

# De Proefrit

NSR Amsterdam CS

oplage 950 stuks

---



Uitgave nummer 9

september 2005

Het NS-personeelsblad van, voor en door medewerkers van het  
Centraal Station van Amsterdam

# Colofon

**Eindredactie:**

Regie Redmeijer  
Rob Roos

**Redactie:**

Marian Connotte

**Vormgeving:**

Rob Roos  
[meesterrob140@hotmail.com](mailto:meesterrob140@hotmail.com)

**Foto's:**

Herman Homburg.

**Redactie E-Mail adres:**

[redactieasd@isonzenaam.nl](mailto:redactieasd@isonzenaam.nl)

*"De Proefrit" is ook te lezen op internet :*

<http://www.de-proefrit.nl>

Met dank aan allen die een bijdrage hebben geleverd aan de totstandkoming van deze uitgave.

De Redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden teksten te wijzigen of niet te plaatsen indien daarmee mensen in persoonlijke sfeer worden gekwetst of het bedrijfsbelang geschaad wordt!

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen of gereproduceerd zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de redactie.

© 2005



# Van de redactie

Uitgave nummer 9, september 2005

Hallo beste lezers,

Daar is hij weer: de nieuwe Proefrit.

Ook deze keer weer vol weetjes, puzzels en ingezonden stukjes en natuurlijk een berichtje met knipoog van onze eigen huismuis Aal. En een prijsvraag waarmee je een cadeaubon van 35 euro kunt winnen (zie middenpagina).

Wij, de redactie, zijn nog op zoek naar iemand om ons team te versterken. Kun je een beetje leuk schrijven, of ben je een goede fotograaf? (Onze Herman Homburg gaat met IPIO) Geef je dan op op het bekende redactieadres [redactieasd@isonzenaam.nl](mailto:redactieasd@isonzenaam.nl) of gooi even een briefje met daarop je gegevens in de brievenbus op het servicebureau.

Namens de redactie,

Regie Redmeijer

---

**Wij, de redacties van De Proefrit en Buitensporig, willen u naar aanleiding van de geplaatste stukjes in de productiebladen nog even het volgende laten weten: in Amsterdam is een duidelijke afspraak aangaande het plaatsen van anonieme stukken. We doen dat NIET. De namen van schrijvers in onze bladen zijn te allen tijden bekend bij de redacties. De stukjes stonden op de landelijke pagina's. Wij zijn niet verantwoordelijk voor stukken die op die pagina's gepubliceerd worden.**

Namens de redacties,

**Laura Boelsma en Regie Redmeijer**

---

Sluitingsdatum De Proefrit nr. 10:  
15 oktober 2005



## Ken je standplaats

De oplossing uit het juni/juli nummer is:

### Kratten van de SOV kantine

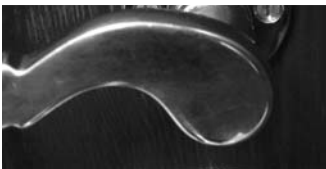
Onder de inzenders hebben we een bioscoopbon verlost en deze gaat deze maand naar:

Hybat (Holland Goed)	(rangeerder)
Fatima Faraj	(medewerker servicebureau)

Van harte!!!

-----

De nieuwe opgave, waar of wat is dit?



Wil jij in aanmerking komen voor één van de bioscoopbonnen?  
Doe dan nu mee aan “Ken je standplaats”!  
De oplossing kun je vóór 15 oktober sturen naar het e-mailadres van de redactie, [redactieasd@isonzenaam.nl](mailto:redactieasd@isonzenaam.nl) of per briefje in de groene brievenbus van “De Proefrit”.  
(zet wel even je kast- of gsm-nummer erbij!)  
Deze brievenbus hangt op het servicebureau (bij binnenkomst links).  
De winnaar(es) krijgt persoonlijk bericht!!!!

## Spoor in actiedag

Op donderdag 21 juli om 9.00 uur verzamelen we op het Centraal Station om naar het spoorwegmuseum te gaan.

We vertrekken vanaf spoor 13a in een "eigen" trein, waar we ook de mogelijkheid hebben om bij de machinist een kijkje te nemen. Geweldig.

Aangekomen bij het spoorwegmuseum op het "Maliebaanstation" gaan we in groepjes alles bekijken en genieten we van de mooie treinen die op de werkplaats staan en natuurlijk ook van de meegenomen marsen, snickers, gevulde koeken en blikjes drinken. Voor de lunch gaan we nog naar het theater en dit is ook erg leuk (twee cliënten mogen de "knoppen" bedienen om het decor te laten veranderen. Daarna dus de lunch, die in ieder geval bestaat uit een broodje kroket.

Na de lunch gaan we nogmaals het museum in en nu komen ook de overige werelden aan bod en nemen we een kijkje in de stalen monsters, droomreizen en de grote ontdekking, daarna is het tijd voor een ijsje en gaan we buiten lekker even uitrusten.

Om 15.45 uur staat de trein weer voor om ons terug te brengen naar het Centraal Station, waar we in de grote kantine van de afdeling reizigers van de NS nog worden getrakteerd op patat. Kortom een geslaagde dag.

Groetjes,  
Martina



# Aal van Centraal

Piep piep hoi allemaal,

Wat een toestanden, wat een toestanden allemaal.

Net voordat ik op vakantie ging was er weer een ongeval. Deze keer geen steentjes op onze hoofdjes, maar palen en draden die naar beneden kwamen. Sommige van mijn familieleden werden gecremeerd zonder uitvaartdienst, gewoon hop ter plekke. Ik begrijp heus wel dat wij niet altijd gewenst zijn bij jullie mensen, maar om ons nou op deze manier te willen uitroeien, gaat me toch wel wat te ver. Een kat of wat muizenvallen zijn heus wel afdoende. (☺)

Ik heb ook wel een vraag voor jullie: wat is "seksuele intimidatie"?

Ik liep rond te rennen in de kamer waar het zo lekker ruikt en iedereen sprak daarover. Als ik het allemaal een beetje goed gevolgd heb, doe ik de hele dag aan seksuele intimidatie. Ik schaam me vreselijk.

Kijk, wij muizen doen de hele dag niets anders dan op zoek zijn naar voedsel en ons voortplanten. Voedsel gaat overal tussen zitten, ik hoor de hele dag door en piep het zelf ook vaak: "het gaatje is te klein, ik kan er niet in", of "jeetje wat een gat, daar kunnen we wel met de hele familie in". Kijk als ik tegen één van onze vrouwtjes piep: "wil je even in mijn hol komen", begrijpt ze dat ik andere plannen heb dan voedsel zoeken. Maar als ik tegen mijn neef of oom piep "wil je even in mijn hol komen", bedoel ik dat wat u nu waarschijnlijk denkt echt niet. Ik ben een hetromuis!! En al was ik dat niet, moet ik toch zelf weten.

Ik begrijp het echt niet zo goed. Als ik bij jullie boven loop, hoor ik het woord Meester vaak en aangezien het volgens mij geen school is, heb ik ook wel eens een vreemd beeld bij dat woord (een man in een leren pak met een zweep), maar dat zal wel niet goed zijn. Dat ligt dan toch een beetje aan mij en mijn gedachten daarover?

Ik piep soms ook wel eens wat tegen de wijfies, die dan gekwetst worden; mijn familieleden en vrienden piepen me dan toe: "hee Aal, zo piep je niet tegen een dame, doe effe normaal".

Dan bied ik mijn excuses aan en let de volgende keer op wat ik piep. Zo corrigeren we elkaar. Dat kunnen jullie toch ook doen?



Nou ja, ik ben maar een muis en begrijp niet zoveel van mensen problemen. ☺

Genoeg gepiept.

Tot de volgende keer maar weer.

Groeten van Aal.



## Op ziekenbezoek bij...



Deze keer gaan we op ziekenbezoek bij onze collega Mcn Peter Bieman, die al sinds half oktober vorig jaar op de lijst langdurig zieken staat.

Ogenschijnlijk lijkt hij monter en fris ..., maar als zijn verhaal los komt is er toch een hoop ellende aan de hand.

Peter had last van z'n stuitje en dacht dat de huisarts daar toch maar even naar moest kijken.

Bij nader onderzoek bleek het toch verstandiger om ook maar even een bezoekje voor controle in het ziekenhuis te laten doen en de uitslag was een regelrechte klap in het gezicht, toen Peter te horen kreeg dat hij endeldarmkanker had.

Voor de zekerheid kreeg hij vervolgens een aantal preventieve bestralingen. Maar daar bleef het helaas niet bij, want er volgden nog diverse operaties waarbij eerst een stuk van de endeldarm werd verwijderd, een tijdelijke stoma werd aangebracht en er traden complicaties op zoals ontstekingen.

Er werd inmiddels een tweede stoma (voor blijvend) aangebracht, maar ach... daar is allemaal mee te leven hoor, zegt Peter nuchter.

Ik zit nu op een telefoontje te wachten waarop ze de blijvende stoma gaan aansluiten en de tijdelijke weer weghalen.

Maar ik heb van veel collega's inmiddels een vracht aan kaartjes en beterschapwensen gehad en dat is echt overweldigend, dat had ik nooit verwacht en het doet je dan ook ontzettend goed, kan ik je vertellen.

Moet je nagaan dat ik afgelopen 1 april .., tja het is echt geen aprilgrap hoor..., ook nog mijn 25-jarig jubileum heb gevierd, maar toen was ik gelukkig thuis.

Toch bemerk je als je even op CS komt, dat er nog collega's zijn die vragen of ik met vakantie ben of heb gehad, want tja.., je bent toch een tijdje uit de running hè. Nou, met dit berichtje worden ook zij dan weer een beetje bijgepraat en weten ze wat er aan de hand is.

Eerst nog maar even de komende operatie afwachten en dan gauw aan de slag met het werken aan de terugkeer op de trein.

Nee.., angstig voor die komende operatie ben ik totaal niet meer na al die keren dat ik inmiddels onder het mes ben geweest.

Op de vraag of collega's een kaartje of een e-mail naar Peter mochten sturen, antwoordde hij spontaan: "Ja natuurlijk..., waarom zou dat niet mogen, het is toch prettig te weten dat er ook nog collega's zijn die aan een ander denken.

En graag wil ik hierbij natuurlijk ook iedereen bedanken die mij inmiddels een kaartje heeft gestuurd en vooral de groetjes doen aan allen".

Met vriendelijke groet,  
Peter Bieman.

Dus willen jullie Peter nog een hart onder de riem steken, dan zijn hier de volgende mogelijkheden om dat te doen:

Peter Bieman  
Matjeszoom 13  
1541 PV Koog aan de Zaan      tel. 075-6159120  
e-mail: [pabieman@zonnet.nl](mailto:pabieman@zonnet.nl)

Peter, ook namens de redactie van De Proefrit wensen we je beterschap, sterkte en vooral een spoedig herstel.



## Aanvulling op het voorgaande artikel in De Proefrit.

Ik ben vanmiddag (27/9) bij hem geweest en hij maakt het naar omstandigheden redelijk en hij is er gelukkig zelf ook erg optimistisch over.



Op dinsdag 20 september is Peter het ziekenhuis ingegaan om z'n tweede stoma te laten verwijderen en het leek allemaal goed te gaan,

zelfs zo goed dat hij in het weekend naar huis mocht.

Dat kreeg hij vrijdags de 23e te horen, maar toen kwam daarna een 1e hartaanval; gelukkig lag hij nog in het ziekenhuis en het verplegend personeel was er erg snel bij en ze kregen Peter weer aan de praat.

Meteen werd hij naar de afdeling cardio gebracht en daar kreeg Peter de volgende hartaanval, ook hier was het personeel snel ter plekke en zagen ze dat de aanval gecompliceerder was en dat men dit in het Zaands Medisch Centrum niet kon verhelpen.

Met spoed werd Peter met een ambulance met zwaailichten naar het VU in Amsterdam vervoerd, alwaar hij direct werd geholpen.

Peter is vervolgens gedotterd op een speciale manier en kon daarna weer naar het Zaans Med. Centrum worden vervoerd.

Hij is inmiddels van de hartbewaking af, maar ligt nog wel op de cardio afdeling.

Hij maakt het wonder boven wonder goed en hij mag dan ook erg blij zijn, dat hij de aanvallen niet tijdens z'n stoma operatie heeft gekregen, aldus de cardioloog.

Aankomend weekend (1 of 2 okt.) mag hij, als alles goed blijft gaan zo mogelijk alweer naar huis voor de verdere herstelprocedure.

Mijn vraag is of je de collega's zou willen vragen om hem even een kaartje te willen sturen als oppepper!

Het adres is:

Peter Bieman  
Zaans Medisch Centrum  
Postbus 210, kamer 161 Noord  
1500 EE Zaandam

Alvast bedankt ook mede namens zijn echtgenote,  
Herman Homburg

# Logigram

Ontdek in welke plaats deze reizigers in de stoptrein zijn ingestapt, wat ze lezen tijdens hun reis en in welke volgorde ze zijn uitgestapt.

- 1 Erik is uitgestapt vóór Victor, die de Metro heeft gelezen, maar na degene die door 'Rails' heeft gebladerd.
- 2 Nick is ingestapt in Leiden.
- 3 Degene die is ingestapt op Schiphol is vlak vóór degene uitgestapt die is ingestapt in Duivendrecht en vlak na degene die de 'Logivaria' heeft zitten puzzelen.
- 4 Steven, die dol is op 'Nautique', is uitgestapt vóór Victor, die in Duivendrecht is ingestapt, maar na degene die in Hoofddorp is ingestapt.
- 5 Degene die is ingestapt in Nieuw-Vennep heet geen Paul of Steven, is niet degene die als derde is uitgestapt en is niet degene die de Metro of 'Asterix' heeft gelezen.

LEESVOER					INGESTAPT					UITGESTAPT				
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
ASTERIX	LOGIVARIA	NAUTIQUE	METRO	RAILS										
					DUIVENDRECHT	HOOFDDORP	LEIDEN	NIEUW-VENNEP	SCHIPHOL					
										1	2	3	4	5

NAAM	ERIK	1			
	NICK	2			
	PAUL	3			
	STEVEN	4			
	VICTOR	5			

UITGESTAPT	1	6			
	2	7			
	3	8			
	4	9			
	5	10			

INGESTAPT	DUIVENDRECHT	11			
	HOOFDDORP	12			
	LEIDEN	13			
	NIEUW-VENNEP	14			
	SCHIPHOL	15			

NAAM	LEESVOER	INGESTAPT	UITGESTAPT
ERIK			
NICK			
PAUL			
STEVEN			
VICTOR			



## Mijn laatste jaar als NS-er (deel 8)

Ik begin met het allerbelangrijkste nieuws. Mijn lichamelijke klachten zijn verleden tijd. Ik ben geheel vrij van medicatie en voel mij lichamelijk uitstekend. Het lijkt er op dat de klachten veroorzaakt zijn door bijwerkingen van medicijnen. Ook mijn darmbloeding van afgelopen januari is bijna zeker veroorzaakt door bijwerkingen van medicijngebruik. Dus lieve mensen, enige voorzichtigheid is geboden en vanzelfsprekend ben ik nu erg anti-medicijngebruik geworden. Ik ben 5-6 kilo afgevallen, maar moet alleen mijn conditie nog verder verbeteren. Ik ben ruim anderhalf jaar erg passief geweest en dat resulteerde niet alleen in overgewicht. Het ziet er dus naar uit dat ik geheel fit met vroeg pensioen ga. Sinds 1 september ben ik uitgewerkt en op 31 augustus heb ik intern afscheid genomen van mijn directe collega's. Het was een heel ongedwongen en gezellige bijeenkomst bij P&O. Wel gaf het wat verwarring in de koffiekamer. Wim die "afscheid" neemt zonder dat de collega's van de werkvloer dat weten. Dat kan toch niet! Dus kwamen er nogal wat collega's naar P&O gespoed. Ik kan jullie geruststellen, er komt tegen de tijd dat ik op 1 december officieel met vroeg pensioen ga een moment van afscheid. De datum zal waarschijnlijk woensdag 30 november zijn. Maar dat horen jullie vast nog wel. Ik heb beloofd dat ik tussentijds nog wat van mij laat horen.

Of niets doen went?? De laatste periode bij P&O was, ondanks de warmte en de zorg van de afdeling, best zwaar. Ik ben nu eenmaal geen kantoormens, maar meer een doener en praktijkman. Als ze wel eens aan mij vroegen wat ik precies deed, dan omschreef ik indertijd mijn werk altijd als; coach van conducteurs. En dan vooral een praktijkcoach die het meest op het veld in zijn element is. Als ik terugkijk, dan vind ik mijn beginperiode dat ik assistent procesmanager werd, en de laatste drie jaar (2001 – 2004) als "coach" van TSV-en, aspirant HC's en MMC's het meest boeiend. Het begin in 1990 was spannend en vol avontuur. De vrijheid die ik van Bert Kluin kreeg om mij te ontwikkelen en mijn ideeën uit te voeren, waren, samen met zijn inspirerende persoonlijkheid, de ingrediënten die mij hebben gevormd tot de aPM/VOS van al die jaren erna. Op de eerste plaats zorg voor mensen en daarnaast vooral zorg voor kwaliteit. In die eerste periode heb ik een massa mensen mogen begeleiden bij hun start als aspirant. Ik zie ze nog komen; Annemiek, Frouke, Ary, Arnim, Jorrit, Bianca, Wolfgang, Chris, FRED en FRED, ik heb geen lijstje meer, maar ik weet er nog



wel een paar van toen..... Dik, Georgia, Marjan †, Redouane, Mo, Hadera, Guno, Franco, Ko, Peter, Jelle, Abdel, Addil, Hans, Freek, Charles, Theo, Jean, Diet, Claudia, Albert, Emo, Martin M, Martin van W, Marian, René, Joyce †, Ferry, Xaverio en ga zo maar door. Wat een klus en wat een verhalen zitten daar aan vast. Ik zou daar alsnog een boek over kunnen schrijven. Tijd zat nu. Prachtige mensen met allemaal hun eigenaardigheden. Schitterend! Zo een lijst kan ik ook maken van het “blik” treinsurveillanten, aspiranten en MMC-ers van de laatste jaren. Heel veel hoogtepunten om op terug te kijken. Helaas heb ik in die jaren ook afscheid moeten nemen van te veel gewaardeerde en dierbare collega's, soms héél dierbaar zoals bij Hans Eggermont. Momenten waar ik, ondanks de droefheid, trots was deel te zijn van die grote Amsterdamse NS familie. Op moeilijke momenten is die familie steeds weer een hechte eenheid. Trots voelde ik mij ook toen de laatste Proefrit uit kwam met heel veel eigen foto's over de dag “spoor in actie”. Onze vaste fotograaf Herman Homburg was ziek en wat nu. Ik bood mij als enthousiast kiekjesmaker aan om Herman te vervangen. Alsof Herman al te vervangen is? Beterschap Herman!! Wat een schitterende dag was het en wat heeft NS veel talenten in huis als het gaat om begeleiden van geestelijk gehandicapte mensen. Professionals!! Alsof ze nooit iets anders deden. Geweldig.

Mijn werkzame leven ligt nu achter mij en ik moet zeggen: het went (inmiddels 2 dagen) heel snel. De eerste boom in mijn tuin is al om. Ik zal dus nog vaker in de tuin aan het werk zijn. Meer tijd hebben voor mijn hobby's: fotografie, wandelen en fietsen. De zaterdagen wil ik reserveren om naar mijn 4 kleinkinderen Wietske, Roxy, Hidde en Douwe te gaan kijken. Drie voetballen er en de oudste zit op handbal. Nooit meer (te) vroeg op. Ik zal aan jullie denken als ik mij 's ochtends vroeg nog een keer omdraai en als ik in mijn tuin genietend van het zonnetje koffie en/of een goed glas wijn drink. Proost, op jullie gezondheid. Tot de volgende keer.

Wim Veelenturf



## Modelspoor bijdrage

### *Het verouderen van huizen, stations en andere gebouwen.*

Voor wie niet in staat is om zelf huizen uit plastic en karton te maken, ben je aangewezen op de bouwpakketten van Faller, Kibri, Vollmer en Auhagen. Ook Artitec maakt mooie voornamelijk Nederlandse gebouwen, maar ook boten. Deze huizen zijn van een ander soort plastic gemaakt en laten zich alleen lijmen met secundelijm. Maar voor alle gebouwen geldt: je kunt ze een oudere uitstraling geven. Gebouwen die nog niet in elkaar zijn gelijmd, kun je beter en makkelijker eerst een oude uitstraling geven voordat je ze in elkaar lijmt. De plastic buitenwanden van de gebouwen kun je insmeren met een mengsel van allesreiniger (Cif) en een beetje grijze verf op waterbasis. Zorg dat je voldoende verf aanmaakt, zodat je alle wanden in één keer met dezelfde verf kunt behandelen.

Na een tijdje, als de verf gedroogd is, kun je met een doekje de overtollige verf er van afvegen, zodanig dat er een restant van de verf in de voegen achterblijft. Zo lijkt het net of er echte voegen in zitten. Als er wat achterblijft, is dat niet erg.

Voor gebouwen die al in elkaar zitten, moet je wat zorgvuldiger te werk gaan en zorgen dat de kozijnen en deuren schoon blijven. Maar omdat je verf op waterbasis gebruikt kun je alles wat niet naar je zin is zo weer weg poetsen. Als de gebouwen nog niet in elkaar zitten kun je de wanden aan de binnenkant zwart maken, zodat als je er verlichting in maakt, het licht niet door de wanden heen schijnt. Voor verlichting in huizen en gebouwen zijn bij diverse firma's lampensets verkrijgbaar. Er zijn sets die een lange fitting hebben, zodat het net lijkt of de lamp van het plafond schijnt. Bij Conrad ([www.conrad.nl](http://www.conrad.nl)) is zelfs een verlichtingscomputer te koop. Die zorgt voor een afwisselende verlichting, net alsof het gebouw echt bewoond is. Ook is er een set die TL verlichting imiteert, prachtig voor grote kantoorgebouwen. Ramen, deuren, kozijnen, schoorstenen e.d. kun je met verf op waterbasis een prachtige gematteerde kleur geven, zodat alles er wat echter uitziet. Dit kun je natuurlijk ook het makkelijkste doen als het bouwpakket nog niet in elkaar zit. Als het gebouw in elkaar zit, kun je eventueel met grijs of wit krijt, vlekken of lekkage van dakgoten of regenpijpen imiteren. Klein beetje krijt aan een nat penseeltje doen en dan voorzichtig een dun lijntje naar beneden maken. Kijk maar eens om je heen bij echte



gebouwen, veel is met een beetje dunne verf na te bootsen. Gebruik altijd verf op waterbasis, want dan kun je het weer makkelijk verwijderen, mocht het niet zo zijn geworden als je in gedachten had.

Voor vragen hierover kun je altijd bij mij terecht [addezwart@chello.nl](mailto:addezwart@chello.nl)

Leuke site om te bezoeken: [www.nico.spilt.com](http://www.nico.spilt.com)

### ***Kort bericht Rail 2005***

Er waren weer een aantal prachtige banen te zien op Rail te Leiden. Juist bij de kleine modules zaten weer prachtige stukje huisvlijt. Er waren weer banen uit binnen- en buitenland. Juist de perfect gedetailleerde stukjes baan naar Nederlands voorbeeld zagen er erg mooi uit.

Artitec, de maker van huizen, boten, e.d. had op de beurs een exemplaar van een groene hondenkop mat 54. Werkelijk een plaatje. Maar dat mag ook wel voor ongeveer 600 euro.

Ook het NS postrijtuig Plan C was op de stand aanwezig.

Jammer dat deze beurs een beetje op Eurospoor gaat lijken. Het aantal commerciële winkels neemt steeds meer toe. Als men de winkels en de grote verenigingsbanen bij elkaar zet, kun je de deelnemers met mooie gedetailleerde modules makkelijker vinden.

Modelbeurs te Houten, 15 oktober, 26 november en 17 december 2005

Adres: Meidoornkade 24 in Houten.

Eurospoor vindt plaats op 21, 22 en 23 oktober 2005 in de Jaarbeurs te Utrecht



## Quiz boetebeleid

**Vul de antwoorden in, schrijf je naam, kastnummer en telefoonnummer in het vakje hieronder en wie weet win jij de bon van 35 euro.**

**Gooi je antwoorden en je gegevens in de brievenbus van De Proefrit op het servicebureau. Doe dat voor 15 oktober.**

**De uitslag en antwoorden worden bekend gemaakt in Buitensporig. Succes.**

*(Redactieleden, vakondersteuners en Pm's zijn voor deze quiz uitgesloten van deelname. Sorry...)*

1. Waar komt het nieuwe beleid vandaan?
2. Hoe vaak reken je de boete bij iemand die geen kaartje heeft voor zichzelf, een kind van 6 jaar, een fiets en een hond bij zich heeft?
3. Hoeveel mensen kun je op een kaartje vermelden?
4. Waar staat BUT voor?
5. Wie bepaalt of de reiziger de door jou uitgeschreven boete wel of niet moet betalen?
6. Kies je bij het uitschrijven van de boete voor het stations- of treintarief?
7. Wat doe je als een reiziger zich meldt met de mededeling dat hij/zij beroofd is en zich dus niet kan legitimeren?
8. Waar vind je op het nieuwe formulier de cautie?



## Wist je dat

- je ideeën mag inbrengen voor rubrieken?
- we nog steeds leuke verhalen zoeken voor dit blaadje?
- we 3 criteria voor plaatsing gebruiken?
  1. het mag het bedrijfsbelang niet schaden,
  2. het mag geen collega's kwetsen op welke manier dan ook (ook management valt onder collega's),
  3. de redactie behoudt zich altijd het recht voor stukken in te korten of niet te plaatsen, indien punt 1 of 2 aan de orde is.
- je in dit blaadje ook zoekertjes kunt plaatsen?
- we ook leuke wist-je-datjes van jullie verwachten, dat geldt ook voor het management?
- je je bijdrage kwijt kunt aan de redactieleden, via de brievenbus op het servicebureau en via:  
[redactieasd@isonzenaam.nl](mailto:redactieasd@isonzenaam.nl) ?
- je De Proefrit ook kunt lezen op: <http://www.de-proefrit.nl> ?

### *Wateroverlast*



*Foto: Willem van Duinen*

## De laatste loodjes...

Wij, Nico en Joke Post, zijn de trotse ouders van 2 adoptiekinderen uit respectievelijk Sri Lanka en India. Zo'n anderhalf jaar terug hebben we "De Proefrit" alsmede "de Koppeling" al eens gehaald met een oproep voor financiële steun teneinde een huis te kunnen bouwen voor de oudste zus van onze dochter. Mede door een riant bijdrage van o.a. het personeel dat uitgenodigd was om de musical "Mamma Mia" te bekijken, is dit project een enorm succes geworden en woont zij nu met haar man en kind in hun nieuwe onderkomen. Ik heb helaas nog geen foto van hoe het is geworden toen het geheel af was, maar komende januari ga ik wederom naar Sri Lanka toe en zal dan de benodigde foto's maken.

Onze actie heeft zoveel geld opgeleverd, dat we er ook bijna in slagen om de andere zus van onze dochter aan een onderkomen te helpen. Het eerste huis (voor de oudste zus) heeft zo'n € 6400,00 gekost en als u nagaat dat onze gehele actie zo'n € 10.000,- heeft opgebracht; leert een eenvoudig rekensommetje dat er een dikke € 3600,00 is overgebleven.

Zoals eerder gezegd; de andere zus van onze dochter heeft ook geen eigen onderkomen en ook haar zouden we graag op weg willen helpen. We hebben zo hier en daar nog wel wat projecten lopen maar we komen "gewoon" nog +/- € 3000,00 tekort om ook haar te kunnen helpen. We hebben dan ook onze hoop weer erg gevestigd op "bronnen" waarvan we nooit gehoord hadden. Alle financiële hulp is meer dan welkom, want wijzelf, met 2 kinderen van 12 en 8 jaar, kunnen het ons ook niet veroorloven om al teveel geld opzij te leggen voor dit project.

In januari ga ik, Nico, weer naar Sri Lanka toe en we hopen voor die tijd dat er dusdanig veel geld is ingezameld, dat ik in die periode ook daadwerkelijk iets voor haar kan betekenen. We zijn al in contact met een organisatie die daar nieuwe bouwprojecten opstart voor relatief weinig geld, waarbij het ook zeker is dat zij (de zus van onze dochter) de rechtmatige eigenaar is en blijft van de grond.

We hopen weer heel erg op een financiële injectie van iedereen die ons project een warm hart toedraagt. Mocht u ons willen helpen; dit is mogelijk door een bijdrage te storten op rekeningnummer 46.83.01.887 ABN in Schagen t.n.v. N.J.F. Post en/of J.C. Post-Philips o.v.v. "hulpproject Sri Lanka". We zijn altijd bereid om een en ander toe te lichten en dat kan op telefoonnummer 0226-422660 of



06-16888740.

Ook kunt u ons via internet bereiken: [nicojoke@quicknet.nl](mailto:nicojoke@quicknet.nl)

Mogen wij u alvast heel erg bedanken voor uw medewerking aan ons om dit project tot een goed einde te brengen!

Nico, Joke, Inoka en Anandi Post

*P.S. Ik ben werkzaam in het P.B.T.-team van Cor Pieterse, voor diegenen die me (nog) niet kennen.*

## Ingekomen post

Hallo allemaal.

Via Corrie verneem ik dat er veel belangstelling bestaat voor wat er allemaal met mij het afgelopen (bijna) jaar is gebeurd en wat er nog komen gaat.

Om de geruchtenstroom een klein beetje in te dammen, wil ik bij deze laten weten dat ik na een succesvolle sollicitatie per 15 augustus ben aangenomen als dienstindeler i.o. voor de standplaats Asd regio.

Dit houdt in dat ik in de toekomst ingezet kan worden in Haarlem, Hoofddorp of Lelystad.

Gedurende mijn opleiding ben ik voorlopig te vinden in Hoofddorp.

Wat betreft de juridische afhandeling van het ongeval ben ik ook nog steeds in het ongewisse en dat zal nog wel even zo blijven.

Voor mijzelf blijf ik het een en ander van de zonnige kant bekijken omdat ik voor spoorse begrippen toch redelijk snel een andere baan heb kunnen bemachtigen.

Ik wil jullie langs deze weg heel erg bedanken voor de steun in woord en gebaar in de afgelopen tijd en misschien kun je t.z.t. even binnenlopen bij de DID op Hoofddorp om te zien hoe het mij vergaat.

Vriendelijke groeten,

Ger Muijderman



## Filmtips

### Het Schnitzelparadijs

*Lengte: 83 Minuten.*

De jonge Marokkaan Nordip is net geslaagd voor zijn eindexamen met een ontzettend goede cijferlijst en ingeloot voor de studie medicijnen. Nordip's vader is trots op hem en heeft hoge verwachtingen. Maar Nordip wil helemaal niet aan de verwachtingen van zijn vader voldoen. Hij neemt stiekem een baantje als afwasser in hotel-restaurant 'De Blauwe Gier', de plek waar je terecht komt als je echt helemaal niks kunt. Daar wordt hij verliefd op serveerster Agnes en zij op hem. Ze beginnen in het geheim een relatie. Maar Agnes is het nichtje van de bazin en wordt geacht de Gier ooit over te nemen. Nordip en Agnes komen voor een belangrijke keuze te staan: zwichten voor de druk van hun omgeving of kiezen voor zichzelf en dus voor de liefde.



### The Island

*Lengte: 127 Minuten.*

Geregisseerd door Michael Bay  
Met Ewan McGregor, Scarlett Johansson  
en Steve Buscemi.

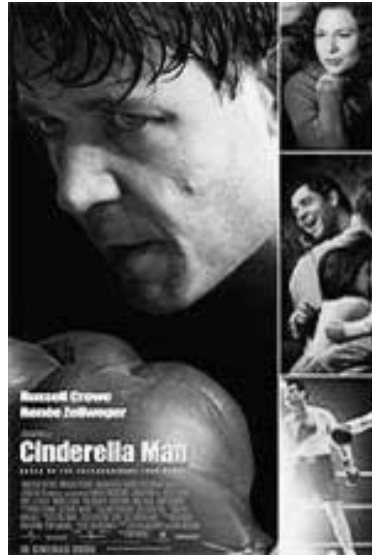
Het verhaal draait om een kloon (McGregor) die huist in het Utopian Centre, een technologisch geavanceerd laboratorium gevestigd op een eiland. Wanneer hij achter de waarheid van zijn bestaan komt, probeert hij uit het complex te ontsnappen.



## Cinderella Man

Lengte: 144 Minuten.

De jaren 30, de grote depressie heeft Amerika in zijn macht. De arme beroepsbokser James J. Braddock (Russell Crowe) lijkt, net als de rest van Amerika, zijn dieptepunt bereikt te hebben. Hij pakt alles aan om geld te verdienen voor zijn vrouw (Renée Zellweger) en kinderen. Zijn carrière als bokser lijkt voorbij, maar hij droomt nog altijd van een comeback. Die droom wordt waarheid wanneer hij tegen alle verwachtingen in een wedstrijd tegen een zwaargewicht weet te winnen. Braddock raakt in vorm en ondanks zijn verwondingen wint hij



het ene gevecht na het andere. Onder de bijnaam 'Cinderella Man' wordt hij een ware volksheld. Maar is hij ook opgewassen tegen kampioen Max Baer, die erom bekend dat hij twee mannen gedood heeft in de ring? Regisseur Ron Howard, producent Brian Grazer en acteur Russell Crowe werkten al eerder samen aan 'A Beautiful Mind', die vier Oscars opleverde. Voor het boksdrama 'Cinderella Man' wordt het trio opnieuw aangevuld door scenarioschrijver Akiva Goldsman, die samen met Cliff Hollingsworth het waargebeurde verhaal van James J. Braddock tot een filmscript bewerkte. Bokser James 'Cinderella Man' Braddock (1905-1974) won na zijn comeback 51 van de 58 gevechten en diende als voorbeeld voor het Amerikaanse volk. Russell Crowe heeft ervaring met vechtschènes opgedaan in 'Gladiator', maar liep tijdens de bokstraining toch een blessure op. Hij ontwrichtte zijn arm, waardoor de opnames twee maanden uitliepen.

## Leuke dingen doen

### **Wetenweek 2005**

Ken je krachten! Van 19 tot en met 26 oktober 2005 is weer van alles te beleven op het gebied van de wetenschap en de techniek. Op ruim 140 locaties in het hele land kunnen jong en oud terecht om kennis te maken met de fascinerende wereld van wetenschap en techniek. De Wetenweek is inmiddels uitgegroeid tot een evenement dat in de top 5 staat van drukst bezochte landelijke evenementen. De activiteiten, veelal gratis, staan dit jaar in het teken van het thema 'Ken je krachten!'.



Kijk voor de locaties op de website van Wetenweek 2005:  
<http://www.wetenweek.nl>

### **Ga je mee naar BED met BNN?**

BED is de maandelijkse club-avond van BNN.

In maart 2004 introduceerden BNN en Nieuwe Revu de maandelijkse clubavond in Hotel Arena TONIGHT, en met succes!

BED is op dit moment een van de drukst bezochte clubavonden in Amsterdam. Om die reden gaan beide partijen er ook in 2005 mee door.

Dus.. altijd al eens met andere feestgangers naar BED gewild? Reserveer dan nu je kaarten!

jij en ik naar bed?

Kaarten kun je reserveren bij BEEP!, Ticketservice of bij AUB Uitburo.

Mocht je dit allemaal niet redden, dan kun je ook altijd nog een kaartje kopen bij de Hotel Arena Receptie.

Openingstijden: 22.00 tot 04.00 uur

Kaartjes kosten zowel in de voorverkoop als aan de receptie van Hotel Arena € 12,50.

Hotel Arena  
's-Gravesandestraat 51  
1092 AA Amsterdam  
T: (020) 8502400

[info@hotelarena.nl](mailto:info@hotelarena.nl)

<http://www.hotelarena.nl>

<http://www.bnn.nl>

### ***Hummer Experience***

Als je 'm ziet, herken je 'm meteen: de Hummer. Een enorme mastodont op de weg waar je dolgraag een keertje in zou willen rijden. Aangezien de aanschaf voor de meesten van ons niet weggelegd is, biedt de Hummer Experience uitkomst: 2,5 uur lang scheur je over ruig terrein, maar natuurlijk pik je ook een stukje snelweg mee om even te genieten van de jaloerse blikken...



De Hummer Experience is mogelijk op 2 locaties: in de regio Amsterdam of in de regio Tiel. Er kunnen max. 3 rijders mee, er gaat sowieso een ervaren instructeur mee.

Je hebt alleen een geldig rijbewijs B nodig.

Kosten: € 145,- p.p. voor 2,5 uur.

Meer informatie en reserveren:

<http://www.actionplanet.nl>  
en/of tel: 020 4160680



voertuig	betaalde som	↘	streling	wand- versie- ring	↘	bege- leiding	hoog- hartig	↘	tocht	soort brand- stof
↘			▼			▼	bitter- lijk	▶		▼
beeld- verhaal	kinder- groet	▶		roos- achtige plant	▶					
↘				↘	Spaans gerecht		vast	▶		
nauwe doorgang	balie- kluiver		tropi- sche vrucht	▶						deel v/e auto
↘	▼				egaal		water- vogel		smelting v/h ijs	▼
gebogen zolder- ring		welke persoon	histo- risch verhaal	▶	▼					
↘		▼				bijbelse figuur	▶			
titanium	▶		enfin	▶				uit- trekken		proosten
Japane se munt	▶		↘	pesten		middel- eeuwse munt	▶	▼		▼
garant staan		berg in Europa	▶			↘	bewijs- stuk		het Ro- meins Rijk	
↘				naarling	luier- stof	▶				
soort soep		verharde huid	▶	▼			feest- maal	▶		
↘					ik (Latijn)	▶			muziek- noot	
godin v/d vrede		liefdes- god	▶				lof	▶	▼	
↘					doen blijken	▶				



# Recept van de maand

## *Tofoe-paddestoelenschotel (3-4 pers.) / vegetarisch*

### **Ingrediënten**

200 g tofoe  
2 el sojasaus  
100 g peultjes  
125 ml groentebouillon  
200 g taugé  
200 g shii-takes  
1 vers pepertje  
2 el sesamololie  
30 g boter  
2 teentjes knoflook  
zout  
versgemalen peper



### **Bereiding**

Laat de tofoe uitlekken, snijd deze in blokjes van ongeveer ½ cm, besprenkel de blokjes met sojasaus en laat de sojasaus intrekken.

Was de peultjes en punt ze. Verhit de bouillon, voeg de peultjes toe en laat ze ongeveer 4 minuten koken. Giet de peultjes af en vang de bouillon op.

Was de taugé. Veeg de shii-takes schoon met keukenpapier en snijd het onderste deel van de steeltjes af. Snijd de paddestoelen in reepjes.

Was het pepertje, halveer het, verwijder de zaden en snijd het pepertje in reepjes. Verwarm wat sesamololie en boter in een pan en smoor hierin al roerend de paddestoelen.

Pel en plet de knoflookteentjes en voeg ze aan de paddestoelen toe. Voeg het pepertje, de peultjes, de taugé en de bouillon toe, roer alles door elkaar en laat nog 3 minuten zachtjes koken.

Voeg de tofoeblokjes met de sojasaus toe, laat ze warm worden en breng alles op smaak met zout en versgemalen peper.

Lekker met aardappelpuree of rijst.



## Collega's aan het woord.....



Hallo allemaal, wat is ASC? Het ASC staat voor Amsterdamse Staatsloterij Club. Wij zijn een club, die met zoveel mogelijk mensen mee wil spelen in de maandelijkse staatsloterij trekking en vooral voor de grote prijzen wil gaan!!

Danny heeft dit twee jaar geleden opgestart op Hoofddorp Opstel en er wordt inmiddels elke maand met zo'n circa 35 loten meegespeeld. Hieronder volgen in het kort de spelregels.

- ✓ U moet werkzaam zijn bij NS Reizigers.
- ✓ Indien U een andere standplaats heeft dan Amsterdam, dan moet U in het bezit zijn van een emailadres.
- ✓ Er kan te allen tijde worden ingeschreven.
- ✓ Je kunt altijd stoppen als je niet meer wenst mee te spelen. Je krijgt dan echter het geld pas uitbetaald in januari.
- ✓ Het maandelijkse bedrag bedraagt € 13,50 voor een heel lot incl. jackpot.
- ✓ Contante betaling is niet mogelijk!
- ✓ Het geld moet uiterlijk 10 dagen voor de trekking op de rekening staan.
- ✓ Indien NIET op tijd betaald is, betekent dat GEEN deelname!!!
- ✓ Het aantal loten is afhankelijk van het aantal betalingen dat we hebben ontvangen, het prijzengeld van de desbetreffende maand wordt dus alleen verdeeld over degenen van wie de betalingen tijdig binnen waren.
- ✓ Er wordt maar eenmaal per jaar (januari) uitgekeerd. (Zie het als een soort spaarrekening.)
- ✓ Uitzondering hierop: als het prijzengeld meer dan € 50,000 is, wordt er direct uitgekeerd.
- ✓ Maandelijks ontvangt U per e-mail of in uw kastje een overzicht met uw lotnummers en een financieel overzicht.
- ✓ Inzage in de administratie is door leden te allen tijde mogelijk. - Voor de Oudejaarsloterij is een ander reglement van kracht, u wordt daar tijdig over ingelicht.
- ✓ De rente min de kosten die gemaakt worden, wordt verdeeld over de deelnemers, dit gebeurt echter wel naar inleg en prijzengeld.

Heeft U nog vragen, dan kunt U deze gerust stellen aan ons!!

Heeft U interesse, vult U dan het inschrijfformulier in en deponeer dat in kast 263 of 166.



U kunt onderstaande gegevens ook mailen naar :

**asc@chello.nl**

Het ASC.

Richard Verschuur : 06-16889574 en

Danny Kraaikamp : 06-16884406

### **Inschrijfformulier ASC**

Naam:.....  
Straat:..... nr.:.....  
Postcode:..... Woonplaats: .....  
Giro/Bankrekening: .....  
Personeelsnummer:.....  
Telefoonnr.:.....  
Functie:.....  
Standplaats:.....  
Emailadres:.....  
Kastnummer:.....

*Uw gegevens worden vertrouwelijk behandeld!*





**Nieuws uit de media**

**Nieuws van de vakbonden**

**Nieuws uit de politiek**

**Nieuws van reizigersorganisaties**

**Nieuws van collega's**

**Noem maar op...**

**Rijdend Personeel verzamelt al het nieuws  
voor jou op de website**

**[www.rijdendpersoneel.nl](http://www.rijdendpersoneel.nl)**

**Er is een chatroom en een forum  
waar je kunt communiceren  
met collega's uit het hele land**

**Kom kijken, registreer (niet verplicht)  
en doe mee op:**

**[www.rijdendpersoneel.nl](http://www.rijdendpersoneel.nl)  
Het station op internet**





## **Ken je A.S.S.V. nog niet???**

Vooral voor mensen die nog niet zo lang in dienst zijn van NSR vertellen we hier iets over de A.S.S.V.

De A.S.S.V. is een vereniging voor het personeel van NS-Reizigers en is opgericht op 1 maart 1948. De accommodatie bevindt zich aan het einde van perron 2b en bestaat uit een aantal zalen. Ook is er een bar welke zich uitermate leent voor feesten en partijen. Regelmatig worden er voor personeel feesten georganiseerd. Tevens zijn bij het A.S.S.V. verschillende personeelsclubs ondergebracht die wekelijks hun activiteiten houden, te weten: de biljartclub, computerclub, conditietrainingclub, postzegelclub, handboog-schieten, hengelsport, judo, klaverjasclub, schietclub, schaakclub, showdown, sjoelen, tafeltennis en dartclub. Inmiddels bestaat het A.S.S.V. al 55 jaar en het is zeker de moeite waard om eens binnen te stappen en te kijken of er iets van je gading bij zit.

Voor meer informatie kun je bellen met het secretariaat van de ASSV op tel. 035-6943668 (zaalbespreking: 036-5379944)





## Wanneer Vangrail?

Als "frontliner" kan je te maken krijgen met ongevallen, zelfdoding, agressie en nog veel meer.

Je weet dat het kan gebeuren, maar niet hoe je dan reageert.

Soms komt die reactie pas maanden later en dan zou je er gewoon eens met iemand over willen praten .....

## Als je:

- niet meer weet waar je terecht kan.
- gewoon een luisterend oor nodig hebt.
- iets meegemaakt hebt en je daar gewoon een keer over wilt praten.
- met iemand wilt praten die daar ook ervaring mee heeft.
- het niet aan de grote klok wilt hangen.

Johan Groot

Knoco

06 - 1688 18 70

Rob Bakker

Knoco

06 - 1688 50 58

Landelijk meld- en informatienummer:

076 - 543 94 89

Website: <http://www.vangrail.com>

E-mail: [info@vangrail.com](mailto:info@vangrail.com)



## Telefoonklapper

Landelijk alarm nummer	112
Politie	0900-88 44
CMK Spoed	030-235 44 44
CMK Info	030-235 31 00
Klantenservice NS	030-235 46 03
Defect melding spoed	030-235 30 60
Defect geen spoed	030-235 37 17
Knoko ASD (materieel)	020-557 79 55
Knoko ASD (personeel)	020-557 79 20
Service bureau ASD	020-557 83 46
Landelijk meld en info Vangrail	076-543 94 89
A.S.S.V Info	035-694 36 68
BIJSTURING MCN asd	020-527 58 44
BIJSTURING HC asd	020-527 58 42
BIJSTURING MAT.asd	020-527 58 40
PLP asd	020-557 85 43
TREINDIENSTLEIDER asd	020-557 83 50
POC asd	020-557 89 07

***Heb je nog een belangrijk nummer wat je in deze lijst mist, geef het dan even door aan de redactie op één van de bekende adressen !***



