

# De Proefrit

NSR Amsterdam CS

oplage 900 stuks

---



Uitgave nummer 6

juni 2004

Het NS-personeelsblad van, voor en door medewerkers van het  
Centraal Station van Amsterdam

## Colofon

*Eindredactie:*

Regie Redmeijer  
Giovanni Masetti

*Redactie:*

Marian Connotte

*Vormgeving:*

Rob Roos (meesterrob140@hotmail.com)

*Foto's:*

Herman Homburg.

*Redactie E-Mail adres:*

redactieasd@isonzenaam.nl

*"De Proefrit" is ook te lezen op internet :*

<http://www.rroos.nl>

Met dank aan allen die een bijdrage hebben geleverd aan de totstandkoming van deze uitgave.

De Redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden teksten te wijzigen of niet te plaatsen indien daarmee mensen in persoonlijke sfeer worden gekwetst of het bedrijfsbelang geschaad wordt!



## Van de redactie

Uitgave nummer 6      juni 2004

Hier ligt hij weer: de nieuwe Proefrit. Ook deze keer weer vol verhaaltjes, humor, de vaste rubrieken en ingezonden stukjes.

Ook jij kunt het blaadje mee helpen vullen. Heb je een verhaaltje, een lekker recept, spornieuws of een “wist je datje”, stuur deze dan even naar ons e-mail adres of werp het in de groene brievenbus op het servicebureau.

Daar kun je ook de oplossing voor “ken je standplaats” kwijt; schrijf er wel even je kastnummer bij!!

De volgende Proefrit word een dubbelnummer, dus voor de maanden juli en augustus. Want ook wij hebben wel eens vakantie. Kopij is van harte welkom.

Wij wensen u allen veel leesplezier,

Namens de redactie

Regie

Sluitingsdatum De Proefrit nr. 7/8:  
15 juli 2004



## Ken je standplaats

De oplossing uit nummer 5 van De Proefrit:

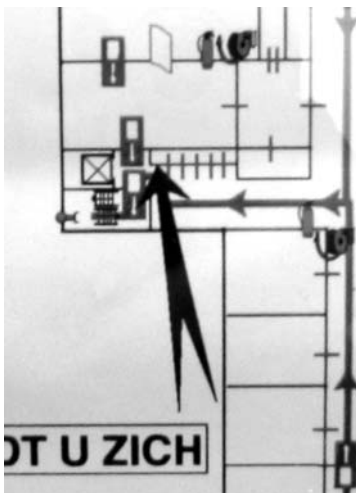
### 'knop van een brandmelder'

Onder de inzenders hebben we een bioscoopbon verlost en deze gaat deze maand naar:

McN E. Korkmaz.

-----

De nieuwe opgave: waar is onderstaand object te vinden?



Wil jij in aanmerking komen voor één van de bioscoopbonnen?

Doe dan nu mee aan Ken je standplaats!

De oplossing kun je vóór 15 juli 2004 sturen naar het e-mailadres van de redactie ([redactieasd@isonzenaam.nl](mailto:redactieasd@isonzenaam.nl)) of per briefje in de groene brievenbus van "De Proefrit". (zet wel even je kast- of GSM-nummer erbij!) Deze brievenbus hangt op het servicebureau (bij binnenkomst links).

Onder de juiste inzenders wordt een bioscoopbon verlost.

De winnaar(es) krijgt persoonlijk bericht!!!!

## Humor *(krantenstukjes)*

*Delen uit een artikel in de Volkskrant, bij Dag In Dag Uit (datum onbekend):*

### **Excuses van NS, mede namens het beestje**

Altijd is er eerst wat onbestemd gekraak en gerommel uit de luidsprekers. Maar de trouwe reiziger van het NS-boemeltje dat van uit Rotterdam binnendoor via Gouda, Woerden en station Bijlmer naar Amsterdam sjokt en weer terug, weet al dat dit de opmaat is tot iets moois. En ja, het is weer raak: "Dames en heren, helaas moeten wij u meedelen dat we net zonder te stoppen station Bijlmer voorbij zijn gereden." De machinist doet een vergeefse poging een snikkend lachje in de mededeling te verbergen. Het treintje boemelt het station Gouda uit, in de richting van Rotterdam. Ha! Gekraak, gerommel. "Dames en heren, door een fout van de verkeersleiding moet ik meedelen dat we thans op weg zijn naar Den Haag." De fout wordt onmiddellijk gecorrigeerd. Het boemeltje wordt middenin de polder stilgezet, motor en lichten gaan uit en weldra stommelt de machinist in het duister door het gangpad van voren naar achteren. Vanuit de bestuurscabine in de staart zet hij het retour Gouda in. Dat zien we zo'n dikke intercity nog niet doen. Onze boemel staat voor niks. Hoor maar. Gekraak. "Dames en heren, voor Abcoude is een intercity gestrand. Die gaan we effe naar het perron duwen".

Elke week is er wel wat. Minutenlang sukkelt de tegenvoeter van de HSL over de rails. Verbaasd beginnen de vaste reizigers elkaar aan te staren. Dat het tempo nooit bloedstollend hoog ligt, zijn ze wel gewend. Maar nu gaat het zo heel langzaam, dat is wel heel opmerkelijk.

Eindelijk: gekraak. Weer bingo. De machinist: "Dames en heren, we vragen wat geduld. Voor ons loopt een hond." Wauw!

Na een korte aarzeling verdringen de reizigers zich voor de raampjes, in de hoop een glimp van de viervoeter in draf op te vangen. En ja hoor, daar is 'ie. Het uiterlijk van een wolf. Tong uit de bek, paniek in de ogen. "Aaach, moet je zien."

Een andere dag is het een schaap. De machinist houdt de reizigers op de hoogte. Schapen laten zich gemakkelijker vangen dan honden. Vrij snel volgt het gekraak: "Mede namens het beestje de excuses van de NS."



Van alle wee wordt de passagier op de hoogte gehouden.  
Als in Gouda de deuren niet opengaan, is er het vertrouwde kraakje met daarachter: "Ik krijg die knop niet om."  
Heerlijk treintje!

### ***Van Teletext pagina 192, september 1996:***

#### ***Voor een habbekrats naar Londen.***

'De Britse spoorwegen hebben de inwoners van Aberystwyth in Wales een zeer genereuze aanbieding gedaan: een retourtje Londen (763 kilometer visa versa) voor nog geen honderd gulden.

Aan de aanbieding was wel de voorwaarde verbonden dat de trein heen van 9.22 uur werd genomen en terug die van 14.35 uur.

Dat het stopperkje van 9.22 uur pas om 14.25 in de Britse hoofdstad aankomt was het spoorbedrijf kennelijk ontgaan. Na klachten overweegt de onderneming in haar grenzeloze optimisme het tijdstip van retour naar 18.15 uur te brengen in de hoop dat klanten 10 uur gaan sporen voor een verblijf van 4 uur in Londen.'

Geen krantenartikel, maar wel leuk: Het liedje 'You can't take that on the train' (Roger Watson, naar een idee van John Sutton) steekt de draak met de regels in 1903 van de Great Central Railway. Het is door the New Victory Band op LP gezet: 'One more dance and then...' (London, 1978: Topic, 12TS382).

*N.B.: Als iemand overigens aan de tekst kan komen, of weet of de muziek nog verkrijgbaar is, ben ik geïnteresseerd.*

Doordat geen enkele brandweerman een kwartje bij zich had, duurde het in Tiel vrij lang voordat een brand in het toilet van het NS-station bestreden kon worden. Toen de brandweerlieden de restauratie binnenstoven, stonden zij voor een gesloten wc. De deur kon alleen geopend worden door een kwartje in de slotautomaat te stoppen. Alle spuitgasten keken hun zakken na, maar konden geen munt te voorschijn toveren. Uiteindelijk hielp een reiziger ze uit de brand. Het vuur was daarna snel geblust. De schade viel uiteindelijk mee.

Stelling bij een proefschrift: "Treinen rijden op rails, niet op tijd."



### ***Uit De Koppeling van 21 mei 1999:***

Malle gevallen blijven voor plezier zorgen bij OV Reisinformatie. Neem nu deze belevenis van een informatrice in Hoorn.

Een klant vroeg haar: "Hoe laat is morgen het loket open?"

Informatrice: "In welke plaats?"

Klant: " Nou, gewoon waar ik een kaartje kan kopen."

Informatrice: "Ja, maar in welke plaats?"

Klant: "Oh! In Rotterdam."

Informatrice: "Dat loket is 24 uur per dag geopend."

Klant: "Iemand vertelde mij dat het loket in Hengelo op zaterdag om acht uur open gaat."

Informatrice: "U vertrekt dus vanuit Hengelo?"

Klant: "Nee hoor, uit Almelo!"

Informatrice: "U noemde toch Rotterdam?"

Klant: "Ja, daar ga ik naartoe!"

### ***Uit De Koppeling van 21 mei 1999:***

De mDDM was vorige week vrijdagnacht op het opstel terrein in Enkhuizen nog schoongemaakt. De volgende ochtend klaagden reizigers in Hoorn over muggen in de trein. Een storingsmonteur ging op onderzoek uit en trof ze inderdaad aan. Op maar liefst vier balkons zagen de witte wanden zwart van de bloeddorstige beestjes. Waarschijnlijk kwamen ze tijdens het schoonmaken op het licht af en veroverden toen massaal de trein. De mDDM maakte toch nog één rit naar Almere-Buiten en werd op de terugweg in Hoorn uit dienst genomen. Hoewel de deuren wijd open werden gezet, weken de muggen niet van hun gerieflijk plaatsje. Een ontsmettingsdienst moest ze uiteindelijk verwijderen.

### ***Radio 1, 24 augustus 1999:***

Wegens een ongeval met een vrachtauto is de N35 tussen Raalte en Nijverdal afgesloten. Bij dit ongeluk zijn varkens uit de verongelukte vrachtauto ontsnapt en deze varkens lopen over de spoorbaan. Daarom is ook het spoortraject Raalte-Nijverdal afgesloten en rijden er geen treinen. Passagiers worden met bussen vervoerd. Deze bussen lopen echter een flinke vertraging op, aangezien de N35 is afgesloten."



**Advertentie van de NS in de krant:**

Van vrijdag 13 t/m donderdag 19 augustus zijn er geen geplande werkzaamheden aan het spoor.

De treinen rijden volgens de dienstregeling.

**Onze excuses voor het ongemak**

- + - + - + - + - + - + -

**Applicatievoorstel POC-RTD**



## Collega's aan het woord

*Dit keer een collega uit Alkmaar....kent u hem ook?*

Hi,

Ik ben Alex Bos, mijn artiesten naam is Alexander Bosco en ik ben 29 jaar. Ik zing al vanaf dat ik mijn stembanden ontdekte.

Vroeger veel schooltheater gedaan en dat groeide gestaag naar het zingen in

musicals in Nederland, maar vooral ook in Engeland, mijn 2e thuis!

Ik zing eigenlijk heel veelzijdig, nummers van Robbie Williams, maar ook van Tom Jones en Elton John. Dit jaar heb ik zelfs een contract gekregen om een cd te maken met eigen nummers!

Een hele goede vriend en tevens collega Jack Bos is 1 van mijn allergrootste fans en roept al 3 jaar dat ik meer moet doen met mijn stem. Via hem ben ik in contact gekomen met Mario Prado van Master Phoenix producties in Amsterdam, een hele sympathieke vent die me erg op weg helpt.

Dan is er nog mijn grote vriend Patrick Bleeker die optredens en verschillende andere dingen voor mij regelt. Daar ben ik erg content mee want hij kan zo goed lullen, dat ik dikwijls denk jij kan een ijsbeer een winterjas in de zomer verkopen!

Verder zijn er plannen om zeer binnenkort in Malta en Mallorca op te treden!

Ik krijg heel veel steun van een boel vrienden en collega's wat ik zeer waardeer!



## Aal van asd centraal



Piep, hoi ik ben Aal en woon al jaren op Amsterdam Centraal, ik heb 42 broertjes en 34 zusjes en de meeste van hen wonen hier ook.

Ik woonde hier altijd met veel plezier en genot, maar nu maken ze al mijn holletjes kapot.

Overdag hang ik meestal rond op spoor 15 en later in de middag ga ik terug naar de SOV. Tegenwoordig kom ik dan onderweg allerlei obstakels tegen en ben ik minuten langer bezig om van de 15 naar de SOV te komen.

En in tegenstelling tot sommigen van jullie vind ik het eten er erg lekker, soms wat weinig, maar gelukkig kan ik tegenwoordig ook terecht in de verblijven, de vuilnisbakken daar zijn tot laat 's nachts geopend en soms hoef ik niet eens in de vuilniszak, gewoon op tafel ligt het afval-eten nog voor ons klaar. hihihhi

Wat ik ook erg vind, is dat ze nu allerlei doosjes hebben neergezet, ik weet niet precies wat voor doosjes dat zijn, maar ik heb al 2 broertjes en een zusje verloren door die dingen.

Het lijkt er op dat men een hetze is begonnen tegen mij en mijn soortgenoten.

Ik heb gehoord dat jullie ( mensen) nu een andere ingang hebben en dat het wel een paar jaar gaat duren. Ja het is wat, zo'n grote verbouwing. Ook voor de bezoekers zal het wel even wennen zijn, het ergste vind ik zelf de herrie. Overdag lopen jullie en jullie bezoekers te rennen door het station en 's nachts gaan die bouwvakkers als beesten tekeer, ik zou er bijna gestresst van worden, maar ik laat me toch echt niet mijn eigen station uitpesten. Ik vind het hier nog steeds veel te leuk, ik hoor alles, zie alles en als jullie willen, kan ik alles aan jullie vertellen?!? Laat het me maar weten,

Groetjes van de muis van het Centraal

Aal



## Wist je dat

- je de eerste klas aan de buitenkant van de trein kunt herkennen aan de blauwe streep?
- we nog steeds leuke verhalen zoeken voor dit blaadje?
- we daar 3 criteria voor plaatsing gebruiken?
- 1 het mag het bedrijfsbelang niet schaden?
- 2 het mag geen collega's kwetsen op welke manier dan ook (ook management valt onder collega's)?
- 3 de redactie zich altijd het recht voorbehoudt stukken in te korten of niet te plaatsen, indien punt 1 of 2 aan de orde is?
- je in dit blaadje ook zoekertjes kunt plaatsen?
- het in de relaxstand zetten van de stoel in de cabine voor veel ergernis en werk zorgt wanneer je hem niet even terug in de normale stand zet?
- het dus beter is voor de werksfeer wanneer je die stoel gewoon in een normale stand achterlaat?
- er geen wachtdienst voor je is als de wachtdienst een geintje met je uithaalt? (☺ Reny)
- ook standplaats asd druk bezig gaat met trefkans HC en IBO? ( lees stukje in deze uitgave)
- we in de komende maanden waarschijnlijk allemaal wel wat zullen afvallen, nu er geen lift in gebruik is?
- we ook leuke wist je datjes van jullie verwachten, dat geldt ook voor het management?



# IBO

Collega's,

Uit onderzoek is gebleken dat onze reizigers grote behoefte hebben aan informatie bij onregelmatigheden (IBO). Uit datzelfde onderzoek blijkt ook, dat men daar nog wel eens van verstoken blijft. Hoe dit nu precies zit en waarom dat gebeurt, is nog niet geheel duidelijk.

Zeker is wel dat het beter moet, daar is ons bedrijf heel stellig in. Reizigers moeten binnen twee minuten na stilstand geïnformeerd worden. Dit is één van de speerpunten die Nsr zichzelf heeft opgelegd om de service naar reizigers toe te verbeteren.

Een ander punt is, dat reizigers binnen een half uur na vertrek een hc of ander treinpersoneel tegen moeten komen (trefkans hc).

Dit verhoogt het gevoel van veiligheid voor de reiziger en is serviceverhogend.

Om e.e.a. te realiseren is er een werkgroep in het leven geroepen die bestaat uit mcn, hc, s en enkele leden van het management.

De vakkennis van de mensen uit de praktijk is hierbij hard nodig om hun kennis en visie om te zetten naar concrete voorstellen om zo de genoemde punten te verbeteren.

Op andere standplaatsen is men inmiddels ook druk bezig met Ibo/trefkans hc, de werkgroep zal in overleg met deze werkgroepen ook enige acties organiseren.

Wat kunt u in de tussentijd doen?

Verplaatst u zich bij een verstoring eens in de gedachtengang van een reiziger. Wat zou u willen horen?

Ook als u zelf niets weet, is het goed om te roepen dat u niet weet wat er aan de hand is, de reiziger weet dan dat u er mee bezig bent. Voor wat betreft de trefkans hc: Hoe vaak zou u als reiziger de conducteur willen zien?

U gaat van ons horen!

Groet,

Werkgroep IBO/Trefkans hc



## Ingezonden stuk .....

Geachte Redactie,

Ik heb bij NSR een man leren kennen,  
die tijdens de praktijktoetsen je niet zal verwennen.

Hij is eerlijk, correct en vol fatsoen,  
die jou het rustig en allemaal laat doen.

Hij geeft je het gevoel van goed vertrouwen,  
zodat je in je opleiding verder kunt bouwen

Deze man, altijd vrolijk, streng en met durf,  
dat kan er maar één zijn?! Ja →→→→→



*Wim Veelenturf!!*

Ik hoop dat hij vlug weer beter zal zijn,  
dan kan hij met de leerlingen weer snel op de trein!

Vriendelijk groet,

Willem van Duinen

## Strafschoppen

Een van de vaste onderdelen van de voetbaltraining van het Nederlands elftal is het nemen van strafschoppen.

Je weet maar nooit of het nog eens nodig is een wedstrijd met strafschoppen te beslissen nietwaar?

We weten inmiddels allemaal hoe desastreus dat kan aflopen.

In welke volgorde stonden onderstaande vijf spelers op de elfmeterstip, in welke richting schopten zij de bal, en wat was het resultaat?

1. Boudewijn, die niet als derde aan de beurt was, koos voor een hoek aan de linkerkant van het doel.
2. De speler die koos voor de rechter benedenhoek was net na Ruud aan de beurt, en net vóór degene die de bal op de paal schoot.
3. De eerste penalty leverde geen goal op.
4. Twee voetballers schoten de bal laag in de hoek. Eén van hen is Pierre, de ander is degene die net naast schoot.
5. Patrick was als tweede aan de beurt. De vierde speler schoot de bal keihard recht door het midden.
6. Het schot van Frank, die niet als vijfde aan de beurt was, werd door de keeper gestopt.

### Zo lost u deze puzzel op:

Het is de bedoeling om aan de hand van een aantal aanwijzingen de enige juiste combinatie te vinden. De puzzel bestaat uit een inleiding, een paar aanwijzingen, een diagram en een oplossingsbalk. In het diagram kunnen de aanwijzingen worden weergegeven door een '+' te plaatsen als bepaalde elementen bij elkaar horen en een '-' als dat niet het geval is.

De oplossing van deze puzzel vindt u in het volgende nummer.



|           |             | VOETBALLER |       |         |        |      | RICHTING   |            |        |             | RESULTAAT   |      |        |       |      |      |
|-----------|-------------|------------|-------|---------|--------|------|------------|------------|--------|-------------|-------------|------|--------|-------|------|------|
|           |             | Boudewijn  | Frank | Patrick | Pierre | Ruud | Linksboven | Linksonder | Midden | Rechtsboven | Rechtsonder | Goal | Keeper | Naast | Over | Paal |
| VOLGORDE  | Eerste      |            |       |         |        |      |            |            |        |             |             |      |        |       |      |      |
|           | Tweede      |            |       |         |        |      |            |            |        |             |             |      |        |       |      |      |
|           | Derde       |            |       |         |        |      |            |            |        |             |             |      |        |       |      |      |
|           | Vierde      |            |       |         |        |      |            |            |        |             |             |      |        |       |      |      |
|           | Vijfde      |            |       |         |        |      |            |            |        |             |             |      |        |       |      |      |
| RESULTAAT | Goal        |            |       |         |        |      |            |            |        |             |             |      |        |       |      |      |
|           | Keeper      |            |       |         |        |      |            |            |        |             |             |      |        |       |      |      |
|           | Naast       |            |       |         |        |      |            |            |        |             |             |      |        |       |      |      |
|           | Over        |            |       |         |        |      |            |            |        |             |             |      |        |       |      |      |
|           | Paal        |            |       |         |        |      |            |            |        |             |             |      |        |       |      |      |
| RICHTING  | Linksboven  |            |       |         |        |      |            |            |        |             |             |      |        |       |      |      |
|           | Linksonder  |            |       |         |        |      |            |            |        |             |             |      |        |       |      |      |
|           | Midden      |            |       |         |        |      |            |            |        |             |             |      |        |       |      |      |
|           | Rechtsboven |            |       |         |        |      |            |            |        |             |             |      |        |       |      |      |
|           | Rechtsonder |            |       |         |        |      |            |            |        |             |             |      |        |       |      |      |

| VOLGORDE | VOETBALLER | RICHTING | RESULTAAT |
|----------|------------|----------|-----------|
|          |            |          |           |
|          |            |          |           |
|          |            |          |           |
|          |            |          |           |



# Breainbreker

## Antwoord breainbreker **Piraten Poen**

Het idee achter de oplossing van deze puzzel is, dat een piraat een voorstel alleen zal accepteren als hij weet dat, wanneer hij dat niet zou doen, hij minder van de poen zou krijgen!



Als piraat 1 de enige overgebleven piraat op het schip zou zijn, dan zou hij alle munten krijgen. Dus als alleen piraat 1 en 2 nog over zouden zijn, dan zou elk voorstel van piraat 2 worden verworpen door piraat 1 (hij krijgt dan immers toch alle 1000 munten en hij is bloeddorstig, dus piraat 2 mag wat hem betreft overboord). Een situatie schets:

|                | Piraat 1 | Piraat 2 |
|----------------|----------|----------|
| Aantal munten  | 1000     | 0        |
| Piraat akkoord | Nee      | Ja       |

Als piraat 3 nog in leven was en in leven zou willen blijven, dan moet tenminste één van de overige twee piraten met zijn voorstel akkoord gaan. Aangezien piraat 2 al met nul munten genoeg zal nemen (omdat hij anders door piraat 1 alsnog overboord zal worden gegooid zoals we hebben gezien), kan piraat 3 alle munten voor zichzelf opeisen.

|                | Piraat 1 | Piraat 2 | Piraat 3 |
|----------------|----------|----------|----------|
| Aantal munten  | 0        | 0        | 1000     |
| Piraat akkoord | Nee      | Ja       | Ja       |

Als er nog vier piraten in leven zouden zijn, dan zou piraat 4 er voor moeten zorgen dat tenminste twee van de overige piraten met zijn voorstel akkoord gaat. Dus zou hij voorstellen om één munt aan piraat 1 te geven, en één munt aan piraat 2, en de rest zelf te houden. Piraat 1 en 2 zullen immers akkoord gaan, omdat ze anders minder krijgen (zoals we hierboven hebben gezien).

|                | Piraat 1 | Piraat 2 | Piraat 3 | Piraat 4 |
|----------------|----------|----------|----------|----------|
| Aantal munten  | 1        | 1        | 0        | 998      |
| Piraat akkoord | Ja       | Ja       | Nee      | Ja       |



Maar zoals we weten zijn er vijf piraten aan boord. Als piraat 5 tenminste twee van de overige piraten één munt meer geeft dan in het bovenstaande geval (bijvoorbeeld piraat 1 en 3 een extra munt), dan zullen ze bereid zijn om zijn voorstel te accepteren (immers een meerderheid van drie van de vijf piraten gaat akkoord). Piraat 5 kan dan de rest van de poen opeisen.

|                | Piraat 1 | Piraat 2 | Piraat 3 | Piraat 4 | Piraat 5 |
|----------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Aantal munten  | 2        | 0        | 1        | 0        | 997      |
| Piraat akkoord | Ja       | Nee      | Ja       | Nee      | Ja       |

Conclusie: Piraat 5 moet het voorstel doen om twee munten aan piraat 1 (of 2) te geven, één munt aan piraat 3, en de resterende 997 munten zelf te houden!

## Nieuwe breinbreker

### Het Duel

Op een vroege morgen komen drie rivalen op een open plek in het bos bijeen om een geschil te beslechten middels het pistool. Een soort duel dus, maar dan van drie personen A, B en C. De spelregels zijn als volgt:

Er wordt geloot wie het eerste, tweede en derde schot mag lossen.

Vervolgens zal voortdurend in dezelfde volgorde gevuurd worden tot er nog maar één persoon in leven is.

Ieder mag zelf beslissen op wie geschoten wordt.

Ieder weet dat A in 100%, B in 80% en C in 50% van alle gevallen dodelijk raak schiet.

Ieder kiest de beste strategie.

Niemand wordt gedood door een verwaald schot.

**De Vraag:** Wie heeft de grootste kans om het duel te overleven, en hoe groot is die kans precies?



# Internet links

<http://www.wintips.nl>

**WINTIPS** intel inside **10% EXTRA** online korting

home | kantoor | MP3 | utilities | beveiliging | internet | multimedia | hobby | educatief | website

Tip v/d dag: **maximaliseert alle vensters.** 18 Mei 2004

**Wintips Leden**

- nieuwe downloads
- download top tien nieuwe downloads
- download top tien nieuwe downloads
- download top tien nieuwe downloads
- download top tien nieuwe downloads
- download top tien nieuwe downloads
- download top tien nieuwe downloads
- download top tien nieuwe downloads
- download top tien nieuwe downloads
- download top tien nieuwe downloads
- download top tien nieuwe downloads
- download top tien nieuwe downloads
- download top tien nieuwe downloads
- download top tien nieuwe downloads
- download top tien nieuwe downloads
- download top tien nieuwe downloads
- download top tien nieuwe downloads
- download top tien nieuwe downloads
- download top tien nieuwe downloads
- gratis nieuwsbrief
- forum
- tips en training
- contact
- submit software
- uitgebreid zoeken

**website door:** a b c

**nieuwe software en updates van vandaag (18-Mei-2004)**

We onderhouden dagelijks onze sharewarecollectie, hieronder staan de wijzigingen van vandaag en gisteren, u kunt ook de wijzigingen van daarvoor raadplegen in ons [update archief](#)

Klik op de programmaam voor meer gegevens en downloadlink.

**AbsoluteShield File Shredder** 18-Mei-2004 \* \* \* \*

Verwijdt bestanden definitief van uw harde schijf.

freeware 1.41 95/98/ME NT/2000/XP 508k update

**Norman Virus Control** 18-Mei-2004 \* \* \* \*

Norman Virus Control is een combinatie van bewezen Noorse anti-virus techniek en van het wereldberoemde ThunderByte.

shareware 5.70 95/98/ME NT/2000/XP 12.6mb update

**Verjaardagen** 18-Mei-2004 \* \* \* \*

Geen verjaardag meer vergeten en eigen verjaardag kalender afdrukken.

freeware 6.0 98/ME/XP 2000 2.4mb **nieuw**

**Watchman** 18-Mei-2004 \* \* \* \*

Afschermen van bepaalde zaken binnen Windows 95/98/NT/2000/XP.

shareware 6.01 95/98/ME NT/2000/XP 1.1mb update

**Nieuw en updates van gisteren (17-Mei-2004):**

**Ardamax Keylogger** 17-Mei-2004 \* \* \* \*

Vangt alle activiteiten op een computer op en slaat deze op in een logbestand. Zo kunt u controleren wat er door de gebruikers wordt uitgespookt op uw de PC.

shareware 1.6 98/ME/XP 2000 517k update

**Hardware Organizer Deluxe** 17-Mei-2004 \* \* \* \*

Brengt de hardware binnen uw bedrijf kaart en legt eventueel een kennisdatabase aan met de problemen en hun oplossingen.

shareware 2.1 98/ME/XP 2000 4.7mb **nieuw**

**IconXP** 17-Mei-2004 \* \* \* \*

Pictogrammenmaker voor de beginner en gevorderde pictogrammen ontwerper.

shareware 2.0 95/98/ME NT/2000/XP 850k update

**NetSpy** 17-Mei-2004 \* \* \* \*

Met NetSpy kunt u achteraf bekijken welke websites anderen bezocht hebben.

shareware 3.0 95/98/ME NT/2000/XP 2.4mb update

**Gratis Nieuwsbrief:**

gratis nieuwsbrief met veel tips en nieuws

e-mailadres en OK

**Wintips Aanrader:**

**Turbo Demo**

Interactieve demo's: maak ze nu zelf in een paar minuten. Met Turbo Demo kunnen online- en offline-demos in een paar minuten gemaakt worden. Het is een zeer effectieve manier om software, IT-oplossingen, websites en nog veel meer uit te leggen. ▶

**"Populaire" Virussen:**

|                    |        |
|--------------------|--------|
| W32.Sasser.worm    | Gevaar |
| W32.Sasser.b.worm  | Gevaar |
| W32.Bagle@MH       | Lastig |
| W32.Netsky.I t/m P | Gevaar |
| JDBGMGR.EXE        | Hoax   |

[brn: virusalert.nl](http://brn.virusalert.nl)

Voor allerlei leuke, handige, nuttige programmatjes.

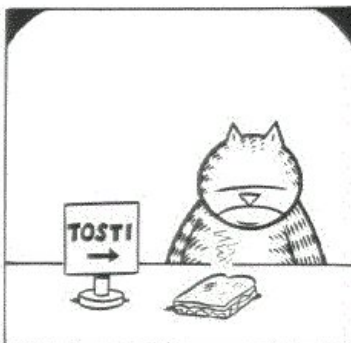


Games for Pocket PC  
Entertainment Zone for PocketPC users  
wel leuk maar kost wel geld!!!

<http://www.searchamateur.com/Pocket-PC-Software/Pocket-PC-Games.htm>

[http://www.pocketpcmag.com/nustore/print\\_2.asp?vid=129456&lfa=](http://www.pocketpcmag.com/nustore/print_2.asp?vid=129456&lfa=)

<http://www.kriq.nl>  
spijker uw taal wat bij, elke dag een woord.

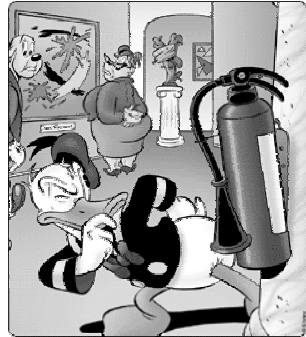


## Leuke dingen doen

*Deze keer in leuke dingen doen weer drie leuke dingen die je samen met kiddo's en gezin kunt doen en natuurlijk kun je ze ook doen als je geen kinderen hebt, maar slechts het kind in je naar buiten wilt laten komen.....*

### De 70e verjaardag van Donald Duck

Donald Duck is wereldberoemd, immens populair en is dit jaar precies 70 jaar geleden ontsproten aan het brein van Walt Disney. Reden voor het Cobra Museum om een bijzondere tentoonstelling aan deze rare snuiter te wijden. Voor alle Donald Duck-fans, jong en oud, is er van alles te zien en te beleven. Zo zijn de originele tekeningen en schilderijen van Carl Barks (de bekendste tekenaar van DD) te bewonderen, zie je de wonderbaarlijke uitvindingen van Willie Wortel en kun je een kijkje nemen in Donald's auto de 'Duckatti'. En wie weet brengt een bezoekje aan de tentoonstelling je wel levenslang geluk...elke bezoeker krijgt namelijk het welbekende 'geluksdubbeltje' van Dagobert Duck.



24 april t/m 29 augustus 2004

Cobra Museum voor Moderne Kunst

Sandbergplein 1-3

Amstelveen

[www.cobra-museum.nl](http://www.cobra-museum.nl)

Open di t/m zo van 11.00 tot 17.00 uur

### Drenthe by night

Drenthe overdag is natuurlijk al prachtig, maar wist je dat Drenthe bij het vallen van de avond en in het holst van de nacht ook heel spannend was? Tijdens het Drenthe by night-arrangement ga je op avontuur in het donker. Ben je benieuwd hoe haaien slapen? Het antwoord krijg je op de eerste avond tijdens een bezoek aan de nachtverblijven van de dieren in dierenpark Emmen. De volgende

nacht ervaar je aan den lijve hoe spannend een nachtelijke wandeltocht door het authentieke veengebied kan zijn. In het holst van de nacht laat de gids van Staatsbosbeheer je kennis maken met vreemde geluiden uit de nacht in het Bargerveen...

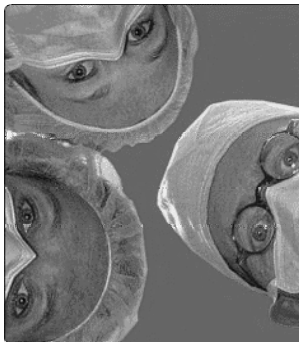
Voor het Drenthe by night-arrangement betaal je 140 euro pp. Hiervoor krijg je: welkomstdrankje, 2x ontbijt, 2x 3-gangenmenu, 2x overnachting in hotel, bezoek aan dierenpark Emmen, nachtwandeling veengebied.  
[www.drenthebynight.nl](http://www.drenthebynight.nl).



### **Kijk! Operatie**

Darm, vleesboom of tattoo... Je kunt ze allemaal van dichtbij bekijken. Of neem je liever zelf het scalpel ter hand?

In het Industrion kun je vanaf 8 mei een kijkje achter de schermen van het ziekenhuis nemen. Alle deuren van het ziekenhuis gaan in de expositie "Kijk! Operatie" voor je open. Help de verpleegkundige een handje bij de verzorging van de baby's in de couveuse. Loop eens binnen in de operatiekamer van de chirurg. Hoe voelt het eigenlijk om oud en minder mobiel te zijn? Het antwoord op die vraag krijg je door zelf in de huid te kruipen van iemand op leeftijd. Eind mei t/m 10 oktober 2004



Industrion

Museumplein 2

Kerkrade

t: 045-5670809

[www.industrion.nl](http://www.industrion.nl)

Dinsdag t/m zondag van 10.00 tot 17.00 uur

Entree: 6-12 jaar € 3,20, anders € 5,-



## FILMTIPS

### **Mona Lisa Smile** (speelfilm)

In "Mona Lisa Smile" speelt Julia de opstandige kunstgeschiedenis-lerares Katherine Ann Watson. De prestigieuze vrouwenuniversiteit Wellesley werd in de vijftiger jaren gezien als het opleidingsinstituut voor vrouwen van invloedrijke mannen. Het kwam er in het kort op neer dat de zeer intelligente Wellesley-meisjes werden opgeleid voor een carrière achter het aanrecht en het vinden van de juiste man was belangrijker dan het volbrengen van de academische verplichtingen. Katherine probeert dit te doorbreken door de meisjes duidelijk te maken dat er andere opties zijn dan snel trouwen en koters kweken. Vrouwen met deze intelligentie hoeven niet hun leven lang in de schaduw van hun echtgenoten door te brengen, ze kunnen zelf ook in het licht gaan staan. Het conservatieve bestuur van de universiteit is alles behalve gelukkig met Katherine's moderne opvattingen en ze proberen met allerlei pressie-middelen haar lesmethoden te beïnvloeden.



### **The Human Stain** (drama)

Als schoolhoofd Coleman Silk (Anthony Hopkins) na een onterechte beschuldiging van discriminatie ruzie krijgt met het bestuur van de universiteit, neemt hij in een vlaag van woede ontslag. Die belediging veroorzaakt een dermate grote schok bij zijn vrouw dat ze diezelfde avond nog komt te overlijden. Als hij na enige tijd dit verlies wat heeft verwerkt, begint hij een onstuimige relatie met de veel jongere, ordinaire Faunia Farley (Nicole Kidman). Deze relatie is vanuit



Faunia gezien puur seksueel, maar daar denkt Coleman heel anders over. Hij wil graag meer dan een sekspartner, maar Faunia laat dat niet toe. Haar verleden speelt haar parten en haar agressieve ex-man (Ed Harris) valt haar nog steeds lastig, dus voor meer dan alleen seks is in haar leven op dit moment geen plaats. Ook Coleman worstelt met zijn verleden. Hij draagt een groot geheim met zich mee, iets waar hij zich verschrikkelijk voor schaamt en naarmate de jaren verstrijken, begint zijn geweten meer en meer aan hem te knagen. Hij roept de hulp in van schrijver Nathan Zuckerman (Gary Sinise). Die moet zijn levensverhaal op papier zetten en de last van zijn geheim langzaam verlichten door het in de openbaarheid te brengen.

### **The Lord Of The Rings, the return Of The King** (avontuur).

Voor het derde, achtereenvolgende jaar worden we verwend met een fantastische "Lord Of The Rings"-film. Na "The Fellowship Of The Ring" en "The Two Towers" is het deze maand de beurt aan "The Return Of The King" waarmee de hobbit-trilogie eindelijk zijn 'grande finale' beleeft. Vijf jaar lang werd er in Nieuw-Zeeland en Amerika door 2400 mensen keihard gewerkt aan deze adembenemende fantasy-drieluik. Wat cijfertjes: voor de films werden 48.000 zwaarden, bijlen en schilden gemaakt, gebruikten de makers 20.602 figuranten en rolden er 1600 paar hobbit-voeten, 300 handgemaakte pruiken en 200 Orc-maskers uit de kostuumfabrieken. Ook dit keer trakteert regisseur Peter Jackson je weer op veel spectaculaires! Zo komen de oververmoeide ringdrager Frodo (Elijah Wood) en zijn hondstrouwe maatje Sam (Sean Astin) in grote problemen als zij op weg naar Mount Doom in de grot van oerspin Shelob belanden. Verder betreden elf Legolas (Orlando Bloom), krijger Aragorn (Viggo Mortensen) en dwerg Gimli (John Rhys-Davies) het levensgevaarlijke Pad der Doden en wordt op de velden van Pelennor de grootste slag ooit uitgevochten tussen de legers van koning Theoden (Bernard Hill) en die van slechterik Sauron.



# Recept van de maand

## *Indiase kipfilet met yoghurt (2p.)*

### **Ingrediënten**

1 ui  
2 teentjes knoflook  
250 gr kipfilet  
2 eetl. Olie  
1 cm verse gemberwortel, fijngesneden  
2 theel. komijn (djinten)  
½ theel. kardemom (of de pitjes uit 3 peulen)  
½ theel. Koenjit  
½ theel. Chilipoeder  
50 gr blanke amandelen  
1 laurierblaadje  
potje crème fraîche  
zout en versgemalen peper  
1/8 l yoghurt  
1 theel. Maïzena  
2 eetl. gesnipperde verse koriander

### **Bereiding:**

Snipper de gepelde ui en de knoflook fijn. Snijd de kipfilet in blokjes. Verhit de olie in een braadpan en bak de ui, knoflook en gember zachtjes 5 minuten. Laat de ui niet bruin worden.

Roer de komijn, kardemom, koenjit, chilipoeder, amandelen en het laurierblaadje erdoor en roerbak het geheel 3 minuten.

Doe de kiblokjes en de crème fraîche bij het uimengsel in de pan en roer goed.

Voeg zout en peper toe en smoor de kip, met het deksel op de pan, in 10 minuten zachtjes gaar.

Doe de yoghurt in een kommetje en roer er een theelepel maïzena door (dat is tegen het schiffen).

Lepel dit mengsel bij de kip en laat op zacht vuur warm worden.

Lekker met (gele) rijst en doperwtten.





# Retourtje Amsterdam

Sinds januari 2002 maken wij Retourtje Amsterdam, een website voor het rijdend personeel bij NS.

Al 35.152 keer werd onze website bezocht.

Wat kun je zoal vinden op Retourtje Amsterdam:

- Berichten uit de media (aangeleverd door razzmat rondje nieuws)
- Berichten uit het bedrijf
- Foto's (zelf genomen of opgestuurd)
- Ontvangen items uit onze Mailbox
- Ook hebben we de afdelingspagina's van de VVMC-Amsterdam en FNV-Mokumspoor
- Nieuws uit het Interne overleg op de POC-en NOC-pagina's
- Verder is er het goed bezochte FORUM verzorgt door:

**rijdendpersoneel.nl**



- We hebben een Column (waar je overigens ook zelf iets voor in mag sturen)
- Een Downloads pagina
- De CAO online

En nog veel meer!

Ook geven wij een wekelijkse nieuwsbrief uit, waarvoor je je op onderstaand adres kunt opgeven.

Kom dus een keer kijken op: <http://get-me.to/ASD>

Groeten,  
De webmaster

RetourtjeAmsterdam@chello.nl





## **Ken je A.S.S.V. nog niet???**

Vooral voor mensen die nog niet zo lang in dienst zijn van NSR vertellen we hier iets over de A.S.S.V.

De A.S.S.V. is een vereniging voor het personeel van NS-Reizigers en is opgericht op 1 maart 1948. De accommodatie bevindt zich aan het einde van perron 2b en bestaat uit een aantal zalen. Ook is er een bar welke zich uitermate leent voor feesten en partijen. Regelmatig worden er voor personeel feesten georganiseerd. Tevens zijn bij het A.S.S.V. verschillende personeelsclubs ondergebracht die wekelijks hun activiteiten houden, te weten: de biljartclub, computerclub, conditietrainingclub, postzegelclub, handboog-schieten, hengelsport, judo, klaverjasclub, schietclub, schaakclub, showdown, sjoelen, tafeltennis en dartclub. Inmiddels bestaat het A.S.S.V. al 55 jaar en het is zeker de moeite waard om eens binnen te stappen en te kijken of er iets van je gading bij zit.

Voor meer informatie kun je bellen met het secretariaat van de ASSV op tel. 035-6943668 (zaalbespreking: 036-5379944)



### **Wanneer Vangrail?**

Als "frontliner" kan je te maken krijgen met ongevallen, zelfdoding, agressie en nog veel meer.

Je weet dat het kan gebeuren, maar niet hoe je dan reageert.

Soms komt die reactie pas maanden later en dan zou je er gewoon eens met iemand over willen praten .....

### **Als je:**

- niet meer weet waar je terecht kan.
- gewoon een luisterend oor nodig hebt.
- iets meegemaakt hebt en je daar gewoon een keer over wilt praten.
- met iemand wilt praten die daar ook ervaring mee heeft.
- het niet aan de grote klok wilt hangen.

Johan Groot

Knoco

06 - 1688 18 70

Rob Bakker

Knoco

06 - 1688 50 58

Landelijk meld- en informatienummer:

076 - 543 94 89

Website: [www.vangrail.com](http://www.vangrail.com)

E-mail: [info@vangrail.com](mailto:info@vangrail.com)



