. De weinige mensen die je tegenkomt proberen met een krant vanuit een zielig geopend raampje de warme wind op hun gezicht te vangen. Of zitten met waaiers, die ooit zijn gekocht als souvenir in een ver warm land, driftig heen en weer te zwaaien.

Eenmaal de cabine bereikt, gaan de deuren aan beide kanten open en weet je eindelijk weer lucht te krijgen.

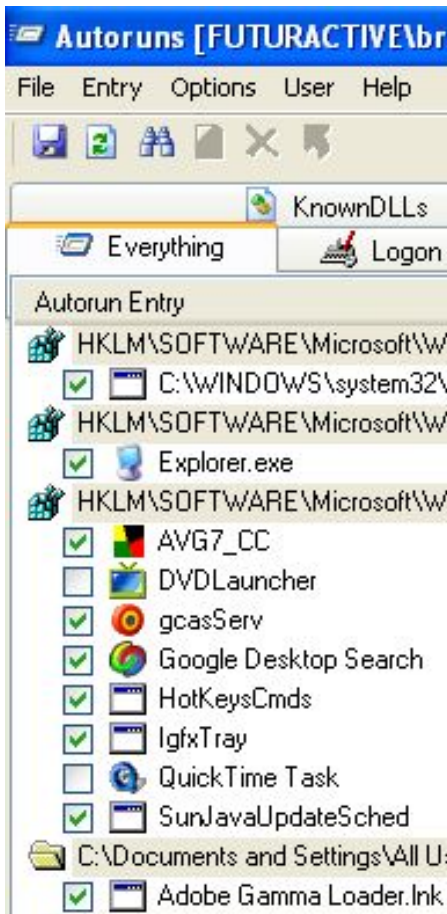
Bij de overstap op station Weesp loop je direct naar voren. Je gaat lekker bij de machinist zitten, die toevallig een airco heeft die het doet.

Er zullen vast nog meer van deze zomers volgen, maar Nederland is er nog lang niet klaar voor!

Autoruns

Beheer startup

Met autoruns kun je tot in de details bepalen welke programma's en modules er bij het opstarten worden geladen.



Veel programma's hebben een nare eigenschap. Ze plaatsen een module in de opstartgroep die zich bij iedere start van de PC zichzelf activeert. De Real Player en QuickTime zijn voorbeelden van programma's die dat doen. Meestal is deze software als icoontje terug te vinden in de systeembalk. Deze in het geheugen geladen programma's kosten de nodige geheugenruimte en opstarttijd. Dat kan vervelend zijn, vooral als je de betreffende programma's niet of nauwelijks gebruikt. Uit de opstartgroep verwijderen is echter niet altijd even makkelijk.

Autoruns is daarom een handig programma. Piepklein (een download van 210 Kb) en enorm krachtig. Het programma geeft een compleet overzicht van alles dat er bij het opstarten in het geheugen wordt geladen.

Niet alleen programma's, maar ook onderdelen van Windows zoals DLL's, drivers en services.



Dit kunnen honderden grote en kleine geheugenvretertjes zijn, maar gelukkig geeft Autoruns alles heel overzichtelijk weer, zodat je niet verzuipt in de informatie.

Iedere module die je niet nodig hebt, kun je eenvoudigweg uitvinken, en vanaf dat moment zal deze niet meer automatisch worden gestart.

Je kunt ze ook definitief verwijderen, al moet je daar voorzichtig mee zijn. Voorzichtigheid is toch al geboden bij dit programma, aangezien je ook Windows-onderdelen kunt uitschakelen die toch echt nodig zijn om je computer te laten functioneren. Het beste kun je je dus beperken tot het uitschakelen van externe programma's en eventueel niet gebruikte Windows-onderdelen zoals Netmeeting of Outlook Express.

Ook kan het programma een grote dienst bewijzen bij het verwijderen van spyware en adware. Vaak kun je deze via Autoruns gewoon uitzetten.

Dit artikel is afkomstig van de website www.dedigitalerevolutie.tv. Op deze website is nog veel meer informatie te vinden over computers, internet en gadgets. Via hun gratis e-magazine ontvang je deze artikelen tweewekelijks in je mailbox.



Voor meer foto's van de "Railclipper" kijk op: <http://www.de-proefrit.nl>



Filmtips

Over the hedge

Wanneer een groep dieren uit hun winterslaap ontwaakt, komen ze erachter dat er een woonwijk is gebouwd in hun bos! Hun voorzichtige en neurotische leider, de schildpad Verne, gaat op onderzoek uit en schrikt enorm van de tuinsproeiers, insectenvangers en enge auto's. De eerste reactie van Verne is om in zijn schulp te kruipen en nooit meer 'over de heg' te gaan. De oplichter R.J. de Wasbeer, die Vincent de Beer een hele lading eten schuldig is, weet hen echter te overtuigen dat de woonwijk een fantastische plek is, met een eindeloze hoeveelheid voedsel en van alle gemakken voorzien: er wordt eten voor de dieren buiten gezet in grote metalen bakken! Zo leren de dieren met hun nieuwe vreemde omgeving om te gaan en deze zelfs uit te buiten.



Superman Returns

Kal-El - geboren op de planeet Krypton - heeft op aarde krachten waar de gewone mens alleen van kan dromen. In het dagelijkse leven gaf hij zich uit als de stuntelige reporter Clark Kent, om als alter-ego Superman de inwoners van de stad Metropolis te beschermen tegen de misdaad. Vijf jaar geleden verdween Superman echter op mysterieuze wijze en de criminaliteit is sindsdien schrikbarend gestegen. Journaliste Lois Lane, de liefde van zijn leven, is inmiddels verloofd en heeft een zontje. De zoektocht voor zijn plaats in het universum, leidt Superman terug naar



Kansas, de plek waar hij opgroeide. Hier beseft hij dat hij thuishoort in Metropolis en met de megalomane Lex Luthor op vrije voeten, heeft de wereld Superman harder nodig dan ooit.

Lady in the Water

Cleveland Heep (Paul Giamatti) is een uitgebluste, eenzame conciërge die een onzichtbaar bestaan probeert te leiden in het appartementencomplex waar hij werkt. Op een nacht ontdekt hij dat een mysterieuze vrouw (Bryce Dallas Howard) zich schuil houdt in de gangen onder het zwembad van het gebouw. Ze is een zogenaamde 'narf', een nimfachtig personage dat uit een kindersprookje is weggelopen en wordt achternagezeten door gemene wezens die willen voorkomen dat ze de gevaarlijke terugreis naar haar eigen wereld maakt. Haar lot blijkt verband te houden met alle bewoners van het gebouw. Samen moeten ze zien te achterhalen hoe ze terug naar huis kan komen. De tijd dringt om haar wereld te redden... en de onze. Sinds zijn doorbraak 'The Sixth Sense' maakte regisseur M. Night Shyamalan films die stuk voor stuk een bijzonder verhaal te vertellen hadden: 'Unbreakable', 'Signs' en 'The Village'. Het gegeven achter 'Lady in the Water' verzon Shyamalan oorspronkelijk voor zijn eigen kinderen, als een verhaaltje voor het slapen gaan. De hoofdrol van Cleveland Heep wordt gespeeld door acteur Paul Giamatti, die na kleine rollen in grote films ('Saving Private Ryan') en grote rollen in kleine films ('Storytelling', 'American Splendor') doorbrak naar een groter publiek met 'Sideways' uit 2004. Zijn tegenspeelster is Bryce Dallas Howard, die het blinde meisje Ivy Walker speelde in Shyamalans 'The Village' en een hoofdrol had in Lars von Triers 'Manderlay'.



Kruiswoordraadsel

HORIZONTAAL

- 1 vroeger
- 4 ongezuurd brood
- 8 niet vroeg
- 11 deel v.e. dynamo
- 12 kwelling
- 13 dondergod
- 14 boete
- 16 kloof
- 17 lichaamsdeel
- 19 sportterm
- 20 telwoord
- 21 viespeuk
- 24 smederij
- 26 lofdicht
- 27 omroepvereniging
- 29 sneeuwschaats
- 30 alpenweide
- 31 gewrichtsaandoening
- 32 snavel
- 34 bevel aan een hond
- 35 Europeaan
- 36 armzalig verblijf
- 38 leuk
- 40 naast
- 41 betaalmiddel
- 42 uitroep
- 43 reuzenslang
- 44 hoofd der afdeling
- 46 uitermate
- 48 vriend
- 50 aankomstruimte
- 51 aanwijzend vnv.

- 52 pl. in Noord-Brabant
- 54 vlekkenwater
- 55 doorstappen
- 56 wijfjesschaap
- 58 oude lap
- 59 namaak
- 60 vlasafval
- 62 afval van steenkool
- 65 citroen
- 67 altijdgroene naaldboom
- 68 sportterm
- 70 wilde haver
- 71 brandstof
- 72 bijbelse figuur
- 74 hetzelfde
- 75 helling
- 76 drukkersterm
- 77 deel v.e. stoel
- 78 groet tijdens carnaval
- 79 insecteneter

VERTICAAL

- 1 boekformaat
- 2 goedaardige spot
- 3 soort kers
- 4 sporenplant
- 5 dokter
- 6 vlek
- 7 sprookjesfiguur
- 8 huisbediende
- 9 dagwijzer
- 10 fiets voor twee personen

- 15 snelle draf
- 18 babbelkous
- 20 Arabische titel
- 22 pl. in Gelderland
- 23 bovenste deel v.h. hoofd
- 24 wintersport
- 25 alledaagse gang
- 28 andersom
- 29 stiefkind
- 32 bijbelse figuur
- 33 heilig boek
- 36 leemte
- 37 lekker tussen-doortje
- 39 graanafval
- 41 kleefmiddel
- 45 pl. in Vietnam
- 46 afvoer
- 47 pl. in Flevoland
- 49 strijdmacht
- 51 vuur uitmaken
- 53 kleurstof
- 56 pl. in Noord-Holland
- 57 kleurstof
- 60 broodje knakworst
- 61 emaillak
- 63 aanplant
- 64 kunstschaats-term
- 66 staat in Amerika
- 68 gordijnroede
- 69 moeraspalm
- 72 uitgestorven vogel
- 73 aardmannetje



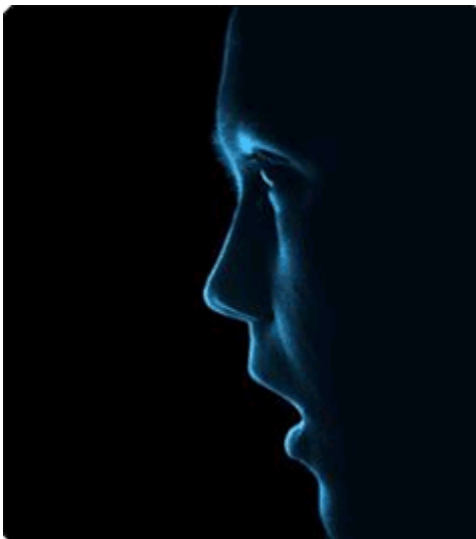
1		2	3		4	5		6	7		8	9		10
		11						12						
13					14		15				16			
		17		18		19				20				
21	22				23				24				25	
26				27		28		29				30		
			31											
32		33		34				35				36		37
38			39		40						41			
		42								43				
44	45				46				47		48		49	
50				51				52		53		54		
			55											
56		57		58				59				60		61
62			63				64		65		66			
		67				68		69		70				
71					72				73		74			
		75						76						
77					78						79			



Leuke dingen doen

Zien in het donker

'In het donker gezien' is bedoeld voor iedereen die een bijzondere ervaring wil opdoen. De ervaringstocht 'In het donker gezien' maakt mensen bewust van niet-visuele zintuigen. De bezoeker ervaart aan den lijve hoe het is om gebruik te maken van andere zintuigen dan de ogen. Daarnaast ontstaat door deze ervaring meer begrip voor de situatie van mensen met een visuele handicap in onze samenleving.



Centrum WAKAN
Grote Hout- of Koningsweg 35-37
1951 GN Velsen-Noord
Tel.: (0251) 274788 / (0255) 541113
donkergezien@wakan.nl
info@wakan.nl

<http://www.wakan.nl> (klik op: *In Het Donker Gezien*)

Let op: U dient wel van tevoren te reserveren!

Zelf appels en peren plukken

Je betaalt gewoon wat je geplukt hebt.

Openingstijden Landgoedwinkel:
Ma t/m vrijdag 10.00 - 18.00 uur
Zaterdag 9.00 - 17.00 uur

Vanaf de eerste zondag in april tot 31 december ook op zondag geopend van 11.00 tot 17.00 uur.

Landgoed de Olmenhorst
Lisserweg 481
2165 AS Lisserbroek
T: (0252) 413165
info@olmenhorst.nl
www.olmenhorst.nl

Ook op woensdagmiddag van 13 - 17 uur.

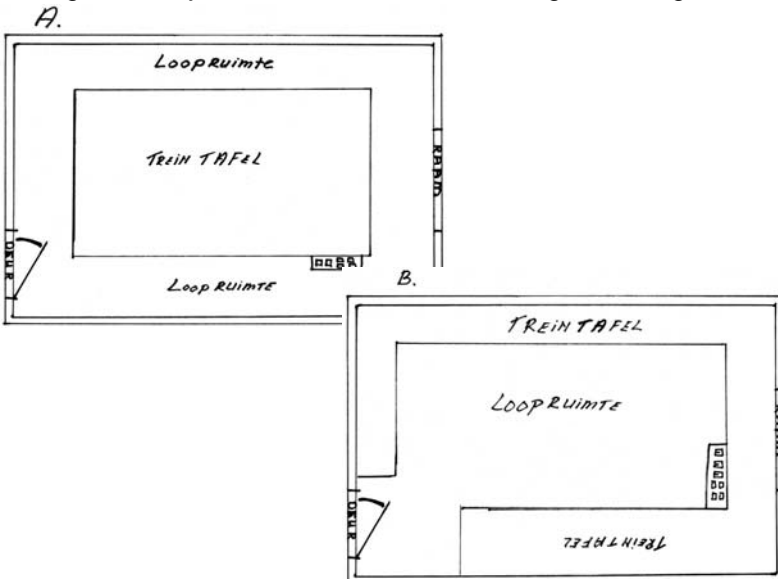


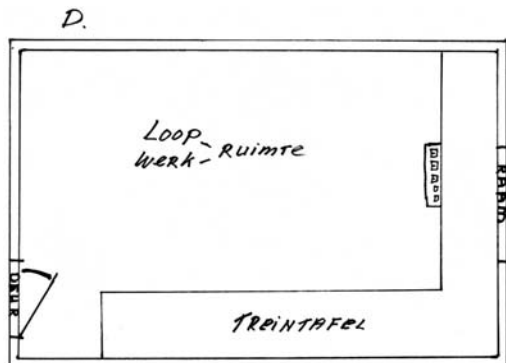
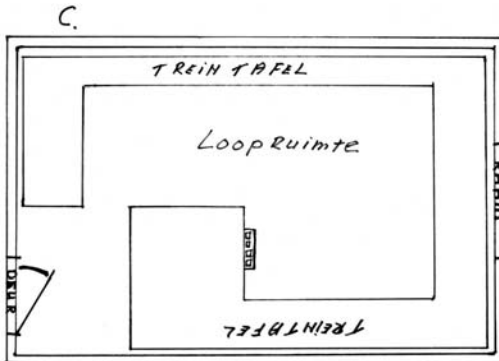
Modelspoorbijdrage

Ik heb het er de laatste tijd over gehad hoe je een modelbaan kunt aankleden. En wat je daar allemaal voor nodig hebt. Ik wil het nu hebben over het maken van een modelbaanontwerp en wat daarbij komt kijken. Velen maken de fout een tafel op een kamer te zetten en daarop een zootje rails neer te leggen. Waardoor er een hele hoop rails ligt. En de trein binnen enkele seconden weer terug is waar die vertrok. Ga eerst kijken naar de ruimte die je tot je beschikking hebt en wat vooral belangrijk is: wat wil ik gaan uitbeelden. Het nabootsen van Amsterdam CS is zelfs in schaal n of z een moeilijke opgave. Je hebt de ruimte waarschijnlijk niet en het aantal stukken rails die je hier voor nodig hebt en de hoeveelheid wissels gaat ver boven je budget uit. Het moet wel leuk blijven. Als je een kamer tot je beschikking hebt, kun je overwegen tot een modelbaan in het midden van de kamer, of juist een baan aan de buitenkant van de kamer. Dit laatste heeft als voordeel dat je voor sommige trajecten maar een smalle plaat nodig hebt. Ook kun je niet in een oogopslag de hele baan overzien. Zodat het lijkt of de baan veel groter is. Je ziet een dubbelspoor of enkelsporige traject met daarbij nog de eventuele bebouwing of huizen o.i.d.

Er zijn modelspoorverenigingen die met vaste maten werken (modulebouw). Zo kun je in clubverband met je module meedoen aan beurzen e.d. Vaak zijn daarvan de standaardmaten 120 cm bij 60 cm in Ho en kun je een langlopend traject maken. Een tafel in het midden van een kamer heeft als nadeel dat je de tafel niet te groot kan maken, anders kun je er in het midden niet meer bij om een ontsporing o.i.d.te verhelpen. Je armen zijn nu eenmaal niet lang genoeg. En de tafel is vaak in één oogopslag helemaal te overzien. Als je eenmaal heb gekozen, is het heel belangrijk te gaan nadenken wat je uit gaat beelden. Wordt het Nederlands, Duits of een spoorbaan naar Zwitsers voorbeeld. Wat wil je laten zien: hoge snelheidstreinen zoals de Thalys of de ICE, of misschien wel een boemeltje met kleine stationnetjes en zijlijnen. Wil je alleen met goederentreinen rijden of juist met passagierstreinen of met beide. Ook het tijdperk is belangrijk, stoomtreinen rijden nu alleen nog maar als museumtreinen of op eigen spoorlijnen. Wordt het misschien diesel of ook elektrische tractie. Als je de keuze hebt gemaakt, teken dan je tafel op schaal en ga met een railsjabloon aan de gang. Een tafel kun je op twee manieren maken. Een open constructie, hierbij leg je alleen daar waar huizen, rails en wegen komen op maat

gemaakte platen multiplex van minimaal 10 mm. Bij de andere dichte constructie heb je op de poten van het onderstel een plaat over het geheel neergelegd. Maak de tafel zeker niet te laag: ongeveer 1.30 cm van de grond. Ook kun je met verschillende tekenprogramma's op je computer aan de slag. Win Track is zo'n programma. Vaak is dit ook in de bibliotheek te leen. De volledige versie kost ongeveer 130 euro. Hou het sporenplan luchtig. Zorg voor afwisselde trajecten, de spoorbaan hoeft niet parallel aan de rand van de tafel te liggen. Maak met behulp van het landschap met daarin bruggen, bebouwingen, weilanden en bossen het sporenplan, houd het simpel. Zorg dat bij stationsemplacementen voldoende ruimte is om de trein langs het perron te nemen en om treinen weg te zetten. Mocht je ruimte te weinig hebben voor het stationsgebouw dan zou je ook een half gebouw tegen de achterwand aan kunnen zetten. Met halve gebouwen, huizen en achtergrond kun je de indruk wekken dat er meer is dan alleen een stationnetje. En het neemt niet zoveel ruimte in. Achter gebouwen en bomen kun je ook weer sporen laten "verdwijnen". En ergens anders weer te voorschijn laten komen of naar een onder de tafel gelegen onzichtbaar opstelspoor laten gaan. Zo lijkt het net of een trein heel lang onderweg is.





In de tekeningen zijn een aantal mogelijkheden te zien hoe je een ruimte zou kunnen indelen. Bij A. de treintafel in het midden en loopruimte er om heen. B, C en D hebben de treintafel smal langs de wand met loopruimte in het midden. Bij D heb je de mogelijkheid een kleine modelbaan te maken en ook de ruimte nog te kunnen gebruiken als werk/slaapkamer. Je kunt op die kleine tafels toch nog een leuk sporenplan maken.

Voor vragen,
 Ad de Zwart
Addezwart@chello.nl



Recept van de maand

Haring in dillesaus

Hollands, hoofdgerecht, 4 personen

Bereidingstijd ± 25 minuten.

Ingrediënten:

- 1 bakje krielaardappels (duobak 700 g)
- zout
- 2 zakjes sperziebonen (a 250 g)
- 3 pakjes maatjesharingen (a 2 stuks)
- 1 zakje verse dille (a 15 g)
- 10 g boter of margarine
- 2 bekertjes crème fraîche (a 125 ml)



Bereiden

Krieltjes met wat zout gaar koken. Sperziebonen met zout in ca. 7 minuten beetgaar koken. Haringen van staartjes ontdoen en schuin in stukjes snijden. Dille fijnknippen. Boter verhitten en uitjes (uit pakjes) ca. 1 minuut fruiten. Crème fraîche verwarmen. Haring en dille toevoegen en even doorwarmen. Saus eventueel op smaak brengen met zout. Sperziebonen mengen met uitjes en op smaak brengen met zout. Haring in roomsaus serveren met krieltjes en sperziebonen.

Wijnadvies

Lichte, frisse, fruitige witte wijnen





Nieuws uit de media

Nieuws van de vakbonden

Nieuws uit de politiek

Nieuws van reizigersorganisaties

Nieuws van collega's

Noem maar op...

**Rijdend Personeel verzamelt al het nieuws
voor jou op de website**

www.rijdendpersoneel.nl

**Er is een chatroom en een forum
waar je kunt communiceren
met collega's uit het hele land**

**Kom kijken, registreer (niet verplicht)
en doe mee op:**

**www.rijdendpersoneel.nl
Het station op internet**





Ken je A.S.S.V. nog niet???

Vooral voor mensen die nog niet zo lang in dienst zijn van NSR vertellen we hier iets over de A.S.S.V.

De A.S.S.V. is een vereniging voor het personeel van NS-Reizigers en is opgericht op 1 maart 1948. De accommodatie bevindt zich aan het einde van perron 2b en bestaat uit een aantal zalen. Ook is er een bar welke zich uitermate leent voor feesten en partijen. Regelmatig worden er voor personeel feesten georganiseerd. Tevens zijn bij het A.S.S.V. verschillende personeelsclubs ondergebracht die wekelijks hun activiteiten houden, te weten: de biljartclub, computerclub, conditietrainingclub, postzegelclub, handboog-schieten, hengelsport, judo, klaverjasclub, schietclub, schaakclub, showdown, sjoelen, tafeltennis en dartclub. Inmiddels bestaat het A.S.S.V. al 55 jaar en het is zeker de moeite waard om eens binnen te stappen en te kijken of er iets van je gading bij zit.

Voor meer informatie kun je bellen met het secretariaat van de ASSV op tel. 035-6943668 (zaalbespreking: 036-5379944)





Wanneer Vangrail?

Als "frontliner" kan je te maken krijgen met ongevallen, zelfdoding, agressie en nog veel meer.

Je weet dat het kan gebeuren, maar niet hoe je dan reageert.

Soms komt die reactie pas maanden later en dan zou je er gewoon eens met iemand over willen praten

Als je:

- niet meer weet waar je terecht kan.
- gewoon een luisterend oor nodig hebt.
- iets meegemaakt hebt en je daar gewoon een keer over wilt praten.
- met iemand wilt praten die daar ook ervaring mee heeft.
- het niet aan de grote klok wilt hangen.

Johan Groot

Knoco

06 - 1688 18 70

Rob Bakker

Knoco

06 - 1688 50 58

Landelijk meld- en informatienummer:

076 - 543 94 89

Website: <http://www.vangrail.com>

E-mail: info@vangrail.com



Telefoonklapper



Landelijk alarm nummer	112
Politie	0900 - 88 44
CMK Spoed	034-352 88 88
CMK Info	034-352 88 00
Klantenservice NS	030-235 46 03
Defect melding spoed	030-235 30 60
Defect geen spoed	030-235 37 17
Knoko ASD (materieel)	020-527 58 13
Knoko ASD (personeel)	020-527 58 11
Service bureau ASD	020-557 83 46
Landelijk meld en info Vangrail	076-543 94 89
A.S.S.V Info	035-694 36 68
BIJSTURING MCN asd	020-527 58 44
BIJSTURING HC asd	020-527 58 42
BIJSTURING MAT.asd	020-527 58 40
PLP asd	020-557 85 43
TREINDIENSTLEIDER asd	020-557 83 50
POC asd	020-557 89 07

Heb je nog een belangrijk nummer wat je in deze lijst mist, geef het dan even door aan de redactie op één van de bekende adressen !



